

～海鳴り遙かに～

# 上高だより

平成30年9月28日 金曜日  
第 6 号



長崎県立上五島高等学校  
NAGASAKI PREFECTURAL KAMIGOTO HIGH SCHOOL



## 「切り替え」

教頭 桑原 鉄次

9月2日(日)に行いました体育祭に、前日までの雨で足下が悪く、当日も雨が心配される中、大変多くの方にお越しいただき、感謝申し上げます。途中、雨が降りグラウンドに水が浮いたり、放送機器のトラブルがあったりしましたが、無事に終了することができ、心から嬉しく思っています。昨年度よりもさらに素晴らしい体育祭であったと自負しております。これは、三年生がこれまでの先輩が築き上げてきた伝統を受け継いでくれた賜物だと思います。二年生・一年生はこの伝統をしっかりと受け継ぎ、次年度さらに発展させてくれることを期待しています。

もう一つ三年生が二年生・一年生に受け渡してくれた伝統があります。それは、「切り替え」です。体育祭終了後の教室等では体育祭に関わる物品はもとより、学校生活も次に向けたものとなっていました。見事な切り替えでした。特に就職希望者は、試験に向けての面接をはじめとした準備を、寸暇を惜しんで取り組んでいました。また、AO入試や推薦入試を受験する進学希望者も同様に出願の準備等に取り組んでいました。

二年生・一年生は、体育祭後からこれまでの生活をぜひ振り返ってほしいと思います。これまでの日々で何に取り組んだのでしょうか。気候も過ごしやすい時期になりました。振り返った時に、「実りの秋」だったと言えるように明確な目標を立てて過ごしてください。多くの部で10月に新人戦が控えています。学習と部活動の両立を目指して、頑張ってください。目標をうまく見つけられないときは、いろいろな方と話をしてみたいでしょうか。同年代や家族だけでなく、親戚の方や近所の方とも話してみてください。意識を持って言葉を交わせば、きっと見つかるはずですよ。読書もとても有効です。学校の図書館等にぜひ足を運んでみてください。

<古代ローマ皇帝 アレリウスの言葉>

我々の人生は、我々の思考によりつくられる。

9月27日(木)～10月2日(火)に二学期中間考査が行われます。三年生の進学希望者にとっては三年次の成績に大きな影響を与える試験です。万全の準備をしてほしいと思います。

## ■ 1学年より

～「中だるみ」の危機!?へ～

2学期がスタートして1ヶ月半が過ぎました。夏休み明けてすぐの体育祭が終わり、一息つく間もなく中間考査と、学校は慌ただしい時期を迎えています。ご家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか。

上高だより8月号でもお伝えしましたが、2学期は学年テーマを「高める」と設定しました。高校生活に“慣れ”てきた子どもたちが、“ダレ”ることなく日々を過ごして欲しいという思いから設定したテーマでしたが、最近の学校生活を見ていると“ダレ”を感じる機会が多くなってきたように思います。階段の踊り場に設置している、連続出席記録のカウントボードも、2学期に入ってから「0」となっている日が多くなってきました。

「このくらいでいいだろう。」「このくらいは大丈夫だろう。」「今日くらいはいいだろう。」そうやってちょっとずつ自分を甘やかしていくと、肝心なところで踏ん張りが利かない大人になってしまいます。小さなことからコツコツと、継続して自分に負荷をかけ続ける。子どもたちには、そんな3年間を高校で過ごしてもらいたいと思っております。ご家庭でも、お子様が“ダレ”てる時には叱咤激励のお声かけをお願いします。また、多少体調がすぐれない時でも、お子様を極力学校に送り出していただければ幸いです。

## ■ 2学年より

今月は9月15～16日に県教育センターで開催された「チーム東大合宿」に参加した2年1組の荒木海音(あらかい かいと)くんの体験記の紹介です。

「僕は今回の合宿に参加し、本土の生徒のみなさんと一緒に学習をして、さまざまな課題や自分との違いを考えさせられました。特に考えたことは将来に向けたプランの立て方です。僕は将来の夢を決めています。しかしそこに到るまでの学習を深く考えていません。今回の合宿で出会った本土の生徒たちに共通していたことは自分の弱点や今後すべきことをしっかりと把握していました。僕だけでなく上高生に当てはまることです。計画を達成するために日ごろの目標を決め、実行し、工夫をすることが一番大切だと思いました。僕たちは上高でセンター試験を受験し、二次試験で初めて本土の生徒たちと戦います。その時100%の力を出せるよう日々工夫のある学習と改善を意識しなければいけないと思います。」常に本番を意識し、努力していきましょう。

## ■ 3学年より

～進路実現から自己実現へ～

センター試験を控えた1・2組の生徒は、不安と戦いながら自己を分析し、日々精神的に成長を続けています。3組の生徒は、受験先が決まり志望校へ向けて一直線。そして、4・5組の生徒は一足早く人生の次のスタート地点が決まりました。さて、残り半年。どう過ごしますか?

