



## 「読書のすすめ」

教頭 山崎 幸則

「〇〇の秋」という言葉はたくさんありますが、「読書の秋」はその代表の1つです。

この言葉は、8世紀頃、中国の韓愈という詩人の、自著『符読書城南詩』の中の「時秋積雨霽 新涼入郊墟 燈火稍可親 簡編可卷舒(秋になって長雨が終わって空も晴れ、涼しさが丘陵にもきている。ようやく夜の灯に親しんで、書物を広げられる)」という詩が由来で、夏目漱石が小説『三四郎』のなかでこれを引用し、秋は読書のイメージが日本中に広まり、定着したそうです。

読書には次のような効果があります。

- 1 ストレス解消（音楽やコーヒーなどのストレス解消法を上回りストレス68%減少の調査結果も）
  - 2 創造力が磨かれる（文字情報から想像を膨らませ、創造力を鍛錬）
  - 3 脳の活性化（音読で脳が活性化し、学習効果2～3割向上）
  - 4 仕事や日常のヒントを得る（悩みには先人の知恵を学ぶ）
  - 5 教養が身につく（著者と対話し、自分以外の視点で考える。「教養は人としての器を大きくし、人間力を磨く」）
  - 6 読解力向上（読解力は今後ますます重要になるスキル、AIは読解力の習得が困難。読解力の高い人はAIに仕事を奪われない）
- などなど様々あり、これらは読書から得た知識です。

次に、学校図書館の役割は、

- ・「読書センター」及び「学習・情報センター」
  - ・教員の授業改善や資質向上のための支援（教員のサポート）
  - ・子供たちの「居場所」の提供や家庭・地域における読書活動の支援
- の大きく3つがあります。図書館は皆さんの居場所です。自学や読書をしなくても、気軽に利用してよいのです。上高の図書館には、心地よい時間が過ごせるような雰囲気があり環境が整っています。

最後に、昨年70周年記念講演会が開催されました。姜尚中先生が

「多感な高校生時代に、自分にとって大切な『本』を作っておきたい」という話をされました。2・3年生は鮮明に記憶に残っていると思います。そのような一冊と出会えたでしょうか。まだ、見つかっていない人は、この時期に本に親しみましょう。

最近私が読んでいる本は、「お探し物は図書室まで」です。秋の夜長にぴったりのじんわりと心に沁み込んでくる一冊です。司書の松井先生も薦められていました。皆さん、積極的に図書館に行きましょう。

最近私が読んでいる本は、「お探し物は図書室まで」です。秋の夜長にぴったりのじんわりと心に沁み込んでくる一冊です。司書の松井先生も薦められていました。皆さん、積極的に図書館に行きましょう。

## ■ 1学年より

この原稿を書いている今、皆さんは初めての橄欖祭に向けて一生懸命、準備をしています。現在、18時を回った頃ですが、どの教室にも明かりが付いていて、各クラスの本気度がうかがえます。行事に向けて一生懸命に行動できる人たちは、何に対しても一生懸命に努力ができる人だと思います。自分自身が音頭を取る立場ではなくても、自ら考え行動することが大切です。それが「大人になる」第一歩だと思います。ぜひ、自ら活躍できる場を自分の力で見つけて欲しいと思います。もちろん、私たちも皆さんの活躍を応援しています。

さて、橄欖祭が終われば、模試や定期考査に向けた動きに突入します。人のため自分のために力を尽くす、何かと忙しい時期ですが、体に気をつけて過ごしてください。

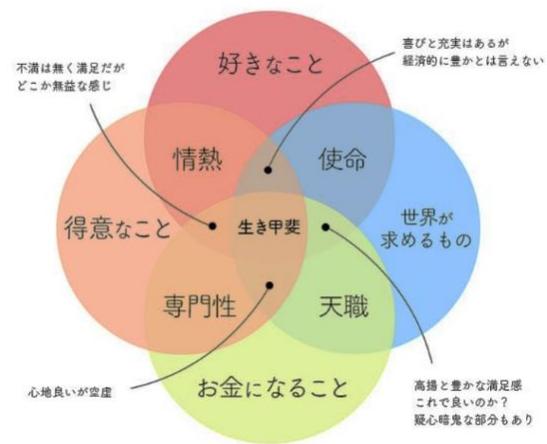
## ■ 2学年より

10月8日(木)の学年PTAにはご多用中にもかかわらず多くの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。これまでの生徒たちの成長ぶりや今後の進路指導についての情報などをお知らせできるよい機会となりました。また、修学旅行についても様々なご質問をいただき、安全な実施に向けての参考となりました。特に修学旅行については、提出すべき書類が多くありますので、ご家庭でのご確認をお願いいたします。さて、生徒たちは橄欖祭に向けてクラスや部活動で一丸となって準備を進めています。意見のぶつかり合い時間との戦い、学習・部活動との両立の大変さもあるようですが、そのような壁も全て乗り越えて、思い出に残る橄欖祭を作り上げてほしいと思います。そして、このような大きな学校行事を通じて、生徒たちがさらに成長することを願っています。

