

青い波北陽台



Festina lente

教頭 濱栗 啓吾

長崎北陽台高校の生徒諸君にとって6月は多忙を極めるひと月ではなかったでしょうか。

県レベルの行事では、高校総体、理数科高校課題研究発表大会、NHK 杯放送コンテストにおいて大活躍を収めました。さらにラグビー部、テニス部、陸上部、ヨットは九州レベルの大会に出場、理数科生物班は中国・四国・九州地区理数科高等学校課題研究発表大会へ出場することになりました。校内行事としては3年ぶりの合唱コンクールや、生徒会役員選挙が行われました。学習面では、3年生は全国レベルの模試と県レベルの模試受験、1、2年生は土曜自学が2回、そして全学年1学期末試験・怒涛の如く過ぎ去った6月でしたね。

この6月のようにすべきことが錯綜しているときに、どうしても物事を乱雑に扱ったり、慌ててしまうことからミスをしたり・といったことがよく起こります。そういったことを繰り返さないよう常日頃より私自身が自戒の念を込めつつ心がけているのが今回の表題です。

“Festina lente (フェスティナ・レンテ)”は古くからヨーロッパで用いられるラテン語の格言です。ウィキペディアによると『「良い結果により早く至るためにはゆっくり行くのが良い」、「歩みが遅すぎても求める結果は得られない」を同時に意味する』とあります。英語では “Make haste slowly (第5文型ではないですよ!)” に訳されるようです。日本語では、「急がば回れ」「急いては事を仕損じる」などのことわざに相当するのかもしれませんが。いずれにしろ、急ぐ気持ちを適度に抑え、ゆっくりとした気持ちで一つずつ片付けるといったことを自身に言い聞かせるときにピッタリの表現が Festina lente なのです。

格言やことわざというのは、短い文句の中に先人より受け継がれてきた、日常生活における教訓や知恵などが込められており、折に触れて引用されることも多く、広く親しまれています。驚くべきは国や文化の違いが文句の中に表われはするものの、同じようなことを伝えようとしているものがいかに多いかということです。つまり、どの時代であっても、どのような環境で暮らしていても、人生を通して学ぶ真理には普遍性があるということになります。人間ってずっと昔からあわてんぼうの側面があるんですね。

では、Festina lente を実践するには具体的にどういったことが必要になるのでしょうか。

二つのことを心に留めておいてください。一つ目は、「現状を分析し目標を立てること」、そして「目標達成に向けた具体策を実践すること」です。例えば3年生においては、それぞれの進路実現というゴールに向かって、自身の学力を分析し短中期目標を立て学習を積み重ねていくこととなります。現状把握や目標設定を誤ると、焦りや不安から慌ててしまいやるべきことを見失うことになりかねません。

もう一つは、「目的と手段を混同しないこと」です。毎日取り組んでいることが、いつの間にかそのことを行うこと自体が目的になってしまうことがよく起こります。例えば学習時間の記録など毎日行っていますが、入力することは自己の学習習慣を客観的に振り返るための手段であるはずが、その目的を忘れてしまい、単なるルーティンになってしまっていないでしょうか。物事を行うには必ずその目的があるはずです。目的を忘れさえしなければ悠々と物事に対処できると信じています。長崎北陽台生が掲げるそれぞれのゴールに向かって悠々と急いでいきましょう！

長崎県高校総合体育大会

6月4日～6月10日 第74回長崎県高校総合体育大会が行われました。
3日には3年ぶりに佐世保で開会式が行われ、バレー部女子と卓球部が行進しました。
大会結果については以下の通りです。（別紙PDFにも掲載）

