

# 耐寒競歩大会

2月8日（金）に、学校から、雪の浦→河通→幸物→下山を通る約25kmのコースで1、2年生を対象に、自然に親しみつつ、体力の向上を目指すことを目的に「耐寒競歩大会」を実施いたしました。各クラス3～4名の班に分かれ、班別、クラス別対抗で健脚を競い合いました。12月からの体育授業で取り組んできた持久走の成果もあり、全員が制限時間内にゴールすることができました。



大会運営には、進路が決定している3年生も参加し、先導や最後尾歩行監察、各チェックポイント、ゴール係などの仕事を手伝い、大会が円滑に行えました。



ゴール後には、育友会による豚汁、ぜんざいをおいしくいただきました。ご協力いただいた保護者の皆さま、ありがとうございました。



## ～生徒の感想より～

- ・今回の耐寒競歩大会では、去年と同様、班別で1位をとることができました。去年は陸上部2名がペースを合わせてくれたが、今年は野球部とサッカー一部で自分たちのペースを意識して走った結果が出たと思います。1回も止まらず最後まで3人で力を合わせて走ることができよかったです。（班別男子優勝 松本聖海）
- ・私は、耐寒競歩大会を通して、仲間の大切さとか何かをやりとげる素晴らしさに改めて気づくことができました。きつい時、一緒に走る仲間の声かけや支えがあったから互いが頑張れたと思います。スタートするまではとても走ることが嫌でしたが、25kmを走り終えて、「やって良かった」「頑張った！」という達成感でいっぱいになりました。何かをやりとげることは、自分の自信に繋がりが、とても素晴らしいことだと学ぶことができました。（班別女子優勝 岩永穂花）

## 結果発表

班別男子1位	2年2組1班
2位	2年1組1班
3位	1年1組4班
班別女子1位	1年2組A班
2位	2年2組B班
3位	2年1組B班
団体男子1位	2年1組
2位	2年2組
団体女子1位	1年2組
2位	2年2組