

就職ナビ

就職活動の疑問に答えます！

令和3年2月

長崎県教育委員会

目次

はじめに	1
あなたの就職活動をしっかりとサポートする様々な機関	2
連絡先メモ欄	3
Q 1 働くことの目的ってなんですか	4
Q 2 正規雇用（正社員）でないとよくないのですか	4
Q 3 卒業後、進路の相談はどうすればよいのですか	4
Q 4 仕事を探しています、どうすればよいのですか	5
Q 5 『求職登録』とは何ですか	6
Q 6 仕事を探す時に大切なことは何ですか	6
Q 7 就職についての疑問点や履歴書の書き方などを尋ねたいのですが	7
Q 8 就職活動の方法や、働くことへの不安や悩みを相談できる所はありますか	7
Q 9 未就職のまま卒業した場合、体験就業などできる制度はありますか	8
Q10 面接試験で特に気をつけることは何ですか	9
Q11 面接試験で不公正な質問があったらどうすればよいですか	9
Q12 内定後に採用取消しがあったらどうすればよいですか	9
Q13 求人票の内容と実際が大きく違う時、どこに相談をすればよいですか	10
Q14 職業訓練で技能を身につけたいのですが、どうすればよいですか	11
Q15 県立高等技術専門校には、どのような学科がありますか	11
各ハローワークの所在地	12・13
長崎県人材活躍支援センター所在地	14
各サポートステーションの所在地	14・15