令和4年度 第74回長崎県高校総合体育大会 団体の結果と個人の結果一覧

部 名	結 果		
バレーボール (男)	1回戦 対 上対馬 0-2 ●		
バレーボール (女)	1回戦 対 北松農業 2-1 ○ 2回戦 対 創成館 0-2 ●		
バドミントン (男)	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> (団体) 1回戦 対 西陵高校 0-3 敗退 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> (個人) ○シングルス 山本 1回戦 敗退 御厨 2回戦 敗退 柿添 3回戦 敗退 ○ダブルス 江原・本川 1回戦 敗退 山本・真崎 2回戦 敗退 柿添・御厨 3回戦 敗退 </td> </tr> </table>	(団体) 1回戦 対 西陵高校 0-3 敗退	(個人) ○シングルス 山本 1回戦 敗退 御厨 2回戦 敗退 柿添 3回戦 敗退 ○ダブルス 江原・本川 1回戦 敗退 山本・真崎 2回戦 敗退 柿添・御厨 3回戦 敗退
(団体) 1回戦 対 西陵高校 0-3 敗退	(個人) ○シングルス 山本 1回戦 敗退 御厨 2回戦 敗退 柿添 3回戦 敗退 ○ダブルス 江原・本川 1回戦 敗退 山本・真崎 2回戦 敗退 柿添・御厨 3回戦 敗退		
バドミントン (女)	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> (団体) 2回戦 対 長崎日大高校 3-0 ○ 3回戦 対 聖和女子学院 0-3 ● </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> (個人) ○シングルス 井手 2回戦 敗退 中村 2回戦 敗退 渡邊 3回戦 敗退 ○ダブルス 高橋・磯野 1回戦 敗退 渡邊・和田 1回戦 敗退 加奈川・井手 1回戦 敗退 </td> </tr> </table>	(団体) 2回戦 対 長崎日大高校 3-0 ○ 3回戦 対 聖和女子学院 0-3 ●	(個人) ○シングルス 井手 2回戦 敗退 中村 2回戦 敗退 渡邊 3回戦 敗退 ○ダブルス 高橋・磯野 1回戦 敗退 渡邊・和田 1回戦 敗退 加奈川・井手 1回戦 敗退
(団体) 2回戦 対 長崎日大高校 3-0 ○ 3回戦 対 聖和女子学院 0-3 ●	(個人) ○シングルス 井手 2回戦 敗退 中村 2回戦 敗退 渡邊 3回戦 敗退 ○ダブルス 高橋・磯野 1回戦 敗退 渡邊・和田 1回戦 敗退 加奈川・井手 1回戦 敗退		
陸上競技 (男女)	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> (男子) 走幅跳 藤家 尚平 大会記録タイ1位(北九州2位) 三段跳 藤家 尚平 1位 (北九州4位) 4×400mR 2位 吉居・中村・細川・志岐 (以上北九州大会出場) 藤家 尚平 北九州大会の結果、インターハイ出場 男子総合 7位 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> (女子) 200m 野口美允 4位 走高跳 上原結衣 4位 4×100mR 5位 伊藤・野口・横山・木崎 やり投げ 木崎 愛菜 6位 (以上北九州大会出場) </td> </tr> </table>	(男子) 走幅跳 藤家 尚平 大会記録タイ1位(北九州2位) 三段跳 藤家 尚平 1位 (北九州4位) 4×400mR 2位 吉居・中村・細川・志岐 (以上北九州大会出場) 藤家 尚平 北九州大会の結果、インターハイ出場 男子総合 7位	(女子) 200m 野口美允 4位 走高跳 上原結衣 4位 4×100mR 5位 伊藤・野口・横山・木崎 やり投げ 木崎 愛菜 6位 (以上北九州大会出場)
(男子) 走幅跳 藤家 尚平 大会記録タイ1位(北九州2位) 三段跳 藤家 尚平 1位 (北九州4位) 4×400mR 2位 吉居・中村・細川・志岐 (以上北九州大会出場) 藤家 尚平 北九州大会の結果、インターハイ出場 男子総合 7位	(女子) 200m 野口美允 4位 走高跳 上原結衣 4位 4×100mR 5位 伊藤・野口・横山・木崎 やり投げ 木崎 愛菜 6位 (以上北九州大会出場)		
卓 球 (男)	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> (団体) 2回戦 対 上五島 3-0 ○ 3回戦 対 島原工業 3-1 ○ 4回戦 対 海星 3-1 ○ 準決勝 対 鎮西学院 0-3 ● 団体3位 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> (個人) ○シングルス 桶口・森山 2回戦敗退 桑山・山本・太田・河波 3回戦敗退 ○ダブルス 河波・山本ペア 2回戦敗退 宮崎・山田ペア 2回戦敗退 桑山・太田ペア 4回戦敗退 (ベスト16) </td> </tr> </table>	(団体) 2回戦 対 上五島 3-0 ○ 3回戦 対 島原工業 3-1 ○ 4回戦 対 海星 3-1 ○ 準決勝 対 鎮西学院 0-3 ● 団体3位	(個人) ○シングルス 桶口・森山 2回戦敗退 桑山・山本・太田・河波 3回戦敗退 ○ダブルス 河波・山本ペア 2回戦敗退 宮崎・山田ペア 2回戦敗退 桑山・太田ペア 4回戦敗退 (ベスト16)
(団体) 2回戦 対 上五島 3-0 ○ 3回戦 対 島原工業 3-1 ○ 4回戦 対 海星 3-1 ○ 準決勝 対 鎮西学院 0-3 ● 団体3位	(個人) ○シングルス 桶口・森山 2回戦敗退 桑山・山本・太田・河波 3回戦敗退 ○ダブルス 河波・山本ペア 2回戦敗退 宮崎・山田ペア 2回戦敗退 桑山・太田ペア 4回戦敗退 (ベスト16)		

