



長崎県立

佐世保南高等学校

SASEBO MINAMI HIGH SCHOOL



2024

学校案内

GUIDE BOOK

目次

Contents

- 校訓・求める生徒像・校章の由来…… P1
- 学校行事 …………… P2
- 普通科の紹介 …………… P3
- 文理探究科の紹介 …………… P5
- 南高の部活動 …………… P7
- 進路実績 …………… P9



校訓

自律自律 (じきょう じりつ)
和敬禮節 (わけい れいせつ)

～進んで自らを鍛え律し、他者には優しく礼儀正しく～

求める生徒像

- ◆ 高い志を持ち、何事においても努力を惜しまない生徒
- ◆ 他を尊重し、豊かな人間性を育もうとする生徒
- ◆ 中学校における学習活動が良好な生徒
- ◆ 意欲的に探究活動に取り組むことができる生徒(文理探究科)

校章の由来



校章の柏の葉は節操堅持の精神を象徴し、Mは南高の頭文字を表現しています。

※意味：信念を堅く守って、考えや態度を変えないこと。

写真内の絵：表紙／2年 西野若葉 表紙裏／2年 荒巻由衣

学校行事

Event

生徒が主役！
南高魂で学校行事も
全力投球！



ほくは「かしわん」。
佐南育友会のキャラクターだよ。

入学式／新入生研修／歓迎遠足／中間考査



4月
5月
6月
7月



県高校総体／期末考査／校内大会

文化祭／中間考査



8月
9月
10月
11月



体育祭／芸術鑑賞会／期末考査

修学旅行



12月
1月
2月
3月



タイムトライアル大会／開校記念日／卒業式／校内大会

校訓・求める生徒像・学校行事

学科紹介「普通科」

学科紹介「文理探究科」

南高の部活動

進路実績
卒業生からのメッセージ

普通科の紹介

School Curriculum

一人一人の多様な夢を実現!!



↑ オープンスクール実行委員として参加する生徒

みんな様々な活動に積極的に参加するよ！
主体性が求められる今、
必要な力じゃないかな！



普通科の特色

国・数・英・理・地歴公民の5教科を中心に、国公立・私立・短大・専門学校など幅広い分野への進学を目的としています。

先輩からのメッセージ



3年生 / 普通科 / 文系 / 写真部
宮島 美優 さん (相浦中出身)

南高は勉強だけでなく、様々な活動で自分を磨くことができます。私は地域創生に興味があり、2年生の探究活動でSASEBO未来デザイン会議に参加し、提言書を作成しました。その際、佐世保市長にプレゼンをしたのが貴重な体験となりました。

私は写真部に所属しており、今は夏の全国大会に向けて部活を頑張っています。南高は目標に向かって諦めずに取り組む仲間や応援してくださる先生方がたくさんいます。ぜひ私達と南高での高校生活を楽しみましょう。



2年生 / 普通科 / 理系 / サッカー部
川口 陽輝 さん (早岐中出身)

私が考える南高の魅力は、生徒一人ひとりの仲がよく、団結力があるということです。お互いに勉強を教え合ったり、学校行事の準備をみんなで協力しながら行っていたりして、とても充実した学校生活を送ることができています。

また、私が南高に進学を決めたきっかけは、中学生の時に参加したオープンスクールで、南高が文武両道を徹底していることを知ったからです。勉強も部活動もみんなが全力で取り組んでいます。そして南高の生徒会としては、学校行事や公式Instagramの運営を行っており、今年度新たにSDGsに関連のある取り組みとして、ペットボトルキャップの回収活動を行うことを予定しています。ぜひ南高に入学して、一緒に楽しい高校生活を送りましょう！



2年生 / 普通科 / 文系 / 写真部
中尾 真緒 さん (波佐見中出身)

私は今教師になるという夢に向かって頑張っています。私の周りにも、それぞれの目標に向かって頑張っている仲間がいます。南高は、そんな一人一人の夢を叶えることができる学校です。先生方は進路相談だけでなく、授業でつまづいたところも熱く親身になって教えてくださいます。また勉強だけでなく、行事も最高です。一番盛り上がる「南高祭」では、生徒も先生も関係なく全力で楽しみます。他校にない魅力が沢山あります。ぜひ南高で青春を！