## ■ 3学年より

進路実現を果たす1年としてスタートした今年度。早くも折り返し地点を過ぎました。今回は「生きがい」について話したいと思います。右側の図を見てください。これは「生き甲斐の図」と呼ばれるものです。この図によると、「生きがい」とは、「好きなこと」、「世界が求めるもの」、「お金になること」、「得意なこと」の4要素がバランスよく含まれる状態のことです。以前の学年集会でも「天職」の話をしました。皆さんは将来どこかのタイミングで必ず就職し、社会に出ていきます。そしてその職を退職するまで40年以上も続けていくことになります。そんな人生の大半を占める仕事。どうせなら充実したものにしたいですね。残りの限られた上高生活で皆さんの人生の「天職」となり、「生きがい」になる職業を見つける（にしてい）準備をしてほしいと思います。

### 生き甲斐の図



## ■特集 ～上高図書館に行こう！～

上高の管理棟4階には、17,354冊もの本を収蔵している図書館があります。小説や新書、文庫などの図書だけでなく、雑誌や新聞、資格試験に対応した本もたくさんあります！しかし、残念ながら年々、来館者・貸出冊数ともに減少傾向にあります。読書や勉強をするだけでなく、リラックスできる場として活用してください。ゆったりとした時間が流れているので、一人でいたい気分の時や友達と寛ぎたい時にもおすすめです。皆さんの来館をお待ちしています！



〇〇フェアで本の紹介したり、季節を感じる飾りつけなど工夫がたくさん！



## 読書週間10/27(木)～11/9(水)

なかなか読書をしない人も、この期間に1冊チャレンジしてください！図書委員の推し本はどれも面白そうな本なので、その中から選んでもらいたいです。本は読むのも楽しいですが、最近は装丁の凝った本もたくさんあるので、館内を見て回って楽しんでもらえたらと思います。

## ～図書館司書の松井先生にインタビュー～

### \* 図書館司書の仕事について教えてください。

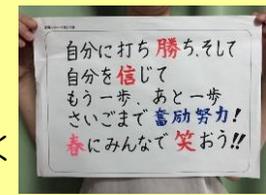
図書の貸出・返却業務や管理、フェアの計画、本のレイアウト変更などの仕事があります。たくさんの本に囲まれているので、新たな本との出会いで自分の感性が変わっていることに気づいた時は嬉しい発見です。また、皆さんの要望に応じて本を紹介できた時にはやりがいを感じます。

### \* 本の魅力は何ですか。

今の自分がどんな気分なのか教えてくれるところです。読んでみたいと思うジャンルやタイトルで自分のメンタルが分かります。もちろん、たくさんの知識を得ることができるのも本の魅力です。

## 共通テスト100日前集会

10月6日(木)に、大学入学共通テストを受検予定の生徒を対象に、100日前集会が実施されました。校長先生からの激励のことばや保護者の方々からのメッセージ動画が上映されました。最後に代表して3年1組の堤海渡さんと2組の三宅萌々花さんが共通テストに向けて決意表明を述べました。残り100日を切りましたが、今できることを全力でやり抜き、本番でベストを尽くせるように頑張ってください。



## 進取(ソーシャルチェンジ)講演

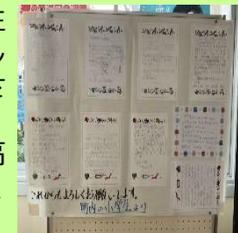
10月6日(木)に、1年生の総合的な探究の時間において、宮崎県のこゆ財団の高橋邦男様よりオンライン講話をしていただきました。地域を活性化するためにさまざまな事業に挑戦されていること、そのために自分の長所やキャリアを活かしていくことを、実体験をもとに話していただきました。



## 上高サマースクール(小学生からのお礼状)

8月2日～3日に、町内の小学生に学習支援等を行う「上高サマースクール」を行いました。このたび、参加してくれた小学生から、高校生に向けてお礼状をいただきましたのでご紹介します。生徒が読めるように、生徒玄関に掲示させてもらいました。

小学生のみなさん、「みなさんの憧れる上高生であり続けます！これからもどうぞよろしくお願い致します！」



## 五島地区高等学校・特別支援学校PTA研修会のご案内

\*日時：11月23日(水・祝日) 10時10分～13時00分

\*場所：鯨賓館ミュージアムホール

\*講演：『レジリエンス(折れない打たれ強い心)を育むために』  
〔講師：伊藤 勢津子 先生〕

今回の研修では、「生まれ育った郷土を愛し、自立心を持った子どもたちの育成を目指して」という主題のもと、子どもたちが抱える課題に向き合うための講演や他校のPTAの発表など、子育ての参考になる充実した内容を準備しております。ふるってご参加ください。



←上五島高校の最新情報はこちらから。または下のホームページアドレスまで。  
ホームページを随時更新中です!!

<http://www2.news.ed.jp/section/kamigoto-h/index.html>

## ■11月の行事予定

2日(水) 進路講演会(3学年)

4日(金) 第2回漢検

5日(土) 進研実力模試  
(1学年、2学年～6日)  
土曜学習会(3学年)

6日(日) 第2回英検2次

12日(土) 全統プレ模試  
(3学年、～13日)

17日(木) ソーシャルチェンジ最終発表会  
(1学年)

19日(土) 土曜学習会(3学年)  
危険物取扱者資格試験

23日(水) 五島地区PTA研修会

24日(木) 保健講話、考査時間割発表

26日(土) 共通テストプレ  
(3学年、～27日)