

令和4年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎鶴洋高等学校	カヌー部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
2	土	7:30	~	18:00	10:30	⑦遠征・合宿等	
3	日	7:30	~	15:00	7:30	⑦遠征・合宿等	
4	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	水		~				
7	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	土		~				
10	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	水		~				
14	木	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
15	金	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
16	土	7:30	~	18:00	10:30	⑦遠征・合宿等	
17	日	7:30	~	15:00	7:30	⑦遠征・合宿等	
18	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	火	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水		~				
21	木	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
22	金	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
23	土	7:00	~	21:00	14:00	⑥大会 (その他)	
24	日	6:00	~	17:00	11:00	⑥大会 (その他)	
25	月	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
26	火	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
27	水		~				
28	木	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
29	金	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	
30	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	日		~				
行事等							