










平成31年2月 *給食カレンダー*

《鳴滝高等学校夜間部》

まだまだ寒い日が続くので、しっかりと栄養補給をしましょう！

月平均エネルギー：836kcal

月	火	水	木	金
				1 
				ご飯 鱈のみぞれ煮 紅大根の酢の物 厚揚げのみそ汁 福豆
4 	5 	6 	7 	8 
ご飯 長崎サバの揚げ煮 ひじきの和風サラダ 豚汁	豚とじ丼(麦飯) ひよつるの チェブチェ風 中華スープ	白菜皿うどん 長崎ハトシロール キャベツのごま和え	ご飯 白ぐちフライ 大根のべっこう煮 かき卵汁	自転車飯 つくねと野菜の甘辛煮 キャベツのみそ汁 長崎産いちごゼリー
	12 	13 	14 	15 
	チキンカレー(麦飯) マカロニサラダ オレンジ	ご飯 チヂミ もやしサラダ キムチスープ	クリームスパゲティ コロッケ コールスローサラダ エクレア	ご飯 家常豆腐 わかめと卵のスープ

<p>18</p> 	<p>19</p> 	<p>20</p> 	<p>21</p> 	<p>22</p> 
<p>深川丼 (麦飯) 切干大根の柳川煮 小松菜のみそ汁</p>	<p>ご飯 厚揚げのそぼろ煮 五目豆 だご汁</p>	<p>ご飯 五目卵焼き 炒り豆腐 大根のみそ汁</p>	<p>ご飯 回鍋肉 蛋花湯</p>	<p>スタミナピラフ (麦飯) 春雨サラダ カレースープ</p>
<p>25</p> 	<p>26</p> 	<p>27</p> 	<p>28</p> 	
<p>ご飯 白菜の中華煮 春雨スープ</p>	<p>ガパオライス (麦飯) 蒸鶏のサラダ クイッティオスープ</p>	<p>衣笠丼 (麦飯) 三色なます わかめのみそ汁</p>	<p>ご飯 かき揚げ 白菜のゆかり和え じゃがいもとキャベツのみそ汁</p>	