

令和元年12月 *給食カレンダー*

《鳴滝高等学校夜間部》

今月は生徒・職員のリクエストメニューを多数取り入れています。カレー食べ放題やクリスマスなど行事が盛りだくさんの月です。

月平均エネルギー：863kcal

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
				
ご飯 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 野菜ソテー なめこ汁 牛乳	【北海道メニュー】 麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き スープカレー 牛乳	ご飯 シュウマイ 三食野菜のナムル 豆乳みそ鍋風 牛乳	ご飯 いわしのおかか煮 いんげんのごま和え だご汁 牛乳	麦ごはん 里芋の旨煮 つみれ汁 牛乳
9	10	11	12	13
				
ご飯 肉じゃが かき卵汁 牛乳	昆布の炊き込みご飯(麦) 豆腐田楽風 蒸鶏のサラダ かぼちゃのみそ汁 牛乳	キムチチャーハン(麦) 春雨サラダ サンラータン 牛乳	【ロシア料理】 ご飯 春巻き オリヴィエサラダ ボルシチ風 牛乳	衣笠丼(麦) 白菜のゆかり和え のっぺい汁 牛乳
16	17	18	19	20
				
三色丼(麦) もやしのごま和え 豆腐のみそ汁 牛乳	麦ご飯 海者と豆腐のチリソース 春雨スープ 牛乳	チキンカレー(麦) マカロニサラダ パイんとみかんのヨーグルト和え 牛乳	ご飯 家常豆腐 ふわふわ卵スープ 牛乳	【冬至メニュー】 ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 かぶのゆず和え さつま汁 牛乳

23



味噌ラーメン 揚げ餃子
切り干し大根のサラダ 牛乳

24



【クリスマスメニュー】ご飯
照り焼きチキン ジャガバターコーン
ABCスープ クリスマスデザート 牛乳

