

青い波北陽台



高校総体での目標達成に向けて～全身で輝く桜のように～

教頭 松添 秀喜

4月に赴任してきた教頭の松添秀喜です。よろしくお願いたします。さて、赴任してきた4月に街中で感じたことがあります。それは、街中のあらゆる場所で息をのむような桜の花が咲き誇っていることでした。それはまるで、新入生や赴任してきた先生方を祝福しているような感じでもあり、またその散り際も歓迎遠足で訪れた中尾城公園での桜吹雪等は圧巻の一言でした。本当に桜って心揺さぶられるものだと改めて再確認したものです。

そもそも、日本人が植物の生長に深い関心を持つのは、農耕民族として生きてきた歴史と関係があるのですね。サクラの「サ」は穀霊(穀物の中に宿る神霊)の古名で、「クラ」は神座を表す言葉。つまり、穀霊の依代(よりしろ=神霊が招き寄せられて乗り移るもの)として大切にされてきた花がサクラです。その花は実りの先触れであり、神意の発現と信じられ、「花見」によって秋の豊凶が占われたそうです。豊かな実りへの願いを込めて開花を待ち、花を見つめてきた永い歴史が、現代人の桜を見る心にも受け継がれ大事にされてきたのですね。

ところで、中学校国語(光村図書『国語2』)の教科書の中に、大岡信著「言葉の力」で人間国宝であった染色家の志村ふくみさんの、上気したような美しいピンク色の取り出し方の話が載っています。実は染色は花の部分でなく、「樹皮」で染めることでその美しい色が取り出せるそうです。しかもそれは桜の花が咲く直前のころだけ。そう桜の木はその一瞬のためだけに1年間英気を養い、その一瞬だけ「木全体で懸命になって最上のピンク色になろうとしている」のだそうです。幹も樹皮も樹液も、桜は全身で春のピンクに色づいていて、「花びらはいわばそれらのピンクが、ほんの先端だけ姿を出したもの」。桜の中にある、そんなひたむきさが、私たちを魅了するのかもしれない。

さて、いよいよ6月3日(金)から県高校総体が行われます。残念ながら一般の観客の応援はできませんが、各部高校生活における部活動の集大成の場です。是非、桜のように体の奥底から最上のピンク色を出しまくろうではありませんか。最高で、ひたむきで、最後の最後まであきらめず、目標達成のために努力し続ける姿を心より期待しています！



生徒総会～自分たちの手で自分たちの学校を作る～

5月19日（木）7校時に生徒総会がリモートで行われました。

昨年度の生徒会活動の報告・決算、今年度の生徒会活動の計画案・予算案の承認の後、各種専門委員長の所信表明がありました。最後にスマートフォンの持ち込みルールについて話し合いを行いました。今後もスマートフォンの管理については生徒会で話し合いを進め、全員の理解を深めていきたいと思っています。



守る価値のある生徒心得に

生徒支援部 永池 温子

「盗んだバイクで走り出す～♪夜の校舎窓ガラス壊してまわった～♪」このフレーズに聞き覚えがあるでしょうか？生徒の皆さんよりも保護者の方がピンとこられるのではないのでしょうか。剃りこみ、リーゼント、短ラン、ボンタン、懐かしい響きの昭和ヤンキーを思い浮かべる方も少なくないと思います。そのような時代に教育困難校が出現し、それを立て直すために校則が厳しくなっていくと聞いています。そして今はいわゆる「ブラック校則」という言葉に象徴されるように、厳しい校則への風当たりが強まっています。

そこで、本校でも学校を取り巻く社会環境や生徒の状況の変化に応じて、昨年より生徒心得の見直しを段階的に進めてまいりました。今年度から新生徒心得を適用していますが学校という場の居心地はどうでしょうか。

そもそも私たちは自由であり何をしたいのです。しかし、おのおのが自由にふるまうと争いがおきたり怠惰になったりと、学校生活がかえって過ごしにくいものになるでしょう。みんなが安全で快適な学校生活を送るために必要だと思うことをルールにしたものが新生徒心得です。生徒心得が変わっても自分は何も変わらない、堂々とツーブロックができて嬉しい、ちょっと奇抜な髪形や恰好をしてやろう、等と考えているかもしれません。新生徒心得の中の禁止事項については、制約の根拠を具体的に説明できるようにしています。もし、ルールを破りたくなったら、なぜ禁止なのかをじっくり考えてみてください。何のためのルールなのかを理解できればおのずとみんながルールを守るようになるはずです。

