

令和2年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立 長崎鶴洋 高等学校	カヌー部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土		～			
3	日		～			
4	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
5	火		～			
6	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
7	木		～			
8	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内) <small>始末式 服装頭髪、カバン検査</small>
9	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
10	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
11	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
12	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
13	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
14	木		～			
15	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
16	土	7:30	～	17:30	10:00	②練習 (校外) 強化練習 (多良見)
17	日	7:30	～	17:00	9:30	②練習 (校外) 強化練習 (多良見)
18	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
19	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
20	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
21	木		～			
22	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
23	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 対外実力 (1・2年)
24	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
25	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内) 第4回考査3年 (～28日)
26	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
27	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
28	木		～			
29	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内) ウォークラリー (2年・1年)
30	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
31	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
行事等						