

令和5年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日		～				
3	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	入学予定者オリエンテーション
5	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	日		～				
10	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	始業式・入学式
11	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	部顧問会
12	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	新入生研修
13	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	新入生研修
14	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	新入生研修・主校朝云部活動編成会
15	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	①スタディサポート
16	日		～				ノ一部活動デー
17	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	面談期間～28日
18	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	歓迎遠征 体育祭プロウダ結団式
22	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	日		～				
24	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	身体測定・新体カテスト
28	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	日	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	
			～				
行事等							