今後も1年ごとに生徒心得は見直していきます。生徒、保護者、先生方が対立するのではなく、対話を通して一緒に考えることができれば、よりよい長崎北陽台高校になるのではないのでしょうか。長崎北陽台高校に長く伝わる生徒心得を、継続するだけではなく、「変えるべきところは変え、残すべきところは残す」という方法で、守ることに価値を求める生徒心得にしていきましょう。



6月の主な行事予定

- 1日(水) 高校総体壮行式
- 3日(金) 高校総体開会式(佐世保市)
- 4日(土) 高校総体1日目
- 5日(日) 高校総体2日目
- 6日(月) 高校総体3日目
- 7日(火) 高校総体代休(6月5日分)
- 11日(土) 3年校外マーク模試、1・2年土曜自学、GTEC(2,3年生希望者のみ)
- 12日(日) 3年校外マーク模試
- 13日(月) 長崎っ子教育週間 学校公開6月13日～17日
- 17日(金) 合唱コンクール



1学年より

44回生のみなさんは長崎北陽台高校での生活に慣れてきたでしょうか。もう一度、入学後からの学習面・生活面をふりかえり、今後の行動に生かしていきましょう。6月3日から高総体が開催されます。特に運動部の部員のみなさんは、3年生の活躍を見守り、精一杯サポートに努めましょう。高総体後は、3年生の多くの先輩は受験モードに切り替わります。放課後自学も始まり、学習中心の生活になります。これまで以上に、放課後等の時間は周囲に気を配り、3年の先輩方が進路希望を実現できるよう応援しましょう。

また、6月は合唱コンクールが開催予定です。クラスの仲をより深める絶好の機会ですので、全員で協力して精一杯取り組みましょう。さらに6月末には高校で最初の定期試験が行われます。1年生は科目数も多く、試験直前の取組だけでは到底対応できません。毎日の授業の予習・復習を確実にし、授業中心の学習を行いましょう。「学習のビジョン」を活用し、6月末の定期試験へ向けて計画的に学習するよう努めましょう。

<1学年よりお知らせ>

○普通科文理選択について

普通科のみなさんは総合的な探究の時間等を用いて、職業探究、進路探究に努めています。6月中旬に最初の文理選択希望調査を行いますので、自身の希望について家族とも相談し、適切な選択を行いましょう。

○1学年スローガン「Be the Change」ロゴマークについて

4月に学年スローガンのロゴマークの募集を行いました。応募してくれたみなさんありがとうございました。検討の結果、右記のマークに決定しました。今後、さまざまな場面で使用させてもらおうと思います。



<各クラスのコーナー>

今回は1年1組です。3年ぶりに開催予定の「合唱コンクール」への取り組みについて、書いてもらいました。1組は音楽選択者のみのクラスで、活躍が期待されます。

2 学年より

《4 3 回生の生徒のみなさんへ》

今年度最初の定期試験、1 学期中間試験が終わりました。結果はどうだったでしょうか？授業を中心に、予習→授業→復習、と取り組むのと同様に、定期試験に際しても、計画→受験→振り返り、の流れを大切に、今後の授業や課題そして1 学期期末試験に向けて努力して欲しいと思います。

2 学年ではゴールデンウィーク期間中の課題を精選し大幅に量を減らすことで、自ら進んで自らに必要な学習に取り組める状況を提供しました。自ら工夫して学習することはできましたか？運動部の指導に関して、「やらされる練習」より「自ら工夫してやる練習」の方が自分のためになる、とよく言われますが、学習に関しても同様で、「やらされる課題」より「自ら考え判断して取り組む学習」の方が学力向上につながるのではないのでしょうか。「課題が減ってラッキー！」などと勘違いしている人はまさかいないと思いますが、念のためもう一度言うておきます。志望大学・学部を早めに、高めに設定し、そこに到達するためにはどのレベルのどのくらいの量の学習が必要なのか自分で判断して、今すぐ学習を始めましょう。そしてその学習の成果を Classi で記録することを忘れずに。

《保護者の皆様へ》

先日の P T A 学年会、学級懇談会へお越しいただいた保護者の皆様、ありがとうございました。残念ながらおいでいただけなかった保護者の皆様、資料はご覧いただけただけでしょうか。