2年生 / 普通科 / 理系
佐藤 光純 さん (西彼中出身)

私は数学が苦手でした。勉強を沢山して授業をしっかりと聞いても、点数はなかなか上がりませんでした。そんな私ですが、一年生の時に数学を克服すると決意し、二年生では理系を希望しました。高校は中学に比べてレベルも上がり、ペースも早いです。それでも必死に頑張るのが南高生です。教え方が上手な先生方と切磋琢磨し合える友人に出会えたことが力の源となり、今では好きな教科になりました。ぜひ南高でいい先生・友人と最高の三年間を過ごしましょう！

教育課程 (一週間の時間割を、教科毎にまとめたこの表になります。)

1年	5	4	6	4	3	1	2	6	2	1	1
	国語	社会	数学	理科	体育	保健	芸術	英語	家庭科	探究	LHR
2年	7	6	6	2	2	1	7	2	1	1	
	国語	社会	数学	理科	体育	保健	英語	情報	探究	LHR	
3年	5	4	7	6	2	1	6	2	1	1	
	国語	社会	数学	理科	体育	保健	英語	情報	探究	LHR	
3年	7	7	6	4	2	7	1	1			
	国語	社会	数学	理科	体育	英語	探究	LHR			
3年	6	3	6	10	2	6	1	1			
	国語	社会	数学	理科	体育	英語	探究	LHR			

サザン★タイム (総合的な探究の時間)

1年次

外部講師による講演会
ミニ探究活動

習得したい力

情報を収集する力
探究のための基礎力

2年次

他者と協働した探究活動

習得したい力

他者と協働する力
情報を発信する力

3年次

志望理由書
小論文・面接対策

習得したい力

自己をプロデュースする力
発信された情報を適切に受け取る力
自己の考えを論理的に表現する力



職員室横には、学習スペースが設けられていて、先生が個別に丁寧に教えてくれるよ！



校訓 求める生徒像・学校行事

学科紹介「普通科」

学科紹介「文理探究科」

南高の部活動

進路実績
卒業生からのメッセージ

文理探究科の紹介

School Curriculum

文理探究科では、好きなことを好きなだけとことん追究できるよ！



↑ 令和5年4月に諫早で行われた「地域探究プログラム」の様子

教育課程 (一週間の時間割を、教科毎にまとめたこの表になります。)

1年	5	4	5	4	3	1	2	6	2	1	1	1
	国語	社会	数学	理科	体育	保健	芸術	英語	家庭科	課題研究	探究	LHR
2年	7	4	6	3	2	1	7	2	1	1	1	
	国際探究 国語	社会	数学	理科	体育	保健	英語	情報	課題研究	探究	LHR	
3年	6	7	6	5	2	7	1	1				
	国際探究 国語	社会	数学	理科	体育	英語	探究	LHR				
3年	5	3	7	10	2	6	1	1				
	理数探究 国語	社会	数学	理科	体育	英語	探究	LHR				

「先進研究研修」

- 最先端の研究に触れよう！
- ・つくば研究機関(JAXA、KEK等)訪問
- ・大学、企業訪問

「異文化交流」

- 海外の方と楽しく交流しよう！
- ・海外研修旅行
- ・ネイティブによるオンライン英会話

「地域との連携」

- ふるさとのことをもっと知ろう！！
- ・海きらら、森きらら、ハウステンボスでの研修
- ・世界遺産研修



好きなことを好きなだけ！

先輩からのメッセージ



1年生/文理探究科
中村 星芯 さん (波佐見中出身)

文理探究科に入ろうと思った理由は文理探究科で行われる校外研修や、授業などを通してわからないことがあったらそれがわかるまで探究し、大学の受験などどんな問題でも対応できるようになりたかったからです。4月にあった探究活動研修では、ハザードマップを見ながらグループで話し合う活動があり、その中で自分が考えてもなかったような意見がたくさん出て、よい刺激を受けました。



1年生/文理探究科
川口 美乃 さん (西彼中出身)

