

あこがれのなつ

5月

発行責任者
校長 堤 敏博

【校長室より】

高校総合体育大会



あなたには 無限の可能性がある
それをどれだけだしきるかで あなたの人生は決まる
やれる 絶対やれる
あなたが 自分に信念と夢と努力をもてば
あなたならやれる
さあ あなた
自分をだしきれ 自分に勝て



高総体が迫ってきました。これまでの練習や試合の中で苦勞することも多かったと思います。その成果を発揮する舞台です。

脳科学では、「身体の限界よりも脳の限界の方が先にくる」という定説があるそうです。人が発揮できるのは持てる力の約70%、肉体というより脳がリミッターをつくるのです。そのリミッター外すには、脳に結果を予想させないことが大事だそうです。つまり、「今回も無理だろうな」と脳が少しでも思った瞬間、その壁は絶対に越えられないものになるのです。

冒頭の言葉は、詩人 須永博士さんの「詩」です。選手のみなさんも、これまで幾多の苦勞を乗り越えてきた自分自身の可能性を信じ、「やれる 自分は絶対やれる」という信念を持ち続け、最後まであきらめず、自分の力を出し切ってください。そして、試合に出ることができない運動部員のみならず、運動部以外の生徒、職員、保護者の皆様、地域の方々、「あなたならやれる 自分をだしきれ 自分に勝て」と一生懸命応援していることも忘れないでください。健闘を祈っています。

【保護者の皆様へ】

「いざ行かん 新たな時代の頂点へ」が、令和元年度第71回高校総合体育大会のスローガンです。5月31日より諫早市のトランスコスモスタジアム長崎を主会場として開催されます。本校では、16競技に239名の選手が出場することになりました。初日の開会式では、陸上部、柔道部、卓球部合わせて78名の生徒が本校の代表として堂々と行進を行います。TVでも放送されますので、選手の勇姿に保護者の皆様も熱い声援を送っていただければと思います。

また、3年生にとっては、最後の高総体になります。レギュラーとして試合に出場する人、ベンチには入るが出場の手がかりがないかもしれない人、残念ながらベンチに入れない人もいます。しかし、3年間「チーム五高」として共に頑張ってきた価値は皆同じです。これまで厳しい練習にも耐え、学習との両立にも苦勞しながら頑張ってきた3年生に対し、心から拍手を送りたいと思います。

保護者の皆様におかれましても、是非この機会に、お子様たちと何かお話しをしていただければと思います。よろしくお願いいたします。

メディア安全教室 4月23日(火)

4月23日(火)のLHRの時間に、NTTドコモ『スマホ・ケータイ安全教室』の末岡真穂様においでいただき、メディア安全教室が開催されました。

いかに便利なスマートフォンや携帯電話も、使い方を誤るとトラブルを起こしたり、犯罪に巻き込まれるケースがたくさんあります。今回の教室では、高校生の身近に起きたことから動画を最近のニュース記事などを用いて、分かりやすく説明していただきました。この教室で学んだことを胸に、ルールやマナーをきちんと守り、スマートフォンや携帯電話を正しく使用していきましょう。

ふるさと散策 4月26日(金)

4月26日(金)に全校生徒が参加して「ふるさと散策」が行われました。この行事はクラスごとに4~6名で班を編成し、体力・精神力、そして仲間と助け合う協調性を養うとともに、新入生の歓迎や住み慣れたふるさとを再発見することを目的として毎年行われています。

今年のコースは香珠子コースで、往復約17kmの距離を歩きました。生徒達は友達と楽しく話したり、ふるさとの自然に触れたりしながら、みんな元気に歩きました。また、往復のチェックポイントでは、五島高校や五島に関するクイズが出題され、班員全員で一生涯懸命考えました。香珠子に到着した後は、新転任者の紹介や有志によるパフォーマンスも行われ、生徒全員が楽しんでいました。

天候にも恵まれ、班員で助け合い、励まし合いながらゴールすることができ、達成感を得られた一日となったようです。これからも、五高生全員で協力して学校行事を成功させてほしいと思います。



長崎っ子の心を見つめる教育週間 5月11日(土)~5月17日(金)

5月11日(土)から5月17日(金)までの1週間は、「長崎っ子の心を見つめる教育週間」でした。14日の全校集会では、「いじめは絶対許されない」との立場で「いじめ根絶宣言」を行いました。また、「いじめ根絶標語」を全校生徒の応募の中から選びました。今年は「その言葉本当に言って大丈夫?」「勇気出そう あなたの言葉で 一つの笑顔」の2点でした。この標語を念頭に、今年度を過ごしていけたらと思います。また期間中、人権に関するポスター掲示や、情報モラルの授業などを行いました。今後も年間を通して、心を見つめる機会を設けていきたいと思っています。

PTA総会 5月11日(土)

5月11日(土)にPTA総会、学年PTA及び学級懇談会を実施しました。多くの保護者の方がご参加くださり、大変有意義な会となりました。また、担任による授業の参観も行われ、学校での生徒たちの様子を保護者の方々に見て頂く貴重な機会とすることができました。

ご参加くださいました保護者の皆様、ご多用な中足をお運びいただき誠にありがとうございました。また所用のためご参加できなかった保護者の皆様には、生徒を通じて資料を配付させていただきました。今後とも、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



令和元年度 高総体の各試合会場と初戦（個人は各競技要項を御覧ください）

【佐世保地区】

- バスケットボール
（男子：西海学園高等学校体育館 女子：佐世保東翔高等学校体育館）
男子（対 西陵） 女子（対 川棚）
- 剣道（平戸文化センター）
男子団体（対 長崎日大） 女子（対 佐世保南）



【中地区】

- 陸上競技（トランスコスモスタジアム長崎）
- 柔道（諫早市小野体育館）
男子団体（対 壱岐商業） 女子団体（対 諫早商業）
- 卓球（大村体育文化センター）
男子団体（対 佐世保南）
- サッカー（島原市平成町人工芝グラウンドA）
（対 大村工業）



【長崎地区】

- ソフトテニス（長崎市総合運動公園かきどまり庭球場）
男子団体（対 壱岐商業と北松農業の勝者） 女子団体（対 壱岐商業）
- バレーボール
（男子：長崎南山高等学校体育館 女子：長崎商業高等学校体育館）
男子（対 佐世保実業） 女子（対 口加）
- バドミントン（男子：三菱重工総合体育館 女子：長崎南高等学校体育館）
男子団体（対 九州文化） 女子（対 長崎日大）



運動部の皆さん、

頑張ってください！