卓球 (女)	(団体) 1回戦 対 vs 佐世保南 2-3 ●	(個人) ○シングルス 豊島・中島 1回戦敗退 今村・河本・西村 2回戦敗退 白井 4回戦敗退 (ベスト32) ○ダブルス 白井・西村ペア 2回戦敗退 豊島・中島ペア 2回戦敗退 今村・河本ペア 4回戦敗退 (ベスト16)
サッカー	1回戦 対 諫早 1-2 ●	
登山(男女)	男子 優勝(17連覇33回目) (九州大会・インターハイ出場)	女子 優勝(4連覇23回目) (九州大会・インターハイ出場)
バスケットボール (男)	1回戦 対 平戸 139-27 ○ 2回戦 対 長崎東 51-108 ●	
バスケットボール (女)	2回戦 対 長崎北 85-52 ○ 3回戦 対 長崎女子 50-73 ● ベスト16	
ハンドボール	1回戦 対 青雲 33-21 ○ 準々決勝 対 長崎工業 21-32 ベスト8	
テニス (男)	(団体) 2回戦 対 長崎西 3-0 ○ 準々決勝 対 大村工業 2-0 ○ 準決勝 対 長崎東 1-2 ● 第3位	(個人) ○シングルス 小田 3回戦敗退 友廣 3回戦敗退 橋爪大河 ベスト16 中村宗平 ベスト16 中村光志 ベスト16 ○ダブルス 中村宗・中村光 優勝 九州大会・インターハイ出場 橋爪・小田 ベスト8 松尾・畑口 ベスト8 友廣・帯山 ベスト16
テニス (女)	(団体) 2回戦 対 大村3-0 ○ 準々決勝 対 鎮西学院2-0 ○ 準決勝 対 長崎女子商業 2-0 ○ 決勝 対 海星 0-2 ● 準優勝 九州大会出場	(個人) ○シングルス 高見 花菜 準優勝 九州大会・インターハイ出場 福田 紗月 3位 九州大会出場 児島 未純 3位 九州大会出場 田中美織 ベスト16 富永 量 ベスト16 ○ダブルス 高見・富永 3位 門脇・田中 ベスト8 児島・福田 ベスト8
剣道 (男)	(団体) 対 諫早農業 0-2 ● 対 西海学園 1-3 ● 対 五島 0-4 ●	(個人) 有谷・中尾・増田 1回戦敗退 毛利 3回戦敗退