修学旅行については行先を海外から国内へ変更し、旅行業者と検討を重ねているところです。決まり次第すぐにお知らせいたしますので、しばらくお待ちください。

学習に関しては上記生徒向けの文章中にもありますように、主体的に学習に取り組む姿勢を身につけさせようとしています。なかなかすぐには身につかない生徒もいると思いますが、粘り強く指導していこうと考えております。ご家庭でも激励、見守りをお願いいたします。

大学受験に関して、志望大学・学部については、2 年生ですのでそろそろ具体的にお考えいただきたいところです。7 月の三者面談において担任と具体的な話ができますよう、お子様と相談しておいてください。

【2 学年総合的な探究の時間】

総合探究では郷土について様々な分野から課題解決に取り組む活動をしています。

現在は、興味のある分野ごとにグループを組み、課題のテーマを設定中です。「**地元の農産物を使った商品開発**」や、「**コロナ禍でも楽しめる遊びを考えよう**」など様々なアイデアを出しています。7 月には校外で事業所への訪問や、商品等の試作、実験などを実施する予定です。

【ペンパル活動】

ALT の Joelee 先生の提案で今年初めにアメリカの高校生に手紙を送るペンパル活動がスタートし、20 数名の 2 年生が参加しています。コロナ禍で手紙のやり取りに時間がかかり、5 月中旬にやっと返事が届きました。6 月にはまたアメリカに向けて手紙を送ります。新しい参加者も募集中です。

～生徒の感想①～

初めて英語で手紙を書いたので少し緊張しました。私は手紙に自分の好きな日本のアニメのことを書いて送ったところ、相手からも手書きのアニメのイラスト付きで送られてきて嬉しかったです。手紙のやり取りを通してもっとアメリカのことを知りたいと思いました。

～生徒の感想②～

ユタ州の高校生と手紙の交換をして、自分のことが伝えられたのだと思うと率直に嬉しかったです。それと同時に、英語を学んでいてよかったなと思ったし、英語の本来の楽しさを身をもって感じました。また機会があれば是非、参加したいです！



3 学年より

6月3日(金)から、いよいよ県高総体が始まります。42回生にとっては、3年間の集大成。思いもひとしおですね。本番で自分達らしいプレーができるように、また、一つでも多く勝利できるように、残された時間を十二分に活用して頑張ってください。

今回は、各部活動主将の皆さんに、高総体への意気込みを語ってもらいました。一人ひとりの熱い思いが伝わってきます。

男子陸上競技部 (主将： 藤家 尚平)

私たち3年生は、入部した時に、絶対みんなでインターハイに行こうと約束し、たくさんのきつい練習を乗り越えてきました。インターハイ予選となる高総体への準備は万端です。今までしてきたことを信じて、高総体、北九州大会を全力で戦い、インターハイへの切符を掴み取ります。応援よろしくお祈いします。

女子陸上競技部 (主将： 佐藤 優菜)

いよいよ高総体まで残りわずかとなりました。私たちはこの高総体に向けて、多くのきつい練習もお互いに励ましあいながら乗り越えてきました。特に3年生は人生最後の高総体なので他学年よりも今大会への思いが強く練習に取り組んできました。競技をするときは個人での戦いとなりますが、これまでの努力の成果を十分に発揮できるように、チーム一丸となって全力で勝利を勝ち取りに行きます。応援よろしくお祈いします。

男子卓球部 (主将： 桑山 泰生)

私たち卓球部男子は、先輩の代から受け継いできた、県高総体団体ベスト4以上を目標にチーム一丸となって練習に励んできました。本番では、チャレンジャーとして向かっていく気持ちを忘れず、強くなった姿を見せられるように選手一人ひとりがベストを尽くします。応援よろしくお祈いします。

女子卓球部 (主将： 白井 まな (2年))

私たちは、四日間佐世保市で行われる高総体に出場します。卓球部女子は3年生がおらず、部員は1, 2年生しかいません。部員のほぼ全員が高総体初出場でもとても緊張しています。しかし、今まで一生懸命頑張ってきた自分や仲間を信じるとともに、支えてくれた先生や親に感謝しながら、一球一球精一杯プレーします。応援よろしくお祈いします。

男子テニス部 (主将： 中村 宗平)