私が南高に進学を決めたきっかけは、文理探究科が開設された高校の中でも南高でしかできない研修があると知ったからです。具体的には関東研修や大学研修などがあります。特に私が楽しみにしていることは、来年12月に予定されている海外研修旅行です。海外に実際に行くことで、学校では学びきれない発見ができると期待しています。みなさんも文理探究科で自分の好奇心を引き出し、様々なことに挑戦しませんか？みなさんの入学を心からお待ちしています。

文理探究科の特色

文理探究科では2年次に国際探究か理数探究から1つを選択します。

1年次

共通履修

2年次より各領域に分かれます。進路選択は1年次の夏です。

基幹探究

論理的思考力、科学的思考力の育成、情報の表現と伝達、コミュニケーション能力の育成、リサーチプロジェクトによる研究手法の習得

2年次

国際探究

経済学部や法学部、文学部等に興味がある人におすすめ

理数探究

工学部や農学部、医・歯・薬学部等に興味がある人におすすめ

発展探究 I

課題研究(研究テーマの決定、調査方法の検討、まとめと考察)、英語力の育成

発展探究 II

探究活動で身につけた力をさらに伸ばすための特別講座、添削指導など、進路目標実現に向けた取り組み

先輩からのメッセージ



1年生/文理探究科
ジョーンズ文音 さん (広田中出身)

私が南高に進学したきっかけは、南高文理探究科の先進研究研修や異文化交流などのグローバル教育に力を入れている点に魅力を感じたからです。文理探究科では、様々な校外研修が計画されています。その研修を通して大学を肌で感じ、進路実現のヒントを見つけられると思います。



1年生/文理探究科
松本 彩花 さん (日宇中出身)

私は、将来は研究者を志しています。文理探究科では、探究活動を通して、自ら課題を見つけ、原因を分析して解決する能力や問題解決の為に周りと協力するコミュニケーション能力を養うことをめざしているとのこと、それらの能力は将来の私の目標に必要な力なのではないかと思い、この科を希望しました。学校生活の授業や活動の中では、周りと積極的に話し合ったり、自分なりにアイデアを出したりする機会が多く、新たな知識や発見を得ることもあります。それらは、将来の社会人になった際に役立つ貴重な体験だと思います。

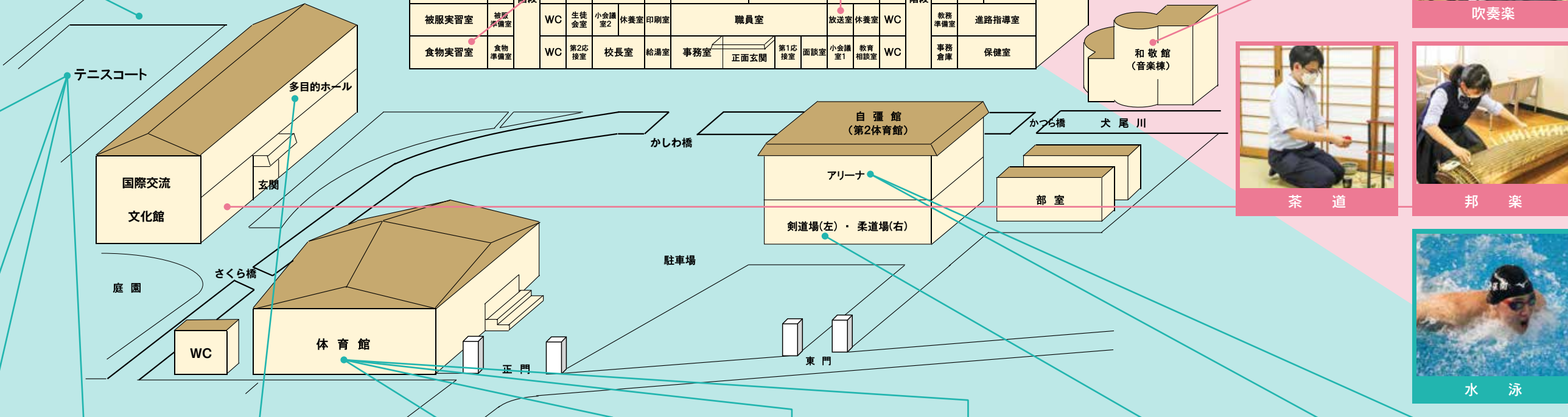
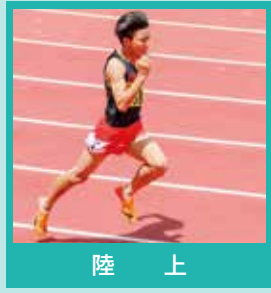
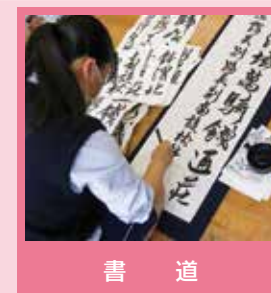
南高の部活動