剣道 (女)	対 西海学園 0-5 ●	(個人) 平山未 2回敗退 多田 3回敗退 八木・福富 1回戦敗退
弓道 (男)	1立目 11中 2立目 8中 3立目 9中 計 28中 予選通過 (2位タイ) 決勝5位	
弓道 (女)	1立目 6中 2立目 7中 3立目 6中 計 19中 予選敗退	
ラグビー	準々決勝 対 佐世保工業 129-0 準決勝 対 島原工業 73-3 決勝 対 長崎北 38-8 優勝 (4大会連続20回目) 九州大会出場	
ヨット	久松 シングルスハンダー 優勝 九州大会出場	

校内合唱コンクール

6月17日(金) 3年ぶりに校内合唱コンクールを行いました。3年生にとっては最初で最後の合唱コンクールということもあり、練習初日から熱心に練習していました。上位入賞クラスは以下の通りです。

最優秀賞 3年1組 「今、咲き誇る花たちよ」

優秀賞 3年4組 「涙をこえて」
3年5組 「青いベンチ」

優良賞 2年5組 「COSMOS」
3年2組 「正解」



生徒会選挙

6月23日（木） 生徒会選挙が行われました。今回もリモートでの演説となりました。候補者はそれぞれお昼の校内放送やマニフェスト掲示、朝の挨拶運動などを通して自分たちの思いを伝えました。投票は体育館で長与町選挙管理委員会からお借りした投票箱を使って行いました。



ネットコミュニケーション講演会

「ネット社会の歩き方」という演題のもと、ネット社会が生活を豊かにしてくれる半面、犯罪や消費者トラブル巻き込まれる危険性や、心身に及ぼす健康面での問題点、学習時間や学習効果への悪影響等をもたらすことを、わかりやすく伝えていただきました。また、講演後の振り返りでは、生徒が自分のスマートフォン等の使い方を振り返り、ネット社会を歩む一員としての自覚と責任を再考することができました。今後の高校生活の中で、自分で考え判断することの大切さを生徒が実感できたことは大きな収穫となりました。



7月の主な行事予定

- 2日(土) 土曜自学(全学年)
7日(木) 理数科事前学習・理数科講義
8日(金) 代休 校外記述模試(全学年)
9日(土) 午前:短縮日課の金①～金③、午後:オープンスクール
10日(日) 校外記述模試(3学年)
12日(火) 午前:①～④授業、午後:校内競技大会
13日(水) 終日:校内競技大会
15日(金) 午前:①～④授業、午後:三者面談
19日(火) 午前:①～④授業、午後:三者面談
20日(水) 午前:短縮日課①～④授業、午後:終了式
21日(木) 午前:①～④授業、午後:三者面談
22日(金) 午前:①～④授業、午後:三者面談
25日(月)～29日(金) 授業日

- (1、2学年は、①～④ 授業
⑤～⑥ 総探フィールドワーク、講演など)

オープンキャンパス

- 7月16日(土) 長崎大学オープンキャンパス(各キャンパス)
16日(土) 長崎県立大学オープンキャンパス
(国際社会学部、看護栄養学部)
17日(日) 長崎県立大学オープンキャンパス
(情報システム学部、経営学部、地域創造学部)



1学年より

～合唱コンクールおつかれさまでした～

3年ぶりに校内合唱コンクールが開催されました。練習期間が短いながらもどのクラスを立派な演奏でした。改めて長崎北陽台生のすごさを感じたコンクールでした。クラスの仲間さらに深まったかと思えます。残念ながら1年生は賞を受賞できませんでしたが、今年の経験を生かし、来年度以降また素晴らしい演奏が聴けることを楽しみにしています。また、保護者のみなさまも多数のご来場ありがとうございました。

～これまでの学校生活をふりかえりましょう～

高校入学後3か月が経ち、高校生活に慣れてきたころではないでしょうか。初めての定期試験が実施され、高校での学習の大変さも実感したのではないのでしょうか。生活面、学習面で良かったこと、努力が必