「あなたにできることは何ですか?」「自分にできることは何なのか?」胸をはって「私は〇〇ができます!」と答えられることを1つでも増やして4月からスタートできるように残り半年を過ごしてください。そんな皆さんの背中を後輩たちは見えています。今、感じていること・学んでいることはすべてこれからの皆さんの素地になっていきます。

①SNSにご用心!! ②言葉や態度にご用心!! ③集団の雰囲気大切に!!  
上記3つの注意点を念頭に、残り半年自分を鍛えあげましょう。

# 第65回 体育祭

9月2日(日)に体育祭を開催しました。前日からの雨の影響で開始時間が1時間遅れ、天候が心配される中でしたが、無事に全日程を終了しました。また、短い練習時間の中ではありませんでしたが、どの団も一致団結した素晴らしい体育祭でした。保護者の皆様をはじめ、地域の方々の暖かい声援ありがとうございました。

## <結果>

総合	優勝	1回	2位	2回	3位	3回
競技の部	優勝	2回	2位	1回	3位	3回
応援合戦	優勝	1回	2位	2回	3位	3回
スクリーンの部	優勝	1回	2位	2回	3位	3回



## あご焼き講習会

9月18日(火)、1年生を対象にあご焼き講習会が実施されました。母の会のお母様方が講師となり、魚の焼き方や焼き具合について指導していただきました。郷土の伝統である「あご焼き」を体験したことのない生徒も多く、「生の飛び魚を初めて見た!」「七輪で魚を焼くのは初めて!」等、生徒が初めて経験することの多い貴重な時間となりました。焼き上げたあごは、約3週間乾燥させ、橄欖祭で販売する予定です。今年も、地域の皆様に喜んでいただける焼きあごが出来そうです。



## 10月の行事予定

- 1日(月) 中間考査(~2日)
- 5日(金) 第2回英検1次
- 6日(土) 五島地区学習交流会(~8日)
- 10日(水) ③CT100日前集会
- 11日(木) OB講演会
- 12日(金) ①乳幼児ふれあい(3組)
- 13日(土) ③対外模試(~14日)
- 18日(木) ①乳幼児ふれあい(2組)

- 19日(金) ①乳幼児ふれあい(4組)
- 20日(土) ③土曜日学習会
- 21日(日) ③大学別プレ
- 22日(月) 振替休日(10/27)
- 25日(木) ①乳幼児ふれあい(1組)
- 27日(土) 橄欖祭準備 駅伝壮行式
- 28日(日) 橄欖祭
- 29日(月) 振替休日(10/28)

## 各種大会結果

- 平成30年度長崎県高等学校新人陸上競技大会  
女子ハンマー投げ 1位 川野夏波さん **九州大会出場!!**
- 平成30年度秋季佐世保地区高等学校ソフトテニス学校対抗戦 **第3位**

## 人生の達人セミナー



9月20日(木)に「人生の達人セミナー」を行いました。講師は『諫早市こどもの城』で館長を務めておられる池田尚先生。先生は、親や子どもたちから『コーチ』と呼ばれ、ギター片手に様々な場所で講話をされています。当日の朝は校長先生と共に校門で登校してくる生徒に挨拶をし、会が始まる前には生徒たちの中に入って世間話などをされていました。講演の中で「自分が動けば、少なくとも自分の周りの環境は変わる」と話されました。この言葉は多くの生徒の印象に残ったようです。特に、進路実現に向け頑張っている3年生はとても励まされたのではないのでしょうか。1・2年生も学業や部活動など一生懸命取り組みながら本日の講話を生かしてください。

## 第65回生 進路講話

9月21日(金)にセンター試験受験希望者を対象として、『受験を通して「人間力」を高めよう』をテーマに寺島求先生(東京都立西高校)に講話をしていただきました。長くにわたり、多くの高校生の入学から卒業、卒業後までを見守ってこられた先生の豊かな経験を踏まえたお話でした。センター試験・個別試験を控え、不安になるのは当然です。その不安な気持ちを打破し、今の自分の実力を超え、第一志望へ一直線に向うために今回のお話を役立ててほしいです。受験は人生の通過点に過ぎません。全力で受験に立ち向かい、自ら選択し、決断し、行動する過程で様々な力を身につけ、器の大きな人に成長していくことを期待しています。



## 第二種電気工事士、全員合格

電気情報科一年生23名が国家資格である第二種電気工事士に全員、合格しました。4月の入学式翌日から夏休み前までの約4か月の補習を頑張った成果です。この全員合格を励みに、先の資格試験にも積極的に取り組んでくれることを期待します。



**OB講演会**  
10月11日(木) 14時30分 ~  
ご来校お待ちしております。

**第57回橄欖祭**  
10月28日(日) 8時45分 ~  
ご来校お待ちしております。