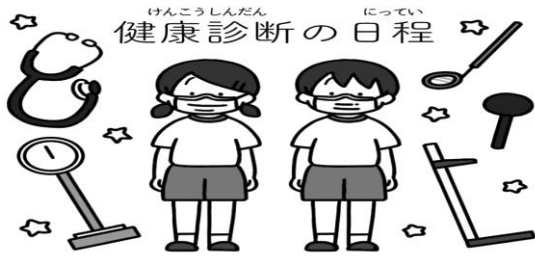


# ほけんだより 4月

No. 1  
R5. 4. 10  
五島高校定時制

入学・進級おめでとうございます!新しい環境に慣れて、充実した1年になるといいですね。保健室からも精いっぱいサポートしてまいります。1年間よろしくお祈りします。

4月は健康診断があります。自分の体の様子を知るいい機会となることを願っています。



項目	日程	対象学年
検尿	4月11日(火)	全学年
身体測定 運動器問診	4月13日(木)	全学年(身長・体重・視力・聴力)
心電図検査 胸部X線検査	4月17日(月)	1年生
内科検診	4月19日(水)	全学年
耳鼻科検診	4月25日(火)	1年生
歯科検診	4月26日(水)	全学年
眼科検診	4月27日(木)	1年生

新しく保健室の先生として  
赴任してきた吉野悠花です。  
みなさんが元気に生活できるようにサポートしていきたいと思います。気軽に保健室に来てください!



## <準備物・注意事項>

### 身体測定

- ・体操服に着替えておきましょう。
- ・メガネ、コンタクトレンズを使用している人はつけたままで検査します。メガネを持ってきてください。

### 心電図検査

- ・体操服またはジャージに着替えておきましょう。
- ・体にかけるタオルも持ってきてください。

### 胸部X線撮影

- ・上半身は体操服に着替えておきましょう。

### 内科検診

- ・上下とも体操服(タイツや長袖インナーは脱ぐ)に着替えておきましょう。

### 耳鼻科検診

- ・前日に鼻と耳そうじをしておきましょう。

### 歯科検診

- ・歯ブラシを持参し、検診前には歯を磨いておきましょう。

### 眼科検診

- ・コンタクトレンズを使用している人は、はずさずそのまま検査を受けられます。

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

定時制は17時から利用できます。