私たちにとってこの1年は大きな飛躍の年となりました。ここ数年はほとんど海星高校の独占状態だった状況を打ち破っての上位入賞や、3位校大会ながらも九州大会での優勝など、数々の大会で積み重ねてきた経験は、確かな自信となっています。今年の高総体では団体、個人共にインターハイ出場を目指しています。部員全員が高総体に出場できるわけではないので、出場する選手は他の部員の思いを背負い、それを力に変え、全力で戦い抜きたいと思ひます。

女子テニス部 (主将： 門脇 未歩)

私たちの目標は、「インターハイ出場」です。いつもご指導してくださった先生方、応援してくれている保護者の方に恩返しできるよう部員一人一人が最後まで力を出し切りたいと思ひます。精一杯頑張りますので応援よろしくお祈いします。

剣道部 (主将: 毛利 慧介)

私たち剣道部は、顧問の永池先生、副顧問の榎田先生のもと、団体ベスト8に向けて日々稽古に励んできました。新チームが始動してからの一年間で、数々の大会や練習試合を通して、チームとして一回り二回りも成長しました。残り2週間ですが、一日一日悔いの残らない稽古を積み、本番では稽古の成果を出せるように頑張ります。

男子登山部 (主将: 高田 敬太)

私たちは、県高総体で優勝し、8月にあるインターハイでも優勝することを目標に互いに高め合い楽しみながら日々の練習を続けてきました。昨年、2年生のみで出場したインターハイでは、8位という結果に終わりました。今年はその雪辱を晴らすため、県高総体で必ず優勝し、去年叶わなかった「インターハイ優勝」を果たします！土日に2日連続(時に3日連続)で私たちのために山に登り、往復3時間(時に6時間超)かかる送迎をしてくださっている顧問の先生方への感謝の気持ちと、「山を楽しむ」ことを忘れずに全力で競技に取り組みます。応援よろしくをお願いします！

女子登山部 (主将: 坂本 莉彩)

私たちは、高総体の優勝はもちろんインターハイでの優勝を目標に掲げ「練習八割本番二割」をモットーにきつい練習の中でも励まし合い、お互いアドバイスし合いながら練習してきました。支えてきてくださった方々に感謝し、優勝旗を持って帰れるよう頑張ります！

男子バレーボール部 (主将: 倉知 幸汰)

私たちは最後の集大成である高総体に向けて練習に取り組んできました。試合では今までお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れずに最後まで全力で戦っていきたいと思います。1つでも多く勝てるように頑張るので応援よろしくをお願いします。

女子バレーボール部 (主将: 吉岡 ほのか)

私たちは、一回戦北松農業と対戦し、勝利すれば2回戦創成館と対戦します。創成館はベスト4の強豪校です。厳しい戦いになりますが、これまでの練習の成果を存分に発揮して全力で勝ちにいきます。新型コロナウイルスにより多くの大会が無観客になりましたが、今年の高総体は有観客で開催されます。苦しい時でも支えて下さった保護者の方々に成長した姿を見せ、勝利で恩返しをしたいです。今まで喜怒哀楽を共にしてきた仲間たちと悔いの残らないよう全力で楽しんで、最高の試合にします。

男子バスケットボール部 (主将: 齋藤 碧凜)

私たちは、県ベスト8という目標を達成するためにチーム全員で活動してきました。毎日の練習、練習試合、遠征、そして大会を通じて、個人個人はもちろん、チームとしてたくさんのことを学び、成長することができました。3年生にとって高総体はバスケットボール人生の集大成です。1プレイ1プレイに今までの思いを込めて、悔いの残らない、勝ちにこだわるバスケットをチーム全員でしてきます！応援よろしくをお願いします。

女子バスケットボール部 (主将: 立花 陽奈)

いつも応援ありがとうございます。高総体へのカウントダウンも明確になり、このメンバーで過ごす時間も限られてきました。それと共に3年生にとっては小さな頃から生活の一つになっているバスケットの終止符へのカウントダウンにもなっています。目標であるインターハイ出場を達成するため、厳しい戦いもあると思いますが、今までの思いを32人全員でぶつけてきます。応援をお願いします。

ラグビー部 (主将：白丸 智乃祐)

私たちは花園ベスト4という目標の下活動しており、その中で県内四冠を掲げています。高総体はその中の一つであり、私たちのこれまでの練習の集大成を出す場です。このコロナ禍でありながら、大会を開催して下さる関係者の方や日頃から指導して下さっている先生方、一刻も早くコロナを終息させようとしてご尽力いただいている医療従事者の方、応援していただく地域の皆さん、そして一番近くで支えてくれている保護者の皆さんに感謝し、ノーサイドの笛がなるまで精一杯プレーしてきます！応援よろしくお願いします。

