

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		~			
2	水		~			
3	木	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)
4	金	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)
5	土	9:00	~	17:00	8:00	③試合 (校内)
6	日	9:00	~	17:00	8:00	③試合 (校内)
7	月	9:00	~	17:00	8:00	⑥大会 (その他)
8	火	9:00	~	16:00	7:00	⑥大会 (その他)
9	水		~			
10	木		~			
11	金		~			
12	土		~			
13	日		~			
14	月		~			
15	火		~			
16	水	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
17	木	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
18	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
19	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
20	日		~			
21	月	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)
22	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)
23	水	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)
24	木	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)
25	金		~			⑤大会 (高体連)
26	土	9:00	~	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)
27	日	9:00	~	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)
28	月		~			⑤大会 (高体連)
29	火		~			
30	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
31	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子ソフトテニス部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
2	水		~				
3	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
4	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
5	土	6:00	~	18:00	12:00	⑥大会 (その他)	
6	日	8:00	~	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	
7	月		~	3:30	3:30	⑥大会 (その他)	
8	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
9	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
10	木		~				
11	金		~				
12	土		~				
13	日		~				
14	月		~				
15	火		~				
16	水		~				
17	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
18	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
19	土		~				
20	日	8:30	~	12:00	3:30		
21	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
22	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
23	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
24	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
25	金	6:00	~	18:00	12:00	⑤大会 (高体連)	
26	土	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
27	日	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
28	月		~	3:30	3:30	⑤大会 (高体連)	
29	火		~				
30	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
31	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
10	木		~				
11	金		~				
12	土		~				
13	日		~				
14	月		~				
15	火		~				
16	水		~				
17	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	日		~				
21	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
22	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
23	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
24	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
31	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（男子）

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	火	~				
2	水	~				
3	木	~				
4	金	~			⑦遠征・合宿等	
5	土	~			⑦遠征・合宿等	
6	日	~			⑦遠征・合宿等	
7	月	~				
8	火	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
9	水	13:30 ~ 17:00	3:30	①練習（校内）		
10	木	~				
11	金	~				
12	土	~				
13	日	~				
14	月	~				
15	火	~				
16	水	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
17	木	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
18	金	~		②練習（校外）		
19	土	~		⑥大会（その他）	長崎県協会長杯	
20	日	~		⑥大会（その他）	長崎県協会長杯	
21	月	~				
22	火	13:30 ~ 17:30	4:00	①練習（校内）		
23	水	~				
24	木	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
25	金	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
26	土	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
27	日	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
28	月	~				
29	火	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
30	水	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
31	木	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
行事等						

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（女子）

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	17:00	3:30	①練習（校内）	
2	水	13:30	~	17:00	3:30	①練習（校内）	
3	木	13:30	~	17:00	3:30	①練習（校内）	
4	金	13:30	~	17:00	3:30	①練習（校内）	
5	土	8:30	~	11:30	3:00	②練習（校外）	
6	日	13:00	~	17:00	4:00	②練習（校外）	
7	月		~				
8	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）	
9	水	13:30	~	17:00	3:30	①練習（校内）	
10	木		~				
11	金		~				
12	土		~				
13	日		~				
14	月		~				
15	火		~				
16	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）	
17	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）	
18	金		~			②練習（校外）	
19	土		~			⑥大会（その他）	長崎県協会長杯
20	日		~			⑥大会（その他）	長崎県協会長杯
21	月		~				
22	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習（校内）	
23	水		~				
24	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
25	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
26	土	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
27	日	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
28	月		~				
29	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
30	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
31	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	火		~			
2	水		~			
3	木		~			
4	金		~			
5	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
6	日		~			
7	月	13:30	~ 18:00	4:30	①練習 (校内)	
8	火	8:00	~ 17:00	9:00	④試合 (校外)	新人戦
9	水	13:30	~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	
10	木		~			
11	金		~			
12	土		~			
13	日		~			
14	月		~			
15	火		~			
16	水		~			
17	木	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
18	金	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
19	土	8:00	~ 18:00	10:00	④試合 (校外)	新人戦
20	日	8:00	~ 0:00	16:00	④試合 (校外)	新人戦
21	月		~			
22	火	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
23	水	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
24	木	13:30	~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	
25	金	15:40	~ 18:30	2:50	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
27	日	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	月		~			
29	火	15:40	~ 18:30	2:50	①練習 (校内)	
30	水	15:40	~ 18:30	2:50	①練習 (校内)	
31	木		~			
行事等						

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	火	~				
2	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
3	木	~				
4	金	~				
5	土	~				
6	日	~				
7	月	~				
8	火	~				
9	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
10	木	~				
11	金	~				
12	土	~				
13	日	~				
14	月	~				
15	火	~				
16	水	~				
17	木	~				
18	金	~				
19	土	~				
20	日	~				
21	月	~				
22	火	~				
23	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)		
24	木	~				
25	金	~				
26	土	~				
27	日	~				
28	月	~				
29	火	~				
30	水	~				
31	木	~				
行事等						

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
2	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	③夏期補習
3	木		～				③夏期補習
4	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	オープンスクール
5	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	③夏期補習
6	日		～				③夏期補習
7	月	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
8	火	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	山の日
9	水		～				登校日 (平和学習)
10	木		～				学校閉庁期間
11	金		～				
12	土		～				学校閉庁期間
13	日		～				学校閉庁期間
14	月		～				学校閉庁期間
15	火		～				学校閉庁期間
16	水		～				
17	木	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	③夏期補習
18	金	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	③夏期補習
19	土		～				③夏期補習
20	日		～				③夏期補習
21	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
22	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
23	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
24	木		～				開始式 課題考査
25	金	15:30	～	17:40	2:10	①練習 (校内)	2学期補習開始
26	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
27	日		～				
28	月	15:30	～	17:40	2:10	①練習 (校内)	
29	火	15:30	～	17:40	2:10	①練習 (校内)	
30	水	15:30	～	17:40	2:10	①練習 (校内)	
31	木		～				
行事等							

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	火	～			
2	水	～			
3	木	～			
4	金	～			
5	土	～			
6	日	～			
7	月	～			
8	火	～			
9	水	～			
10	木	～			
11	金	～			
12	土	～			
13	日	～			
14	月	～			
15	火	～			
16	水	～			
17	木	～			
18	金	9:00 ～ 12:00	3:00		
19	土	～			
20	日	～			
21	月	～			
22	火	～			
23	水	～			
24	木	16:30 ～ 17:45	1:15		
25	金	15:30 ～ 17:45	2:15		
26	土	～			
27	日	～			
28	月	15:30 ～ 17:45	2:15		
29	火	15:30 ～ 17:45	2:15		
30	水	15:30 ～ 17:45	2:15		
31	木	16:30 ～ 17:45	1:15		
行事等					

令和5年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国語同好会

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		~			
2	水		~			③夏期補習
3	木		~			③夏期補習
4	金		~			オープンスクール
5	土		~			③夏期補習
6	日		~			③夏期補習
7	月		~			
8	火		~			山の日
9	水		~			登校日（平和学習）
10	木		~			学校閉庁期間
11	金		~			
12	土		~			学校閉庁期間
13	日		~			学校閉庁期間
14	月		~			学校閉庁期間
15	火		~			学校閉庁期間
16	水		~			③夏期補習
17	木		~			③夏期補習
18	金		~			③夏期補習
19	土		~			③夏期補習
20	日		~			③夏期補習
21	月		~			
22	火		~			
23	水		~			
24	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習（校内）
25	金		~			
26	土		~			
27	日		~			
28	月		~			
29	火		~			
30	水		~			
31	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習（校内）
行事等						