はじめに・・・

就職活動では、仕事を探す人と働く人を求める企業（会社）側との、求職や求人のタイミングとマッチングが大切です。

ただし、自分から行動しないかぎり仕事はやってきませんので、粘り強く活動してください。

この冊子は、仕事探しを頑張るあなたをサポートするためのものです。

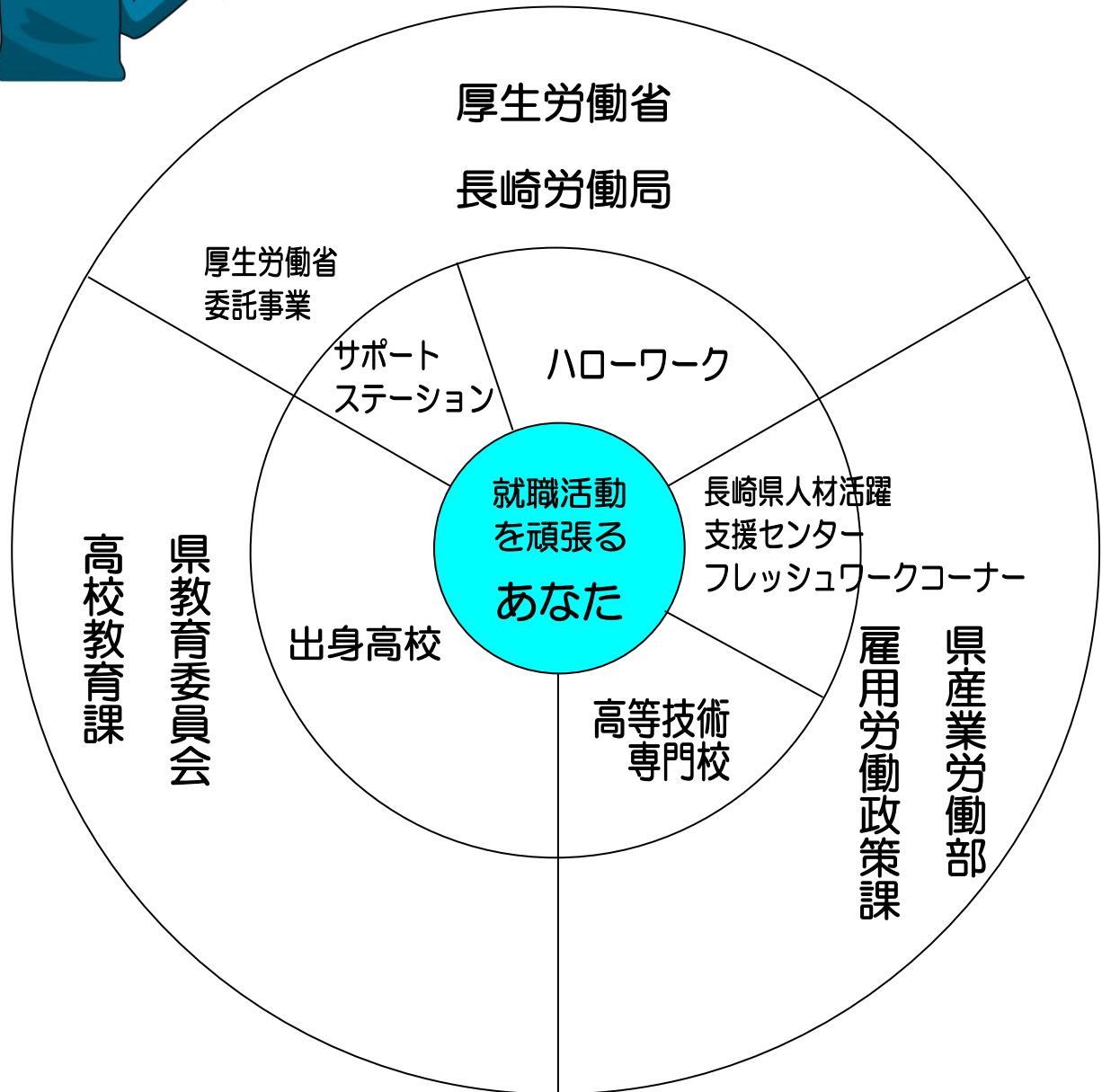
**こんなとき、どこに尋ねればいいのか？
連絡先がわからない・・・**



・・・など、知りたい情報を得るための
問い合わせ先等が書いてあります。

困ったときの参考にしてください。

あなたの就職活動を
しっかりとサポートする
様々な機関



連絡先メモ欄

進路についていろいろなことを先生に尋ねたい時は・・・

→出身高校へ

TEL () — () — ()

実際に求人票を見て、仕事を紹介して欲しい時は・・・(P5、Q4参照)

→あなたの住所の近くのハローワークへ

TEL () — () — ()

専門機関で仕事探しの相談にのって欲しい時は・・・(P7、Q7参照)

→長崎県人材活躍支援センターのフレッシュワークコーナーへ

TEL 095 — 843 — 6640 ※Web相談有り

社会生活への悩みや不安を相談したい時は・・・(P7、Q8参照)

→お近くのサポートステーションへ

長崎サポステ TEL 095 — 823 — 8248

させぼサポステ TEL 0956 — 25 — 3490

五島サポステ TEL 0959 — 74 — 0235

職業訓練で技能を身につけたい時は・・・(P11、Q14参照)

→あなたの住所の近くの高等技術専門学校へ

長崎高等技術専門学校 TEL 095 — 887 — 5671

佐世保高等技術専門学校 TEL 0956 — 62 — 3799

就職活動に関して尋ねたいときの
連絡先をまとめておきましょう！



Q1 働くことの目的ってなんですか

A 働くことの目的は、大きく次の3つです。



- ① 生活するために収入を得る
- ② 自分の能力を磨き、成長する
- ③ 社会の一員として貢献する

Q2 正規雇用(正社員)でないとはよくないのですか

A 将来の資金を得るための一時的なアルバイトや限られた時間帯でのパート勤務など、事情がある場合は、それに応じた労働スタイルがよいでしょう。

しかし、そのような事情がなく、長期的に働くのであれば労働条件が整った正社員を考えたほうがよいと思います。

(生涯賃金はかなり違ってきます。年齢が高くなると正社員になるのは厳しくなります。)