男子バドミントン部 (主将：柿添 虎ノ臣)

私たちは、この約2年間、コロナの影響でうまく練習できない時も多くありましたが、コーチがいない中、自分たちで練習メニューを考え、改善しながら日々頑張ってきました。春季戦では、あまり納得のいく結果とはいかなかったのですが、その反省を生かし、ベストを尽くして悔いのないよう頑張ります。

女子バドミントン部 (主将：渡邊 愛美)

私たちは、県団体ベスト8を目標に日々練習してきました。怪我人が出るなどトラブルもたくさんありましたが、今いるメンバーで少しでも上位に行けるように自分たちのベストをつくして頑張ります。応援よろしくお願いします。

男子弓道部 (主将：諏訪 聖旺)

私たちはこの高総体を一番の目標としてこれまでの大会や練習に取り組んできました。コロナウイルスの影響で思うように部活ができない期間もありましたが、これまで共に練習を頑張ってきた仲間たちと高校弓道最後の大舞台である高総体で、今まで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、持っている力を最大限に発揮できるように頑張りたいと思います。応援よろしくお願いします。

女子弓道部 (主将：松山 小桜)

私たちは高総体で決勝リーグに出場することを目標に日々練習を重ねています。コロナ禍で満足に練習できない日もありましたが、仲間と励まし合いながら尽力してきました。本番は北陽台生としての自覚と誇りを持ち、顧問の西川先生、山口先生、井手先生、指導して下さったコーチ、日々支えてくれる家族や仲間への感謝の気持ちを胸に弓を引きたいと思います。応援よろしくお願いします。

ハンドボール部 (主将：宮原 宏太郎)

私たちは、これまで少ない人数で練習してきました。練習メニューが限られる中、できることを精一杯してきました。高総体では、今まで練習してきたその成果を発揮できるように頑張ります。少しでもいい試合ができるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

サッカー部 (主将：松本 旺一郎)

私たちは、県高校総体ベスト8に向けてこれまで練習に取り組んできました。今まで練習を行って来て向上した部分はいくつかあります。例えば、守備の強度の部分ではチーム全員で集中して取り組むことができていると感じています。ですが私たちはゴール前での落ち着きはまだ不十分などがあります。ゴール前でこそしっかりとした落ち着きを見せて、点を奪い、勝利したいです。3年生は高総体が終わると引退してしまうので、一人ひとりが悔いの残らないようなプレーをし、最後まで諦めず闘争心あふれるサッカーをして楽しみたいです！！

