

# 令和元年5月 \*給食カレンダー\*

《鳴滝高等学校夜間部》

今月は旬の食材を使用した献立はもちろん、行事食や全国の郷土料理などを取り入れた給食を提供しました！

月平均エネルギー：849kcal

月	火	水	木	金
6  【振替休日】	7 	8 	9 	10 
	【こどもの日メニュー】 炊き込みご飯 五目卵焼き 若竹汁 柏もち	麦ご飯 麻婆豆腐 わかめスープ	シーフードドリア ほうれん草と コーンのサラダ ポトフ	【PTA試食会】 ご飯 さばの揚げ煮 三色なます 豚汁
13 	14 	15 	16 	17 
チキンカレー (麦飯) シーザーサラダ 豆乳ムース	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 にゅうめん	ご飯 チンジャオロース シュウマイ 豆腐の中華スープ	親子丼 (麦飯) きゅうりのゆかり和え ワンタンスープ	ご飯 煮込みハンバーグ シャーマンポテト マカロニスープ
20 	21 	22 	23 	24 
ご飯 松風焼き 春野菜のソテー さつま汁	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 野菜炒め なめこ汁	ペペロンチーノ かぼちゃコロック クラムチャウダー ココアマフィン	【佐賀県メニュー】 シシリアンライス (麦飯) 揚げだし豆腐 のっぺい汁	わかめご飯 (麦飯) じゃがいもの旨煮 つみれ汁

<p>27</p> 	<p>28</p> 	<p>29</p> 	<p>30</p> 	<p>31</p> 
<p>ご飯 豚肉の中華風炒め ニラ卵スープ オレンジ</p>	<p>ひじきご飯(麦飯) 春野菜の天ぷら 玉ねぎとしめじの みそ汁</p>	<p>【ジャマイカ料理】 カレーシュリンプ(麦飯) ジャークチキン コールスローサラダ</p>	<p>ご飯 豚肉の生姜焼き 炒めナムル 沢煮碗</p>	<p>カレーピラフのクリームソースかけ キャベツのサラダ 蒸しプリン</p>