Q3 卒業後、進路の相談はどうすればよいのですか

A 出身高校の進路担当の先生に相談することもできます。

「すぐに仕事を探したい」などの具体的な目的が決まっている場合は、それに
応じた近くの関係機関を訪ねてください。

きっと参考となる情報やアドバイスが得られます。

～目的に応じた関係機関の所在地や連絡先は
このあとの内容に書いてあります～



Q4 仕事を探しています、どうすればよいのですか

A ハローワークを訪ねましょう。具体的な求人情報等が得られ、相談に応じてもらえます。

そして、ハローワークでは『求職登録』の手続きをしましょう。

※ハローワーク所在地の地図をP12・13に掲載

No.	公共職業安定所名	所在地	電話番号
①	長崎公共職業安定所	長崎市宝栄町 4-25	095-862-8609
②	ヤングハローワーク長崎	長崎市川口町 13-1 長崎西洋館 3F	095-819-9000
③	長崎公共職業安定所西海出張所	西海市大瀬戸町瀬戸西浜 412	0959-22-0033
④	佐世保公共職業安定所	佐世保市稲荷町 2-30	0956-34-8609
⑤	諫早公共職業安定所	諫早市幸町 4-8	0957-21-8609
⑥	大村公共職業安定所	大村市松並 1-213-9	0957-52-8609
⑦	島原公共職業安定所	島原市片町 633	0957-63-8609
⑧	江迎公共職業安定所	佐世保市江迎町長坂 182-4	0956-66-3131
⑨	五島公共職業安定所	五島市福江町 7-3	0959-72-3105
⑩	対馬公共職業安定所	対馬市巖原町中村 642-2	0920-52-8609
⑪	対馬公共職業安定所壱岐出張所	壱岐市郷ノ浦町本村触 620-4	0920-47-0054

※高校卒業後であっても、就職が決まっていない方については、最寄りのハローワークをご利用ください。

Q5 『求職登録』とは何ですか

A 求人情報を得るために必要な手続きのことです。まず、ハローワークで、必要な内容を申込書に記入します。

(氏名・連絡先・希望の職種や場所など…)

書き方は、ハローワークの方が丁寧に教えてくれます



**『求職登録』をすれば
スムーズに求人情報を得られますので
ぜひ登録をお勧めします。**

なお、ハローワークでの就職相談を長い間行っていないと『求職登録』が無効になることがありますので、継続的な就職活動が大切です。

くわしいことについては登録時にハローワークで確認しましょう。

Q6 仕事を探す時に大切なことは何ですか

A 仕事内容・賃金・休日・労働時間・勤務地・その他、いろいろな条件があります。あなたの全ての希望を満足させるのは難しいと思います。

家族としっかり相談して優先順位を決めることが大切です。

※賃金だけで判断することはやめましょう！

また、求人票の福利厚生欄（加入保険や定年制など）の内容も大切ですので見落とさないようにしましょう。

求人票の見方は
ハローワークや
フレッシュワークでも
教えてもらえますよ



Q7 就職についての疑問点や履歴書の書き方などを尋ねたいのですが

A フレッシュワークを訪ねましょう。

フレッシュワークは長崎県人材活躍支援センターによる若年者向けの就業を支援するところです。就職活動の悩み相談、適職診断や履歴書の書き方、面接対策など就職に関するアドバイスを無料で受けられます。また、来所できない方へは、電話、メール、Webでの相談にも応じています。

(mail-de-soudan@freshworkmail.jp)

施設名	所在地	電話番号
フレッシュワーク	長崎市川口町 13-1 長崎西洋館 3F	095-843-6640

詳しくは、以下のホームページで確認しましょう

ウェブサイト <http://sougoshugyo.pref.nagasaki.jp/>



Q8 就職活動の方法や、働くことへの不安や悩みを相談できる所はありますか

A サポートステーションを訪ねましょう。専門のカウンセラーが相談に応じます。

「自信がなくて一歩が踏み出せない…」、「コミュニケーションが苦手…」

といった方の就職に向けた支援を行っています。(15歳～49歳の方が対象です)

No.	施設名	所在地	電話番号	ホームページ
①	長崎若者サポートステーション	長崎市馬町48-1 長崎県市町村会館馬町別館 2階	095-823-8248	
②	させぼ若者サポートステーション	佐世保市松浦町2-21 九十九島ビル2階	0956-25-3490	
③	五島若者サポートステーション	五島市三尾野1丁目7-1 五島市福江総合福祉保健センター2F	0959-74-0235	

Q9 未就職のまま卒業した場合、体験就業などできる制度はありますか

A 次のような取組を行っております。

①「トライアル雇用」

原則3ヶ月間のトライアル雇用（試みでの雇用）で仕事を経験し、その仕事や企業について理解を深めるとともに、企業側は本人の適性や能力を確認し、その後に双方が納得した上で、正社員として働くことを目標としています。