令和4年度（第74回） 県高総体試合日程

| 部 名 | | 6月4日（土） | 6月5日（日） | 6月6日（月） | 6月7日（火）以降 |
|-------|----------|---|--|--|---|
| 佐世保地区 | テニス男子 | 佐世保市総合グラウンドテニスコート 2回戦VS長崎西・島原の勝者11:30~ 準々決勝まで 個人戦ダブルス2回戦まで | 佐世保市総合グラウンドテニスコート 団体戦 準決勝~決勝 個人戦シングルス ~2回戦 | 佐世保市総合グラウンドテニスコート シングルス3回戦~準々決勝 ダブルス3回戦~準々決勝 | 佐世保市総合グラウンドテニスコート シングルス準決勝・決勝 3・6位決定戦 ダブルス準決勝・決勝 3・4位決定戦 |
| | テニス女子 | 佐世保市総合グラウンドテニスコート 2回戦VS大村・島原の勝者11:00~ 準々決勝まで 個人戦ダブルス2回戦まで | 佐世保市総合グラウンドテニスコート 団体戦 準決勝~決勝 個人戦シングルス ~2回戦 | 佐世保市総合グラウンドテニスコート シングルス3回戦~準々決勝 ダブルス3回戦~準々決勝 | 佐世保市総合グラウンドテニスコート シングルス準決勝・決勝 3・6位決定戦 ダブルス準決勝・決勝 3・4位決定戦 |
| | バレー男子 | 佐世保工業高校体育館 1回戦VS 上対馬高校10:00~ 2回戦VS諫早 12:00~ | 佐世保工業高校体育館 3回戦 11:00~ | 佐世保市体育文化館 準々決勝 12:00~ 準決勝 14:00~ | 佐世保市体育文化館 決勝戦10:00~ |
| | バレー女子 | 九州文化学園体育館 1回戦VS 北松農業高校10:00~ 2回戦VS 創成館高校13:00~ | 佐世保市体育文化館 3回戦 11:00~ | 佐世保市体育文化館 準々決勝 12:00~ 準決勝 14:00~ | 佐世保市体育文化館 決勝戦11:00~ |
| | ラグビー | | | | (6/7) 準々決勝11:00~(佐世保東スポ) (6/8) 準決勝11:00~(佐世保東スポ) (6/10) 決勝11:00~(おきどまり) |
| | 卓球男子 | 佐世保市東部スポーツ広場体育館 団体2回戦VS上五島・島原中央の勝者11:30~ | 佐世保市東部スポーツ広場体育館 団体準決勝 男女シングルス | 佐世保市東部スポーツ広場体育館 ダブルス | 佐世保市東部スポーツ広場体育館 シングルス |
| | 卓球女子 | 佐世保市東部スポーツ広場体育館 団体1回戦VS佐世保南9:30~ | 佐世保市東部スポーツ広場体育館 団体準決勝 男女シングルス | 佐世保市東部スポーツ広場体育館 ダブルス | 佐世保市東部スポーツ広場体育館 シングルス |
| 諫早・大村 | 陸上競技 | トランス・コスモスタジアム長崎 陸上競技 男子八種100m予選9:30~ | トランス・コスモスタジアム長崎 陸上競技 男子100m予選9:30~ | トランス・コスモスタジアム長崎 陸上競技 男子200m予選10:00~ | トランス・コスモスタジアム長崎 陸上競技 女子100mH予選10:00~ |
| | 剣道男女 | 諫早市小野体育館 男女個人戦 | 諫早市小野体育館 男子団体リーグ戦10時30分~ 女子団体リーグ戦10時30分~ | 諫早市小野体育館 男女決勝リーグ10:30~ | |
| | バスケット男子 | 大村市体育文化センター(サブ) 1回戦VS平戸高校 11:10~ 大村市体育文化センター(メイン) 2回戦VS長崎東16:10~ | 大村市体育文化センター(メイン) 3回戦11:40~ | 決勝リーグ | 決勝リーグ(6・7日) |
| | バスケット女子 | 大村市体育文化センター(メイン) 2回戦VS佐西・長北の勝者14:30~ | 大村市体育文化センター(サブ) 3回戦10:00~ 準々決勝13:20~ | 決勝リーグ | 決勝リーグ |
| | 弓道男子 | 大村市弓道場 男子団体予選 (2立) | 大村市弓道場 男子団体予選 (1立) | 大村市弓道場 決勝リーグ | |
| | 弓道女子 | 大村市弓道場 女子団体予選 (2立) | 大村市弓道場 女子団体予選 (1立) | 大村市弓道場 決勝リーグ | |
| | 登山男女 | 雲仙山系 S・G 田代原キャンプ場 | 雲仙山系 S:橋神社 G:田代原キャンプ場 | | |
| 島原 | バドミントン男子 | 小浜体育館 1回戦VS西陵 2回戦VS佐北・長崎明誠の勝者 準々決勝、準決勝 | 小浜体育館 団体決勝 個人ダブルス | 小浜体育館 個人ダブルス 個人シングルス | 島原復興アリーナ 個人シングルス |
| | バドミントン女子 | 準決勝 1回戦VS長崎日大 2回戦VS聖和女子 準々決勝 | 島原復興アリーナ 団体決勝 個人ダブルス | 島原復興アリーナ 個人シングルス | 島原復興アリーナ 個人シングルス |
| 長崎 | サッカー | 長崎総合科学大学付属高等学校グラウンド 1回戦VS諫早13:00~ | 長崎総合科学大学付属高等学校グラウンド 2回戦VS五島海陽・刈馬の勝者11:00~ | 県体育協会人工芝グラウンド 3回戦 12:00~ | 県体育協会人工芝グラウンド 準々決勝 |
| | ハンドボール男子 | 長崎工業高校体育館 1回戦VS青雲11:00~ | 長崎市民体育館 2回戦VS長崎工業10:45~ 3回戦 14:30~ | 県立総合体育館 決勝戦13:30~ | |
| | ヨット | 長崎サンセットマリナー シングルスハンダー級9:55~ | | | |