

# ほけんだより 4月

No. 1  
R3. 4. 8  
五島高校定時制

うらかな春の陽射しに色とりどりの花が咲く季節になりました。「咲く」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、みなさんが笑顔あふれる学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます！保健だよりともども、どうぞよろしくお願い致します



健康診断の日程

項目	日程	対象学年
検尿	4月13日(火)	全学年
身体測定 運動器問診	4月13日(火)	身長、体重、視力、 運動器問診：全学年 聴力：1・3・4年
心電図検査	4月14日(水)	1年生
耳鼻科検診	4月15日(木)	1年生
眼科検診	4月16日(金)	1年生
内科検診	4月20日(火)	全学年
歯科検診	4月21日(水)	全学年
胸部X線撮影	4月22日(木)	1年生

1学期は健康診断が続きます。欠席をしないようにしてください。また、次の日には「明日何の検査があるのか」、「持っていくものは何なのか」を必ず確認しましょう！



## <準備物・注意事項>

### 身体測定

- ・体操服に着替えておきましょう。
- ・メガネ、コンタクトレンズを使用している人はつけたままで検査します。メガネを持ってきてください。

### 歯科検診

- ・歯ブラシを持参し、検診前には歯を磨いておきましょう。

### 眼科検診

- ・コンタクトレンズを使用している人は、はずさずそのまま検査を受けられます。

### 内科検診

- ・上下とも体操服で検診を受けます。

### 心電図検査

- ・体操服またはジャージに着替えておきましょう。

### 胸部X線撮影

- ・上半身は体操服に着替えておきましょう。

### 耳鼻科検診

- ・前日に鼻と耳そうじをしておきましょう。

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>		
<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>			
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