<1学年よりお知らせ>

○進路志望ならびに文理選択調査(普通科)、進路志望調査(理数科)について

上記調査を配布中です。自分自身のことをよくふりかえり、周囲の人ともよく相談しながら、よりよい選択をしてほしいと思います。締め切りは7月7日(木)です。調査結果は7月の三者面談でも確認する予定です。

<各クラスのコーナー>

今回は1年2組です。合唱コンクールの感想を書いてもらいました。ご覧ください。

1年2組 合唱コンクールを振り返って

Q 印象に残った演奏は？

(3-1) 3年生と
1年生の違いを見せつけられた

(2-5)
はもりが
きれい



(1-7)
迫力があった

ここではすべてを紹介できませんが、色々な意見がありました。また、同学年の演奏を生で聞くことができよかったという声があがりました。2、3年生の合唱は、会場で鑑賞することが叶いませんでしたが、画面越しでも結束力の強さを感じることができました。

Q 合唱コンクールを振り返った感想

最初のほうは、まとまりもなくうまくいかないことのほうが多かったのですが、時間がたつにつれ団結力も深まり、最終的にはいい合唱にできたと思います。

全クラスの合唱を聴くことができよかった。自分たちのクラスにはない良さを知ることができた。

三年生の演奏はリモートでもわかるくらいすごかったので二年後あなれるように頑張りたい。そして時間もない中で練習してくれた指揮者、伴奏者、練習をまとめてくれた実行委員の二人には感謝をしたいし、これからの学校行事やそれ以外の場面で、もっとクラス一団となって取り組めれば良いと思う。

クラスの目標である“クラスの絆を深める合唱コンクールにしよう”も達成できたと思う。



Q 今後の学校行事で頑張りたいこと

これからの学校生活でもクラスのみみんなと協力していろいろなことを乗り越えていきたいです。

クラスのみみんなと協力しあって最高の思い出を作れるように頑張りたい。

球技大会や体育祭でもっとクラスの絆を深めることができるように頑張りたい。



2 学年より

他のページに掲載されているように、今年度の高総体では 3 年生を中心に各運動部が素晴らしい活躍を見せてくれました。多くの運動部ではこれを機に 3 年生が引退し、2 年生がリーダーとなって新チームがスタートしていることと思います。いよいよ 2 年生の諸君が「北陽台の顔」となって活躍する場面がやってきました。これまでどおり学習・学校行事と合わせて部活動にも全力で取り組む、充実した学校生活を送って欲しいものです。

1. 3 年次の公民選択について（1～3 組）

7 月 1 日（金）を提出期限として標記の件について調査を行っています。選択した公民科目が受験科目と直結しており、あらためて志望大学・学部を検討する機会になっているのではないのでしょうか。本人・保護者でよく相談して、7 月の三者面談の際に担任の先生と最終確認を行ってください。

2. 三者面談が行われます

7 月 15 日（金）19 日（火）21 日（木）22 日（金）の 4 日間、三者面談を実施します。これから各担任より案内がありますので、都合のいい日程をお決めください。今回は 1 年生のときよりも少し詳しく進路についての話をするようになると思います。ご家庭でも時間をとり、志望校・学部について親子で話をしておいてください。

3. 大学オープンキャンパスについて

先日情報提供した長崎大学のオープンキャンパスには多くの皆さんが申し込みをしたようですが、そのほかにも 7 月から 8 月にかけて様々な大学でオープンキャンパスが実施されます。いろいろな大学を知り、学習意欲を高めるためにも感染対策を講じた上で積極的に参加しましょう。

なお、参加の際には以下の点に注意してください。

・事前に参加の予約をインターネットで手続きする必要がある大学があります。またコロナ感染症の影響で急遽内容等が変更になる場合があるので、必ず各大学の HP 等で確認をしてください。

・学割証を必要とする場合、発行手続きには数日を要することがあります。早めに担任の先生に伝え、手続きを行ってください。

また、志望の大学へ直接行くことが難しい場合、先日クラスで案内のあった「夢ナビライブ」にオンラインで参加してみるのも良いかもしれません。（7 月 9 日・10 日の 2 日間）