利用するためには条件がありますので、最寄りのハローワークで相談してみましょう。



②長崎県人材活躍支援センターによる職場体験

県内企業で2～7日の職場体験を実施することで、その仕事や企業について理解を深めることができます。

体験先企業や受入期間など、希望を聞きながら進めていきますので、フレッシュワークに相談してください。

なお、体験にあたっては、無給で交通費等も自己負担ですが、対人・対物の保険料については県で負担します。



Q10 面接試験で特に気をつけることは何ですか

- A ①身なり（必ず清潔感のある服装・頭髪で）
②ことば遣い（友達口調は厳禁です）
③会場には早めに到着（遅刻厳禁です）
④あらかじめ受験先の企業を知る（特に仕事内容は大切です）
⑤質問に対する応答は、「ここで働きたい！」という意欲をみせることが必要（うまく応答できなければ、元気と熱意でカバー）



※高校在学中に指導を受けた内容を
思い出しましょう。

長崎県人材活躍支援センターフレッシュワークコーナーや、
ハローワークで指導を受けられます。

Q11 面接試験で不公正な質問があったらどうすればよいですか

- A 面接後、ハローワークにその事実を正確に報告し、対応していただきま
しょう。

～不公正な質問項目の例～

- 出身地 ○家庭環境 ○家族 ○思想 ○宗教 ○支持政党
○購読新聞 その他

「申し訳ありませんが、その質問には答えられません」と
ていねいに、はっきりと言いましょう。



Q12 内定後に採用取消しがあったらどうすればよいですか

- A 企業側に事情をくわしく聞き、必ず家族や
ハローワークに報告・相談しましょう。
自分の判断だけで安易に内定取消しを承諾しない
ように気をつけてください。



Q13 求人票の内容と実際が大きく違う時、どこに相談をすればよいですか

A まず、職場の同僚や上司などに相談しましょう。ハローワークにも相談可能です。また、労働条件については、次の機関でも相談を受付けています。

○解雇・賃金・休暇等の法令に関わる労働条件についての相談窓口

No.	労働基準監督署	所在地	電話番号
①	長崎労働基準監督署	長崎市岩川町 16-16	095-846-6353
②	佐世保労働基準監督署	佐世保市木場田町 2-19	0956-24-4161
③	諫早労働基準監督署	諫早市栄田町 47-37	0957-26-3310
④	島原労働基準監督署	島原市新馬場町 905-1	0957-62-5145
⑤	江迎労働基準監督署	佐世保市江迎町長坂 123-19	0956-65-2141
⑥	五島駐在事務所	五島市東浜町 2-1-1	0959-72-2951
⑦	対馬労働基準監督署	対馬市厳原町東里 341-42	0920-52-0234
⑧	壱岐駐在事務所	壱岐市郷ノ浦町本村触 620-4	0920-47-0467

○その他いろいろな労働条件についての相談窓口

No.	総合労働相談コーナー	所在地	電話番号
①	長崎労働局総合労働相談コーナー	長崎市万才町 7-1	095-801-0023
②	長崎総合労働相談コーナー	長崎市岩川町 16-16	095-846-6390
③	佐世保総合労働相談コーナー	佐世保市木場田町 2-19	0956-24-4161
④	諫早総合労働相談コーナー	諫早市栄田町 47-37	0957-26-3310
⑤	島原総合労働相談コーナー	島原市新馬場町 905-1	0957-62-5145
⑥	江迎総合労働相談コーナー	佐世保市江迎町長坂 123-19	0956-65-2141
⑦	対馬・壱岐総合労働相談コーナー	壱岐市郷ノ浦町本村触620-4 ※対馬在住の方はこちらへ TEL→	0920-47-0501 0920-52-0239

Q14 職業訓練で技能を身につけたいのですが、どうすればよいですか

A 県内に2カ所の県立の高等技術専門校があります。寮を完備しているの
で、遠方の方も安心して入校できます。

○長崎県立長崎高等技術専門校

西彼杵郡長与町高田郷 547-21

TEL 095-887-5671

○長崎県立佐世保高等技術専門校

北松浦郡佐々町小浦免 1572-26

TEL 0956-62-3799



Q15 県立高等技術専門校には、どのような学科がありますか

A ○長崎高等技術専門校

電気システム科、自動車整備科、建築設計施工科、機械加工・制御科、
溶接技術科、商業デザイン科、観光・オフィスビジネス科、配管設備科

○佐世保高等技術専門校

電気システム科、自動車整備科、オフィスビジネス科、建築設計施工科、
機械技術科、溶接技術科、自動車塗装科

いずれも就職に必要な基本的な技能・技術を身につけ、様々な資格が取得
できます。（令和元年度修了生就職率 97.4% 県内就職率 96.1%）

入学金・授業料は無料ですが、教科書・作業服代等が必要です。追加選考
試験を行う場合がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

