



今年は、平年より 20 日、昨年より 27 日早い梅雨入りとなりました。雨が降ると「天气が悪い」というけれど。雨は作物や草花にとっては恵みの雨で、また私達にも雨上がりの虹や、雨に洗われ輝く紫陽花などを見せてくれます。梅雨には梅雨の楽しみを見つけて、来る夏に備えて元気に過ごしたいですね。



今月の保健目標: 歯を大切にしよう!

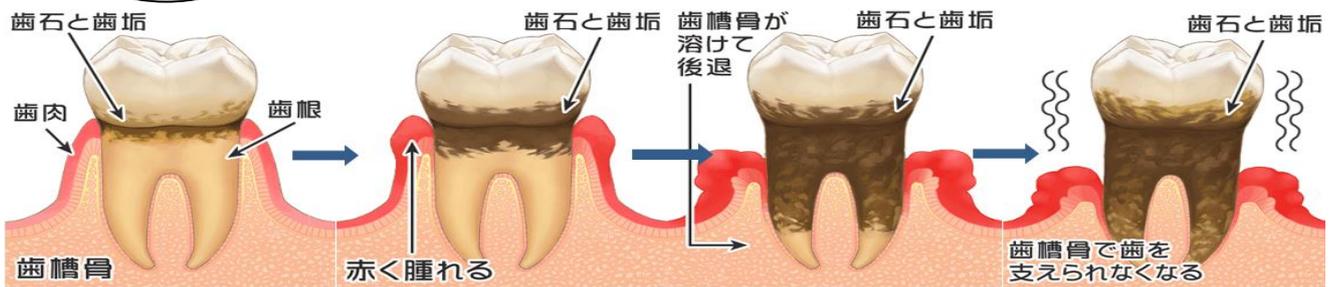
歯科検診の結果、治療が必要だと分かった人はもう歯医者さんへは行きましたか? おし歯や歯石は歯みがきを頑張るだけでは治りません。そのまま放っておくと、歯が溶けたり抜けたりして自分の歯が無くなってしまいます。差し歯などを入れることはできますが、多くのお金がかかります。そうなる前に、いち早く歯医者さんへ行き治療を始めましょう!!

歯石について



歯石は、磨き残しによる歯垢が変化したものです。これは、歯医者さんで取ってもらわないと歯ブラシでは取れません。歯が抜ける前に歯医者さんできれいにしてもらいましょう!!

口臭の原因にも...



おし歯について



歯の見た目も...



おし歯は、なってしまうと自然と治ることはなく痛みがなくても、おし歯菌はどんどん深いところまで侵入し神経にまで菌が入り込みます。その結果、歯以外の心臓や脳などにも悪さをしてしまうこともあります。また、おし歯の治療をせずにおし歯菌が神経までいってしまうと歯が茶色になってしまうこともあります。そうなる前に、おし歯が発見されたらすぐに治療しましょう!!