

# 県民の皆様へ

令和3年8月19日 知事記者会見資料より

## 家庭内でもできる限りの感染防止対策を

特に県外からの帰省者等がいる場合は徹底をお願いします

①こまめな手洗い、うがい

⑤タオル、歯磨き粉の共有は避ける

②定期的に換気  
(1時間に10分程度)

⑥会話するときはマスクを着用

③手で触れる共用部分を消毒  
(ドアノブ、電気スイッチ、トイレなど)

⑦発熱や咳など風邪かな？  
と思ったら市販薬で済ませず「かかりつけ医」か「受診・相談センター」にすぐ相談

④食べ物や飲み物、食器の共有は避ける