長崎県立長崎高等技術専門校

<https://www.pref.nagasaki.jp/section/na-kogi/>

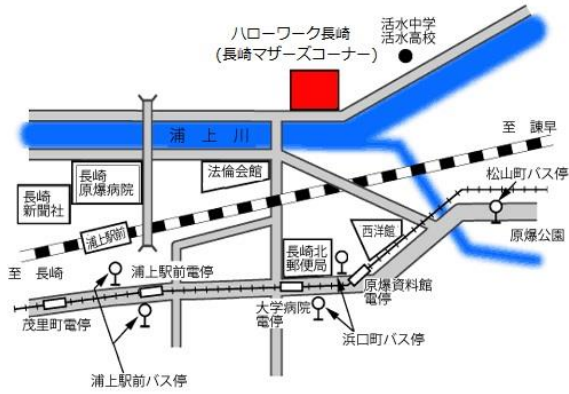
長崎県立佐世保高等技術専門校

<https://www.pref.nagasaki.jp/section/sa-kogi/>

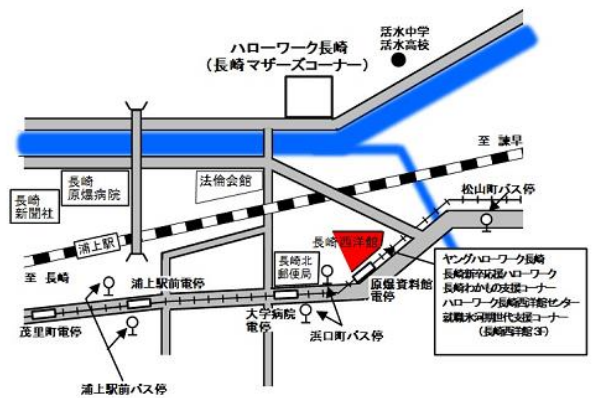


各ハローワークの所在地

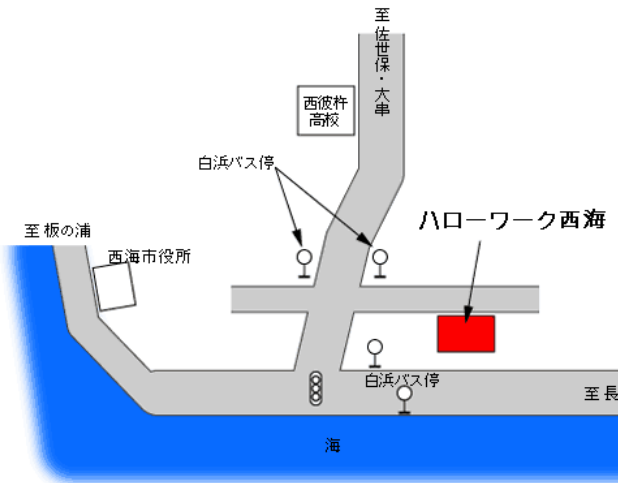
①長崎公共職業安定所



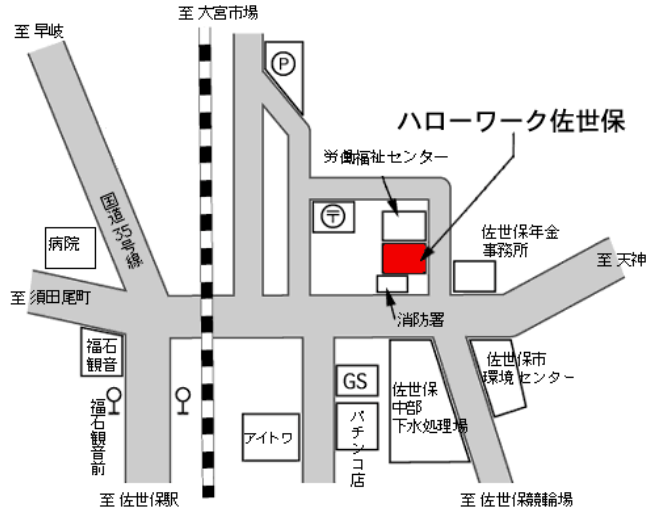
②ヤングハローワーク長崎



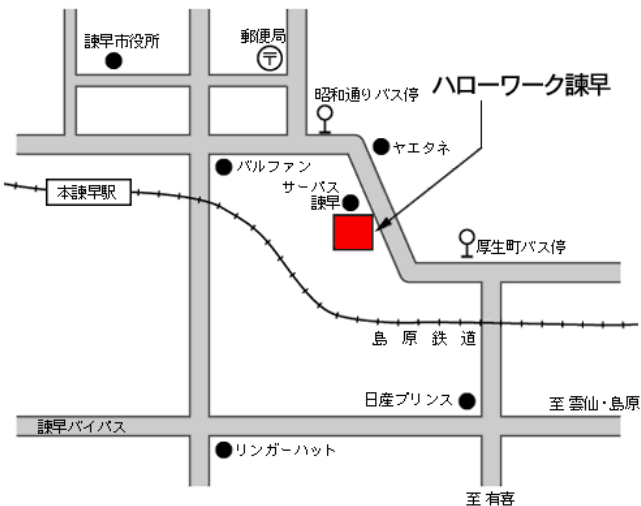
③長崎公共職業安定所西海出張所



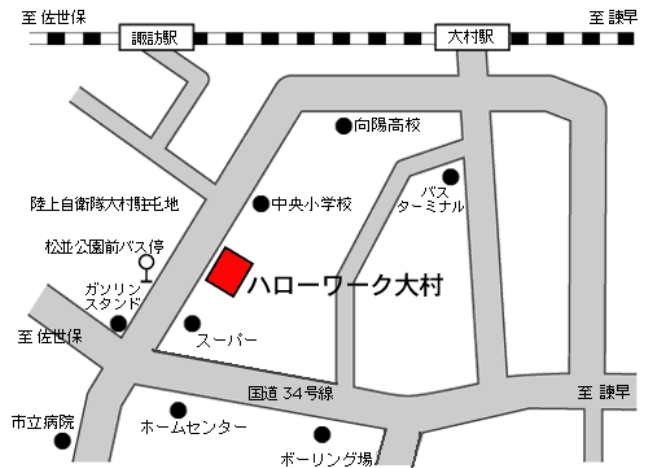
④佐世保公共職業安定所



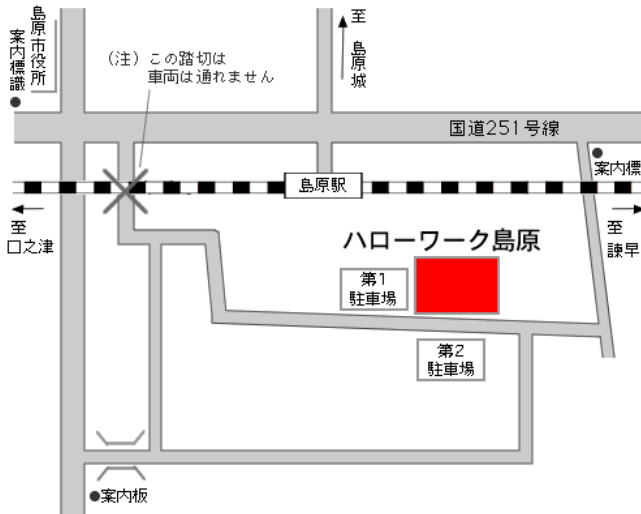
⑤諫早公共職業安定所



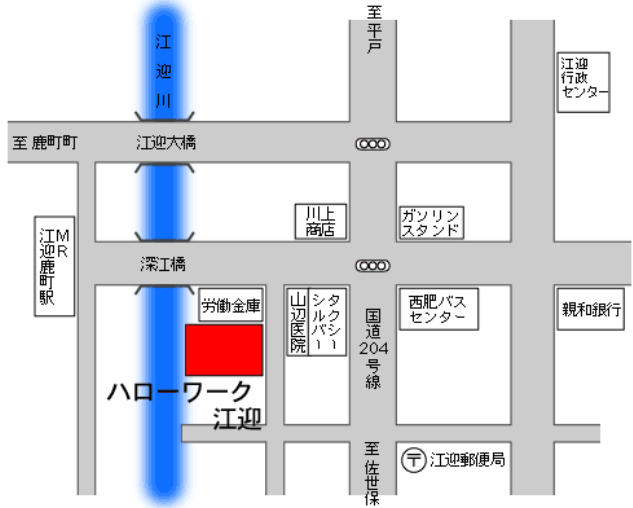
⑥大村公共職業安定所



⑦島原公共職業安定所



