No. 11
R. 4. 3. 2
五島高校定時制

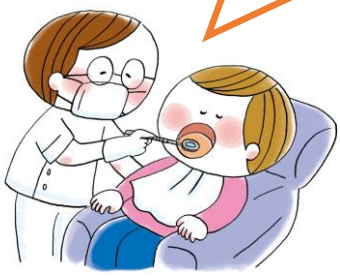
暖かい日が少しずつ増えてきました。この頃に降る優しい雨を甘雨といいます。草木にやわらかくそそぎ、草木の成長を促す雨という意味だそうです。

みなさんのこの一年にも、色々な人の思いや言葉がこの甘雨のように降りそそいだのではないでしょうか。成長したみなさんの次の学年での活躍を楽しみにしています！

今月の保健目標：1年間を振り返ってみよう！

今年度の病院受診率は100%でした!!4月になれば、また健康診断が始まります。健診結果で病院受診が必要となった人は、病状が進行しないうちに病院に行きましょう！

そうすることで、治療にかかる時間もお金も少なくて済みます！自分のからだは大切に!!



音楽を聞いたりすることはリフレッシュにもなりますが、使い方にはご注意を！

知ってるかな？「耳」のことわざ

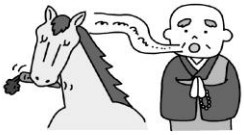
からだについてのことわざにはいろいろなものがありますが、もちろん、耳のことわざもあります。下の４つはそれぞれどんな意味でしょうか？　①～④とＡ～Ｄで正しい組み合わせをえらんでみましょう！

①右の耳から左の耳

②かべに耳あり、しょうじに目あり

③ね耳に水

④馬の耳にねんぶつ



＼正しい組み合わせは？線でつないでみよう！／

①・　　・A. 何を言っても言うことを聞かないこと
②・　　・B. 聞いたことをすぐに忘れてしまうこと
③・　　・C. かくしごとやないしょ話はほかにもれやすいということ
④・　　・D. とつぜんの知らせやできごとにびっくりすること

（こたえ：①－B、②－C、③－D、④－A）