

令和2年1月 ＊給食カレンダー＊

《鳴滝高等学校夜間部》

全国学校給食週間がありました！冬野菜や旬のお魚などおいしく頂きました。

月平均エネルギー：854kcal

月	火	水	木	金
		<p>8</p>  <p>チキンカレー（麦） シーザーサラダ ミルク寒天 牛乳</p>	<p>9</p>  <p>【お正月メニュー】 ご飯 松風焼き 紅白なます お雑煮 牛乳</p>	<p>10</p>  <p>【韓国メニュー】 ご飯 シュウマイ 韓国ナムル キムチ鍋 牛乳</p>
	<p>13</p>  <p>バターライス ミートグラタン クリームシチュー 牛乳</p>	<p>14</p>  <p>ご飯 プリの竜田揚げ 里芋のそぼろ煮 厚揚げのみそ汁 牛乳</p>	<p>15</p>  <p>ご飯 手作りのハンバーグ （じゃがいも・ブロッコリー） マカロニスープ 牛乳</p>	<p>16</p>  <p>ナポリタン スパニッシュオムレツ クリームチャウダー 牛乳</p>
<p>17</p>  <p>ご飯 さばの味噌煮 三色なます 豚汁 牛乳</p>	<p>18</p>  <p>キムパム丼（麦） マカロニサラダ 春雨スープ 牛乳</p>	<p>19</p>  <p>ご飯 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのおかか和え のっぺい汁 牛乳</p>	<p>20</p>  <p>ゆかりご飯 肉じゃが にゅうめん 牛乳</p>	<p>21</p>  <p>【全国学校給食週間】 ご飯 プリの西京焼き 煮ごみ 赤だし 牛乳</p>

27



【全国学校給食週間】
 ご飯 干草焼き 五島三菜の金平
 なめこ汁 牛乳

28



【全国学校給食週間】 ちゃんぽん
 シュウマイ ほうれん草のごま和え
 黒糖蒸しパン 牛乳

29



【全国学校給食週間】
 麦飯 鯨じゃが[†] 白玉汁 牛乳

30



【全国学校給食週間】
 トルコライス(麦) コンソメスープ
 ヨーグルト和え 牛乳

31



【卒業お祝いメニュー】
 ご飯 レモンステーキ 野菜ソテー
 白いんげんポタージュ 牛乳