4. 生徒会役員について

生徒会役員選挙が行われ、2 学年からは以下の皆さんが新役員に決まりました。他の役員と協力し、長崎北陽台のリーダーとして活躍することを期待します。

【会長】小林 史弥（2-5） 【副会長男子】鶴田 達彦（2-3） 【副会長女子】山下 杏（2-1）

3 学年より

3 年生にとって最後の高総体が終わりました。登山部男女が優勝、ラグビー部優勝、テニス部男子ダブルス優勝、陸上部走り幅跳びおよび三段跳び優勝、また、複数の部活動で九州大会出場など、素晴らしい結果となりました。上位入賞とはいかなかった部も、この3年間の集大成として積み重ねてきた練習の結果を十二分に発揮し、「やり切った」という思いだったのではないかと思います。今後、放課後の時間はリスニング演習、放課後自学、放課後学習会（難関講座）と続いていきます。気持ちを切り替えて充実した時間を過ごせるように自分をコントロールしていきましょう。

ここで、2年次から普通科で進めてきた「総合的な探究の時間」における研究発表の結果を再掲します。

最優秀賞

研究題目 「長崎の『音』を発信して魅力を知ってもらう」

中嶋恒太 野口磨理和 近藤心鈴 平山未空 友永裕大

優秀賞

研究題目 「充実した就農制度で農家になろう」

下川温史 柴田佳哉 橋本望央 立花陽奈 中村宗平

研究題目 「長与川の汚染状況と水質調査」

江原一樹 濱川 晃輔 加奈川英 小川青空 江頭和奏

研究題目 「長与町の特産物を生かす」

和田日向美 渡邊健斗 蒔添友紀 山口将哉 御厨漣

研究題目 「子どもたちのための安全マップ」

川崎将昂 江口心乃美 上原結衣 水野杏亮 柿添虎ノ臣

研究題目 「こんなところに絶滅危惧種！！」～フトヘナタリを後世へ繋ぐ～

岩坪立 池松広夢 今井愛梨 五十嵐捺海 井手唯花

テーマ設定に始まり実験やフィールドワークを経て、外部の方々からも貴重なアドバイスをいただきながら進めてきた探究活動でした。初めての取組で手探りの面もありましたが、様々な視点から問題解決に向けて試行錯誤したことは、皆さんの視野を広げる大きな契機になったはずです。報告書作成は終わりましたが、今後も問題意識を持ち続けてください。

また、理数科は県大会において優秀賞を受賞し、8月の中四国・九州大会に出場することになりました。更なる活躍を期待します。

優秀賞

研究題目「2種のヒドロ虫の選択的着生に関する研究 ～共生の程度を着生率で

判断しても大丈夫? ～」

宮崎諒太・中川裕之助・志岐太陽・二唐快斗・尾田満晴

さて、7月はいよいよ7日から野球部の大会が23日には吹奏楽部のコンクールが行われます。大会に向けて、部長二人に現在の気持ちを語ってもらいました。頑張ってください!

野球部 主将 小江隼人

私達野球部は、3年生8名、2年生9名、1年生8名、マネージャー9名の計34名で日々練習に励んでいます。秋、春の大会、そしてNHK杯と悔しい思いをしてきました。その悔しさをこの夏の大会で晴らせるよう頑張ります。また、この大会が無事に開催できること、そして今までお世話になった全ての方々への恩返しの気持ちを込めて、精一杯プレーします。全員野球で青い旋風を巻き起こします!

吹奏楽部 部長 山口佳衣

私たちは7月24日に行なわれる長崎県吹奏楽コンクールに出場します。この1年間たくさん大変なことがありましたが、頑張る仲間の姿に励まされ、一步一步着実に成長してきました。九州大会に出場出来るのは44校中4校と狭き門ですが、1年間の努力を信じ、この枠を掴み取れるよう頑張ります。圧倒的な北陽台サウンドをホール中に響かせます。応援よろしくお願いします。