



こんだてひょう

スマホでの確認はこちら↓



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>★6月の給食目標★ 体に良い食べ方をしよう ○よくかんで、味わう ○交互に食べる ○正しい姿勢で食べる</p>				
開校記念日	6日♡開校記念日お祝い献立♡	7日	8日	9日
	<p>野菜の炊き合わせ ジョア (ストロベリー) 佐世保 ごはん (梅ごま塩)</p>	<p>バナナ 根菜チップス はちみつパン 鶏と野菜の クリーム煮</p>	<p>もやしときゅうりの おかか和え ごぼうつくね かぼちゃの みそ汁</p>	<p>野菜炒め 松風焼き うずらの卵 の吸物</p>
	<p>レモンステーキが誕生したのはいつ頃でしょう? ①昭和30年頃 ②昭和60年頃 ③平成10年頃</p>	<p>根菜のうち、「根」の部分を食べているのはどれでしょう? ①さつまいも ②じゃがいも ③蓮根</p>	<p>一般的に売られているかぼちゃはどれでしょう? ①日本かぼちゃ ②西洋かぼちゃ</p>	<p>うずらは 毎回同じ模様の卵を産む(うずらによって卵の模様が違う) ○?×?</p>
12日	13日	14日	15日	16日
<p>いりこナッツ マーボー豆腐 キャベツの中華スープ</p>	<p>海藻サラダ フルーツヨーグルト コッペパン カレーピーズ</p>	<p>きんぴらごぼう 味のり 千草焼き もやしのみそ汁</p>	<p>野菜サラダ 冷凍みかん タンドリーチキン コンソメスープ</p>	<p>きゅうりとわかめの酢の物 さばの西京焼き 豚汁</p>
<p>「いりこ」と「煮干し」は、同じものである ○?×?</p>	<p>「コッペパン」は、どこの国の言葉でしょう? ①英語 ②ロシア語 ③フランス語+ポルトガル語</p>	<p>「きんぴら」は有名な昔話の主人公の息子です。その昔話とはどれでしょう? ①牛若丸 ②金太郎 ③桃太郎</p>	<p>タンドリーとは何のことでしょう? ①スパイスの名前 ②焼く窯の名前 ③インドの言葉で「おいしい」</p>	<p>サバはどれでしょう? 【写真問題】 </p>
19日♡食育の日♡	20日	21日	22日	23日
<p>(朝食おすすめメニュー) つきあげ セルフ手巻きごはん (玉子みそ・納豆煮・野菜スティック) 地場野菜の吸物</p>	<p>コテージパイ 米粉パン 野菜のハリハリスープ</p>	<p>パンサンスー ユールンチー ワンタンスープ</p>	<p>もやしのごま和え 長崎みかんゼリー 肉じゃが 島原そうめん汁</p>	<p>五島三菜のきんぴら メロン あじの南部焼き 野菜のみそ汁</p>
<p>朝食を食べる人食べない人を比べた時、違いがあったのはどれでしょう? ①学力 ②イライラ ③体力</p>	<p>野菜のハリハリスープの「ハリハリ」とは何のことでしょう? ①水菜 ②ごぼう ③大根</p>	<p>パンサンスーの「スー」はどういう意味でしょう? ①和える ②3 ③千切り</p>	<p>みかんの花はどれでしょう? 【写真問題】 </p>	<p>檜垣さんが他にも作っている野菜果物はどれでしょう?(複数回答) ①ミニトマト ②きゅうり ③シャインマスカット</p>
26日♡全国の郷土料理♡	27日	28日♡セレクト給食♡	29日♡世界の料理(韓国)♡	30日
<p>(鹿児島) さつまいもスティック 野菜のしそ和え 奄美のけいはん がね</p>	<p>無限ピーマン じゃがいもと棒天の肉みそ煮 麦ごはん けんちん汁</p>	<p>ミニゼリー (ミニゼリー) 洋梨or桃 orりんご そぼろおにぎり ちゃんぽん</p>	<p>ピビンバ トックと野菜のスープ</p>	<p>ゆで枝豆 ししゃもの焼き南蛮 厚揚げのみそ汁</p>
<p>鹿児島で言う「がね」とは、何のことでしょう? ①お金 ②カニ ③にら</p>	<p>麦はどちらでしょう? 【写真問題: 麦と米(稲)】 </p>	<p>今日のちゃんぽんには、何種類の具(野菜・魚介類など)が入っているでしょう? ①7 ②9 ③11</p>	<p>韓国の餅(トック)も日本の餅も、同じもち米から作っている。 ○?×?</p>	<p>枝豆は熟すると違う名前と呼ばれます。次のうちどれでしょう? ①大豆 ②小豆 ③グリーンピース</p>

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります