



## 守・破・離

校長 原 昌紀

今年の県高総体も駅伝競技を残し終了しました。開会式での入場行進は、「上五島」と書かれた団旗を持った旗手の尾上君を先頭に、胸を張り、力強く手を振る上高生らしい堂々とした行進でした。私は、会場内を颯爽と行進する選手を間近に見ながら、生徒達が、教職員の指導のもと、日頃の教育活動に全力で取り組んでいる証であると、改めて実感したところです。

大会期間中は、出来る限り多くの部に応援に行き、生徒の活躍を目に焼き付けようと各試合会場を回りました。全ての部に応援に行くことはできませんでしたが、報告会での各部の報告を聞き、全力でプレイした皆さんの奮闘ぶりを実感しました。上位大会に出場する選手は、更にレベルの高い大会の中で力が発揮できるよう練習に励んでください。

標題の「守・破・離」とは、武道や茶道など修業の段階を表す言葉です。言葉のルーツに関しては諸説ありますが、確かなことは、武道や茶道などにおいて、独自の境地を開き、その道を極めた偉大な先人達に共通した教えであるということです。

「守」は、基本を忠実に受け入れ、基礎を大切にしている段階を意味します。

「破」は、基本をしっかりと身につけた次の段階として、自分の考えや工夫を取り入れることにより基本から脱皮し、独得なものを生み出し、個性を生かす段階を意味します。

最後の「離」は、工夫やアイデア、個性を充実させ、全く別な流派を打ち出せるほどに成長していく段階を意味しているのです。

「守・破・離」の意味することは、「守」（基本）を大切にこそ、新たな成長があること。また、「守」だけにとらわれるのではなく、自分なりの工夫とアイデアを取り入れて、基本から脱皮する心構えが大切さであるということです。そして、これは武道や茶道に関するばかりではなく、学校生活や卒業後社会に出てからも通じることなのです。

学校や社会など様々な場面において力を発揮できる人は、常に「守・破・離」を心掛けている人だと思います。基本を大事にしながらも、それだけにとらわれず、それをもとに発想の転換を図ったり、新鮮なアイデアを取り入れたり、常に向上を心掛ける人が成功していくのです。今に満足するのではなく、少しでも向上を目指す心となるのが、「守・破・離」の教えなのです。

また、壁に当たり、何かに悩んだ時には、「守」に戻り、基本に立ち返って考えることです。例えば、剣道で、中々上達しない時には、知らず知らずのうちに自分の悪い癖が出ていることがあります。その時は基本に立ち返り、足裁きや素振りを通して癖を直すとうまくいくものです。

また、「守」は基本を習うことですが、初心に戻ることであります。「自分はこんな夢を持っていた」「こんなことをやりたかった」など、初心を思い出すことによって、目覚めたり、難関を乗り越えたりする元気を取り戻すことができます。基本を大切に、初心を大切にすることによって、上達、成功の道が開けてくるのです。

1、2年生は、各部ともが新体制となり、各々基本に立ち返りチームの強化を図っていることでしょう。3年生の多くは、進路実現に向け、各教科の基礎基本を再確認しながら、学習に励んでいることと思います。

「守・破・離」の教えを念頭に、常に向上心をもって、これからの高校生活を頑張る上高生にエールを送ります。

## 生徒会役員選挙

6月21日(木)本校体育館にて、平成30年度生徒会役員選挙を行いました。生徒会長と生徒会副会長に立候補した候補者の演説では、目安箱の設置や挨拶のさらなる向上と徹底、学習アンケートの実施など、学校と生徒1人1人の生活をより良いものにしたいという強い思いが感じられました。演説後は、選挙管理委員会委員長から投票の説明と校内に設置した投票場にて投票が行なわれました。上五島高校がさらに活気あふれる学校になることを期待しています。



## 平成30年度応急手当及びAED研修

6月13日(水)の6校時に、1年生を対象として応急手当及びAED研修を実施しました。新上五島町消防本部の方々に来ていただき、緊急時の動きやAEDの使用方法など細かく指導していただきました。これから暑い日が続くのでいざという時はしっかりと研修を活かして欲しいです。



## 各種大会結果

### 陸上部 高総体北九州大会

男子	400m	柴垣 優太	予選敗退	
	800m	松尾 崇志	予選敗退	自己ベスト大幅更新!!
	1500m	山田 大成	棄権	
	400mH	柴垣 優太	予選敗退	
	3000m障害	山田 大成	決勝進出!!	

### 書華道部 書道パフォーマンス甲子園九州予選2位 全国大会出場決定!! (3年連続3回目)

### 放送部 NHK杯全国高校放送コンテスト長崎県大会

テレビ部門 5位

ラジオ部門 **3位 全国大会出場決定!!**

## 高総体の裏側で

6月1日(金)から5日(火)に蛤浜清掃や校内清掃、上五島トライアスロンの補助員などのボランティア活動を上五島に残った生徒が頑張ってくれました。



池の清掃



蛤浜清掃



トライアスロン開会式



トライアスロン補助員



## 7月の行事予定

5日(木) 野球部・吹奏楽部・放送部・書華道部壮行式	16日(月) 海の日
7日(土) 生徒会役員任命式 ①②対外実力	17日(火) 面談週間 (~19日)
12日(木) ③対外模試 (~8日)	19日(木) 球技大会
14日(土) 保健講話 ③公務員模試、小論模試	20日(金) 全校集会、表彰伝達、大掃除
	21日(土) ①②③土曜学習会
	22日(月) ①②夏季補習 (~27日) ③夏季補習 (~31日)



校内清掃



トライアスロン開会式