



■ 虫の目、鳥の目、魚の目

教頭 山崎 幸則

新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同様の第5類に移行され、学校での教育活動はこの3年間の工夫も取り入れながら、コロナ禍以前に戻りつつあります。そのような中で6月初旬いよいよ高校総体が始まります。

随分昔の話ですが、92年バルセロナ五輪で銀メダル、96年アトランタ五輪で銅メダルに輝いた陸上の有森選手を知っているでしょうか。岡山県に生まれた有森選手は、高校は陸上の強豪校へ進学しましたが、最初は、素人は入れないと何度も断られ、それでもあきらめず直談判したそうです。卒業後は日体大へ進みましたが、なかなか結果が出せず、大学4年生でようやく3000mで勝ったそうです。そこで出会ったのが小出監督でした。監督からは、「実績がないのによく陸上を続けてきたね。やる気は一番あるかもしれない」と言われたそうです。誰も当時はメダリストになるとは思っていなかったようですが、その後、五輪2大会連続のメダリストになるまで努力を続けています。監督はさらに、「身体能力の素質と気持ちの素質が人間にはあるが、気持ちは身体を超えるかもしれない」と話されています。

今回高校総体に出場する皆さんは、これまでの努力を信じ、気持ちを前面に出し、これまで培ってきた力を存分に発揮してください。

しかし、人にはどうしてもなく苦しい局面が訪れることもあります。必死で考えても答えが見つからない。人はそんな時にどのような視点で物事を見ていけばよいのでしょうか。

「虫の目、鳥の目、魚の目」という言葉があります。物事の視点や見方を表す言葉です。

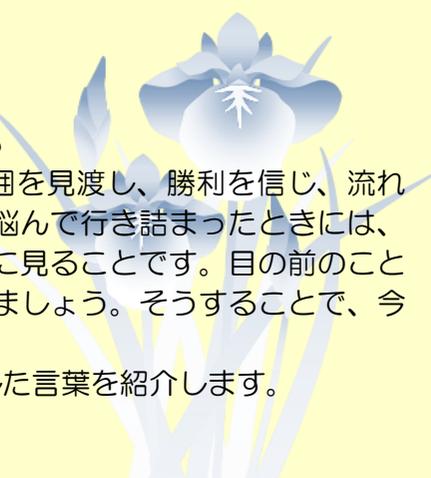
- ①まずは、虫の目で目の前に集中する
- ②次に、鳥の目で広い視点で俯瞰する
- ③さらに、魚の目で流れを感じて未来を見る

目の前の対戦相手に集中し、広い視野で周囲を見渡し、勝利を信じ、流れをこちらに引き寄せる。思うように進まず、悩んで行き詰まったときには、一旦立ち止まって、広い視野で物事を多角的に見ることです。目の前のことに対峙するだけではなく、周囲を俯瞰して見ましょう。そうすることで、やるべきことが見えてくるはずですよ。

最後に、有森選手が銅メダル獲得後に話した言葉を紹介します。

「初めて自分で自分を褒めたいと思います」

皆さんの健闘を祈ります。



■ 1学年より

入学して1か月以上が経ちました。授業や歓迎遠足などの学校行事を通して、各クラスの雰囲気少しずつできてきているように感じます。先日、初めての定期考査が行われました。考査の結果だけでなく、その前後の取り組みが、基礎学力を身につけていく上で大切になります。1年生のうちに、よい学習サイクルを構築していきましょう。現在、高総体や各種大会に向けて、多くの方が部活動を頑張っていることと思います。チームのためにベストを尽くして頑張ってください。保護者の皆様におかれましては、学年PTA・学級懇談会にご出席いただきありがとうございました。今後も学年の活動等へのご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

■ 2学年より

運動部においては、高総体までラストスパートとなってきました。文化部も同様ですが、3年生の先輩方と一緒に部活をできるのは、残りわずかだと思いますので、先輩方から多くのことを教えてもらいましょう。保護者の皆様には、先日、学年PTAで学習時間の確保について、話をさせていただきました。文武両道で頑張らせたいと思いますので、どうぞご協力よろしくお願いいたします。

■ 3学年より

中間考査も終わり、いよいよ部活動に全力投球する時期になりました。最後の高総体や各種大会を間近に控え、70回生は1、2年生とともに1日1日を大切に過ごしています。それぞれの目標に向かって、悔いのないよう完全燃焼してくれるよう応援しています。保護者の皆様におかれましては、先日はご多忙のなか学年PTA・学級懇談会にご参加いただきましてありがとうございました。できる限り進学や就職に関する情報提供に努めたつもりではございますが、ご不明な点やご心配なことがございましたら、いつでも学年、学級担任にお知らせください。ご家庭でもお子様の毎日の学校生活や今後の進路について話題にいただき、叱咤激励していただきますようお願いいたします。

■ 6月の行事予定

- 2日(金) 高総体総合開会式、浦桑地区清掃
- 3日(土) 高総体、校内除草作業
- 4日(日) 高総体、蛤浜清掃
- 5日(月) 高総体、自学会
- 6日(火) 特別時間割
- 7日(水) 振替休日(6月4日分)
- 8日(木) 高総体報告会
- 9日(金) 内科検診(1, 2年生)
- 10日(土) 共通テスト模試、高看模試、公務員模試(3年生)

- 11日(日) 共通テスト模試(3年生)
- 12日(月) 内科検診(3年生)
- 15日(木) 生徒会役員選挙
- 17日(土) 土曜学習会(1, 2年生) 県一斉模試(3年生)

同窓会総会

6/17(土) 14:00～上五島高校第2会議室

- 20日(火) 考査時間割発表、進路講演会(3年生)
- 22日(木) 主権者教育、生徒会役員任命式
- 27日(火) 1学期期末考査(～30日)

