

令和4年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎鶴洋高等学校	柔道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	14:00	～	18:30	4:30	①練習 (校内)	
2	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
3	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
4	月		～				
5	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
10	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
11	月		～				
12	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
15	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
16	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
17	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
18	月	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
19	火		～				
20	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
21	木	9:00	～	22:00	13:00	⑥大会 (その他)	
22	金	9:00	～	22:00	13:00	⑥大会 (その他)	
23	土	9:00	～	22:00	13:00	⑥大会 (その他)	
24	日	9:00	～	22:00	13:00	⑥大会 (その他)	
25	月		～				
26	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
27	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
28	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
29	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
30	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
31	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	
行事等							