

APRIL HEALTH NEWS

No. 1
R4. 4. 8
五島高校定時制

うらかな春の陽射しに色とりどりの花が咲く季節になりました。「咲く」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、みなさんが笑顔あふれる学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます！保健だよりともども、どうぞよろしくお祈いします。



健康診断の日程

1学期は健康診断が続きます。欠席をしないようにしてください。また、次の日には「明日何の検査があるのか」、「持っていくものは何なのか」を必ず確認しましょう！



項目	日程	対象学年
検尿	4月12日(火)	全学年
身体測定 運動器問診	4月13日(水)	身長、体重、視力、 運動器問診：全学年 聴力：1・3・4年
心電図検査	4月18日(月)	1年生
耳鼻科検診	4月19日(火)	1年生
胸部X線検査	4月20日(水)	1年生
眼科検診	4月21日(木)	1年生
内科検診	4月22日(金)	全学年
歯科検診	4月26日(火)	全学年

＜準備物・注意事項＞

身体測定

- ・体操服に着替えておきましょう。
- ・メガネ、コンタクトレンズを使用している人はつけたままで検査します。メガネを持ってきてください。

歯科検診

- ・歯ブラシを持参し、検診前には歯を磨いておきましょう。

眼科検診

- ・コンタクトレンズを使用している人は、はずさずそのまま検査を受けられます。

内科検診

- ・上下とも体操服で検診を受けます。

心電図検査

- ・体操服またはジャージに着替えておきましょう。

胸部X線撮影

- ・上半身は体操服に着替えておきましょう。

耳鼻科検診

- ・前日に鼻と耳そうじをしておきましょう。

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>	
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

