

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	土	~			
2	日	~			
3	月	15:30 ~ 17:45	2:15		
4	火	15:30 ~ 17:45	2:15		
5	水	15:30 ~ 17:45	2:15		
6	木	16:30 ~ 17:45	1:15		
7	金	15:30 ~ 17:45	2:15		
8	土	~			
9	日	~			
10	月	15:30 ~ 17:45	2:15		
11	火	15:30 ~ 17:45	2:15		
12	水	15:30 ~ 17:45	2:15		
13	木	16:30 ~ 17:45	1:15		
14	金	15:30 ~ 17:45	2:15		
15	土	~			
16	日	~			
17	月	~			
18	火	~			
19	水	15:30 ~ 17:45	2:15		
20	木	16:30 ~ 17:45	1:15		
21	金	~			
22	土	~			
23	日	~			
24	月	~			
25	火	~			
26	水	~			
27	木	~			
28	金	~			
29	土	~			
30	日	~			
31	月	~			
行事等					

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国語同好会

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	土	~				
2	日	~				
3	月	~				
4	火	~				全商ビジネス文書検定
5	水	~				
6	木	16:40 ~ 18:00	1:20	①練習 (校内)		
7	金	~				
8	土	~				
9	日	~				進研記述①②③ 進研記述③
10	月	~				
11	火	~				
12	水	~				
13	木	16:40 ~ 18:00	1:20	①練習 (校内)		
14	金	~				
15	土	~				
16	日	~				
17	月	~				
18	火	~				
19	水	~				
20	木	~				終業式
21	金	~				①②③夏期学習会
22	土	~				海の日
23	日	~				スポーツの日
24	月	~				夏期学習会
25	火	~				夏期学習会
26	水	~				夏期学習会
27	木	~				夏期学習会
28	金	~				夏期学習会
29	土	~				土曜学習会
30	日	~				
31	月	~				
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	土	8:30 ~ 16:30	8:00	①練習 (校内)	
2	日				
3	月	15:30 ~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
4	火	15:30 ~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	全商ビジネス文書検定
5	水	15:30 ~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
6	木				
7	金	15:30 ~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
8	土	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	水田先生クラス 進研記述①②③
9	日				進研記述③
10	月	15:30 ~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
11	火	15:30 ~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
12	水	15:30 ~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
13	木				
14	金	15:30 ~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
15	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
16	日				
17	月	8:30 ~ 17:00	8:30	②練習 (校外)	
18	火	8:30 ~ 12:30	4:00	②練習 (校外)	
19	水	15:30 ~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
20	木	13:30 ~ 22:00	8:30	⑥大会 (その他)	終業式 吹奏楽コンクール①
21	金	7:30 ~ 22:00	14:30	⑥大会 (その他)	②夏期学習会 胸の音コンクール②
22	土	7:30 ~ 22:00	14:30	⑥大会 (その他)	吹奏楽コンクール③
23	日		3:25	⑥大会 (その他)	スポーツの日
24	月	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	夏期学習会
25	火				夏期学習会
26	水	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	夏期学習会
27	木	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	夏期学習会
28	金	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	夏期学習会
29	土	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	土曜学習会
30	日				
31	月	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等					

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
2	日	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
3	月	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
4	火	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
5	水	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
6	木	9:00 ~ 17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	第105回王国高寺子校野球選手権記念長崎大会 開会式	
7	金	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
8	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
9	日	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
10	月	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
11	火	6:00 ~ 18:00	12:00	⑤大会 (高体連)		
12	水	8:00 ~ 0:00	16:00	⑤大会 (高体連)	第105回王国高寺子校野球選手権記念長崎大会 2回戦	
13	木	~ 3:30	3:30	⑤大会 (高体連)		
14	金	~				
15	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
16	日	~				
17	月	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
18	火	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
19	水	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
20	木	~				
21	金	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
22	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
23	日	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
24	月	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
25	火	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
26	水	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
27	木	~				
28	金	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
29	土	9:00 ~ 15:00	6:00	②練習 (校外)		
30	日	9:00 ~ 15:00	6:00	②練習 (校外)		
31	月	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
行事等						

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子ソフトテニス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		~				
2	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
3	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
4	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
5	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
6	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
7	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
8	土		~				
9	日		~				
10	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
11	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
12	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
13	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
14	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
18	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
19	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
20	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
21	金		~				
22	土		~				
23	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
24	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	火		~				
26	水		~				
27	木		~				
28	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
29	土		~				
30	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	日	12:00	~	15:00	3:00	⑥大会 (その他)	島民体育大会
10	月		~				
11	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
21	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
22	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
25	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
26	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
27	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
28	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
29	土		~				
30	日	8:00	~	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	佐世保地区新人
31	月		~				佐世保地区新人
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	土	~			
2	日	~			
3	月	~			
4	火	~			
5	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
6	木	~			
7	金	~			
8	土	~			
9	日	~			
10	月	~			
11	火	~			
12	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
13	木	~			
14	金	~			
15	土	~			
16	日	~			
17	月	~			
18	火	~			
19	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
20	木	~			
21	金	~			
22	土	~			
23	日	~			
24	月	~			
25	火	~			
26	水	13:00 ~ 14:30	1:30	①練習 (校内)	
27	木	~			
28	金	~			
29	土	~			
30	日	~			
31	月	~			
行事等					

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	報道

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	土	～			
2	日	～			
3	月	～			
4	火	～			
5	水	～			
6	木	～			
7	金	～			
8	土	～			
9	日	～			
10	月	～			
11	火	～			
12	水	～			
13	木	～			
14	金	～			
15	土	～			
16	日	～			
17	月	～			
18	火	～			
19	水	～			
20	木	～			
21	金	～			
22	土	～			
23	日	～			
24	月	～			
25	火	～			
26	水	～			
27	木	～			
28	金	～			
29	土	～			
30	日	～			
31	月	～			
行事等	活動予定なし。必要に応じて、他の行事や学習会等に影響が出ない範囲で活動することもあり得る。				

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
2	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
3	月		~				
4	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
5	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
6	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
8	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
9	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
10	月		~				
11	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
14	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
15	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
18	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
19	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
20	木	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
21	金	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
22	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
23	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
24	月		~				
25	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
26	水	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
27	木	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
28	金		~				
29	土		~				
30	日		~				
31	月	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
2	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
3	月		~				
4	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
5	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
6	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
8	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
9	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
10	月		~				
11	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
14	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
15	土	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	
16	日		~				
17	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
18	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
19	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
20	木	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
21	金	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
22	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
23	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
24	月		~				
25	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
26	水	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
27	木	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
28	金		~			⑥大会 (その他)	島原市協会長杯移動日
29	土		~			⑥大会 (その他)	島原市協会長杯
30	日		~			⑥大会 (その他)	島原市協会長杯
31	月		~				
行事等							

令和5年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	土		~			⑤大会 (高体連)	全九州高等学校体育大会
2	日		~			⑤大会 (高体連)	全九州高等学校体育大会
3	月		~				
4	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
6	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
8	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
9	日		~			⑥大会 (その他)	ヒロテック杯
10	月		~				
11	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
15	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
16	日		~				
17	月		~				
18	火	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
20	木	14:00	~	19:00	5:00	①練習 (校内)	
21	金	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	17:30	9:00	①練習 (校内)	
23	日	8:30	~	17:30	9:00	①練習 (校内)	
24	月		~				
25	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
26	水	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
27	木	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
28	金	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
29	土		~				
30	日		~				
31	月		~				
行事等							