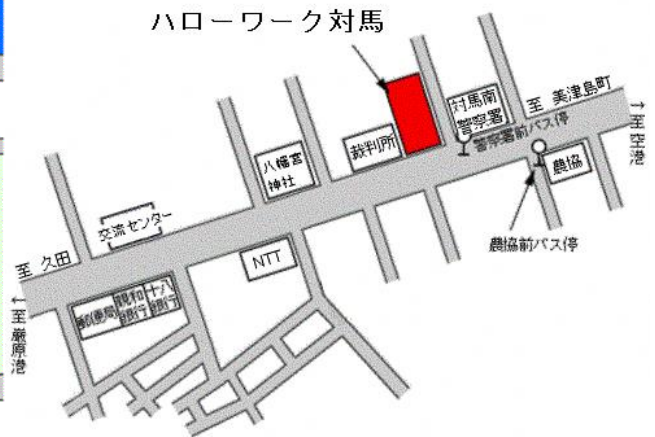
⑧江迎公共職業安定所



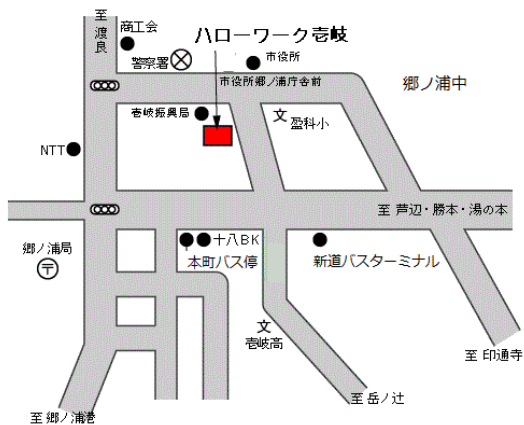
⑨五島公共職業安定所



⑩対馬公共職業安定所



⑪対馬公共職業安定所壱岐出張所



長崎県人材活躍支援センターフレッシュワークコーナー所在地



〒852-8108

長崎市川口町 13-1 長崎西洋館 3F

☎095-843-6640、6642

月～金 10:00～18:30

MENU すべて無料

<p>カウンセリング</p> <p>キャリアカウンセラーが 就活や職場での悩み・ 相談に個別対応します。</p>	<p>適職診断</p> <p>あなたにどんな仕事か 向いているかを診断します。</p>	<p>各種セミナー イベント</p> <p>就職やスキルアップなどに 役立つセミナーやイベントを 毎月実施しています。</p>	<p>メール相談</p> <p>遠方の方にはメールでも 相談を受け付けています。</p>	<p>図書閲覧・貸出</p> <p>就活やスキルアップに 関する本を貸し出しています。</p>	<p>情報検索</p> <p>求人情報サイトや就職活動に 役立つサイトを利用できます。</p>
---	--	--	---	--	--



Web・メール・電話で対応します。来館できない方もまずはお気軽にお問合せください。

各サポートステーションの所在地

長崎若者サポートステーション

TEL(095)823-8248 / FAX(095)895-8295

MAIL : info@nagasaki-saposute.com / WEB : http://nagasaki-saposute.com/

〒850-0022 長崎市馬町 4 8 - 1 長崎県市町村会館馬町別館 2 階



させぼ若者サポートステーション

TEL(0956)25-3490 / FAX(0956)25-3491

MAIL : info@saposute-sasebo.com / WEB : <http://saposute-sasebo.com/>
〒857-0052 佐世保市松浦町 2-21 九十九島ビル 2 階



五島若者サポートステーション

TEL/FAX (0959) 74-0235

MAIL : info@goto-saposute.com / WEB : <http://goto-saposute.com/>
〒853-0064 五島市三尾野 1-7-1 五島市福江総合福祉保健センター 2 階



あせらずに・・・しかし、積極的に
いろんな方々に 遠慮せずに
尋ねたり、相談したりしましょう！

使用イラスト：イラストポップ <http://illpop.com/>