

新1年生を迎え、気持ち新たに令和3年度がスタートしました！

新型コロナウイルス感染症は収束するどころか、第4波拡大の兆しに不安は募るばかりです。しかし、私たちは、これまで同様「ウイルスに負けない」という意識を高く持ち、一人ひとりができる限りの予防に努め、何とかこの危機を乗り越えていきましょう！

保健委員会では、今年度もこの保健便り等を通じて、皆さんの生涯にわたる健康に役立つためのさまざまな情報を発信していきます。よろしくお願いします！

新☆保健委員会発進



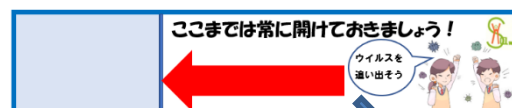
新型コロナウイルス対策！

第1回保健委員会では昨年度の大きな反省点として、夏の暑い時期や真冬の時期に「教室の換気が十分できなかったこと」が挙げられました。そこで新年度からはこのような掲示物を活用して教室の常時換気に努めたいと思います。

皆さんご協力をお願いします！

また、日々の学校生活においては、換気だけでなく以下のことに気をつけて、波高生全員が一丸となって、新型コロナウイルスの感染拡大を防いでいきましょう。

- ① 朝の健康観察による体調の自己管理
- ② 手洗い・うがい・消毒
- ③ 換気の徹底
- ④ マスクの正しい着用
- ⑤ 三密の回避



各教室に貼っています！

ひとりひとりが意識を持とう！

コロナの先へ.....

みんな
波高生で目指そう after corona

By 3年1組 山口 慶太

保健室より保護者の皆様へ

●新型コロナウイルス感染症対策

- ①登校前には、健康観察記録表を活用して、その日の体温他、健康状態のチェックをお願いします。
- ②基本的な生活の習慣付けをお願いします。
 - ・朝食は必ず摂らせてください。
 - ・清潔なハンカチやタオルを持参させてください。
 - ・ご家庭でも手洗い・うがいをさせてください。
 - ・睡眠時間をしっかり確保させてください。

ご家庭にお願いしたいこと

●災害共済給付「独立行政法人日本スポーツ振興センター」

医療費給付請求手続きについて

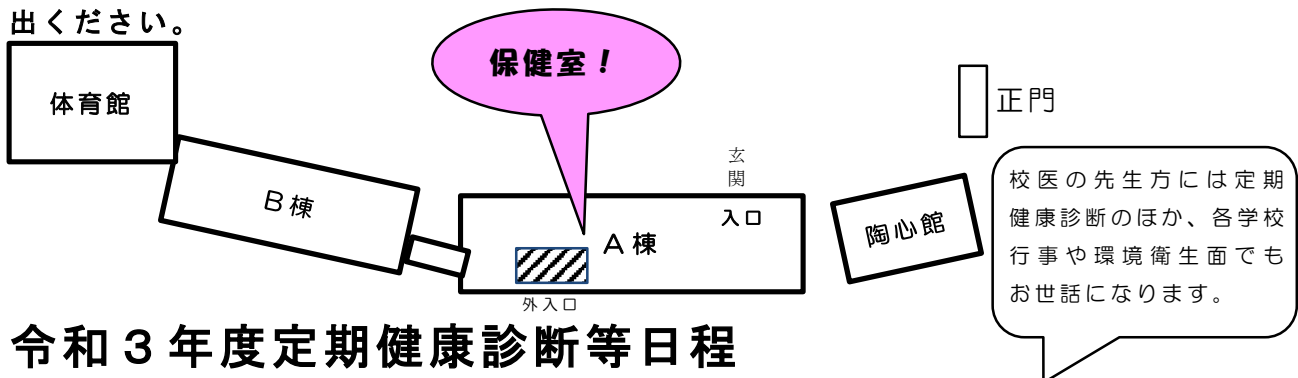
学校管理下において発生した災害・事故に対して、医療費や障害見舞金などが支給される制度で、本校の生徒は全員が加入しています。対象となるのは総医療費が5,000円以上（3割負担の場合は、窓口での支払合計が1,500円以上）の場合になります。

災害発生後は速やかにお子様を通じて保健室にお申し出ください。請求方法について個別にご説明いたします。

●健康相談について一心やからだに関する相談事一

高校時代は、身体的・心理的・社会的に子どもから大人へと変化する、思春期最後の成長段階です。心と身体のアンバランスも生じやすく、この時期特有の心身の不調が現れることがあります。

お子様の心や体の状態について気になることや相談などありましたら、お気軽にお申し出ください。



令和3年度定期健康診断等日程

検診名	対象者	日時
検尿(1次)	全学年	4月14(水)15日(木)
内科検診 運動器検診	全学年	1年:4月20日(火) 2年:5月11日(火) 3年:6月15日(火)
心臓検診 結核検診	1年生	4月26日(月)
眼科検診	1年生	4月27日(火)
身体測定	全学年	5月19日(水)
検尿(2次)	対象者のみ	4月27日(火)28日(水)
歯科検診	全学年	1年:5月7日(金) 2年:5月26日(水) 3年:6月10日(木)
耳鼻科検診	1年生	6月24日(木)

お世話になる校医の先生方

内科:小鳥居 聡 先生
(小鳥居内科・脳神経内科クリニック)
歯科:早岐 誠 先生(早岐歯科)
薬剤師:岩永 博 先生(岩永薬局)

各種検診結果は、御家庭にもお知らせします。

心臓病、腎臓病など、中には緊急性の高いものもございますので、配布物には十分御注意願います。虫歯の治療などは夏休みなどを利用してぜひ早めの対応をお願いします。