

# 県民の皆様へ

令和3年8月19日 知事記者会見資料より

## 家庭内でもできる限りの感染防止対策を

特に県外からの帰省者等がいる場合は徹底をお願いします

こまめな手洗い、うがい

タオル、歯磨き粉の共有は避ける

定期的に換気

(1時間に10分程度)

会話するときはマスクを着用

手で触れる共用部分を消毒

(ドアノブ、電気スイッチ、トイレなど)

発熱や咳など風邪かな？  
と思ったら市販薬で済ませず「かかりつけ医」か  
「受診・相談センター」  
にすぐ相談

食べ物や飲み物、食器の共有は避ける