Club Activity

- ### 体育部
- サッカー ● 野球
 - 陸上 ● 卓球
 - テニス男女
 - ソフトテニス男女
 - バスケットボール男女
 - バドミントン男女
 - バレーボール男女
 - 剣道 ● 水泳
 - 応援 ● バトン



- ### 文化部
- 茶道 ● 写真
 - 書道 ● 科学
 - 家庭 ● 美術
 - 放送 ● 邦楽
 - (ESS)
 - () は同好会



後館														
4-A	4-B	手洗場	WC	1年1組	1年2組	1年3組	1年4組	1年5組	1年6組	WC	手洗場	数学準備室	数学科教室	
3-A	3-B	手洗場	WC	2年1組	2年2組	2年3組	2年4組	2年5組	2年6組	WC	手洗場	科学部室	第2社会科教室	
2-A	2-B	階段	WC	3年1組	3年2組	3年3組	3年4組	3年5組	3年6組	WC	階段	パソコン準備室	パソコン教室	
第2生物実験室		生物準備室	WC	生物準備室	第1生物実験室	化学教室	化学準備室	化学実験室	写真部室	WC	放送部室	視聴覚室		
中庭														
前館														
美術教室	美術準備室	美術練習室	書庫	司書室	図書閲覧室			WC	生徒会室	倉庫	イングリッシュルーム			
書道教室	書道準備室	WC	小会議室3	中会議室	国語科準備室	第2物理実験室	第1物理実験室	物理準備室	WC	英語科準備室	社会科準備室	第1社会科教室		
被服実習室	被服準備室	WC	生徒会室	小会議室2	休養室	印刷室	職員室		放送室	休養室	WC	教務準備室	進路指導室	
食物実習室	食物準備室	WC	第2応接室	校長室	給湯室	事務室	正面玄関	第1応接室	面談室	小会議室1	教育相談室	WC	事務倉庫	保健室

校訓 求める生徒像・学校行事

学科紹介「普通科」

学科紹介「文理探究科」

南高の部活動

進路実績
卒業生からのメッセージ

進路実績

Career Record

令和5年度入試 合格状況 (令和5年4月1日現在) ※合格者数は延べ人数です

国立大学	現	卒
長崎大	13	1
九州大	1	
熊本大	2	
佐賀大	1	
大分大	4	
宮崎大	2	
鹿児島大	4	
帯広畜産大	1	
埼玉大		1
島根大	1	
岡山大	1	
香川大	1	
山口大		1
計	31	3

公立大学	現	卒
長崎県立大	20	1
福岡女子大	1	
島根県立大	2	
新見公立大	1	
山口東京理科大	2	
下関市立大	1	
山口県立大	1	
計	28	1
国公立大学 計	59	4

私立大学	現	卒
明治大	1	
関西学院大	1	
立命館大	2	
西南学院大	3	1
福岡大	22	1
国際医療福祉大	2	
東京国際大	1	
国学院大	1	
駒澤大	1	
創価大	2	
帝京大	2	
東京家政大	1	
嘉悦大	1	
情報経営イノベーション	1	
洗足学園音大	1	
中京大	1	
鈴鹿医療科学大	1	
京都医療科学大	1	
大阪学院大	2	
関西外大	2	

近畿大	2	
プール学院大	1	
甲南大	1	
関西国際大	1	
岡山理科大	1	
九州共立大	1	
九州産業大	13	
久留米大	13	
久留米工業大	4	
西南女学院大	2	
中村学園大	4	
西日本工業大	2	
福岡工業大	7	
福岡女学院大	1	
九州栄養福祉大	1	
福岡看護大	1	
福岡国際医療福祉大	2	
西九州大	9	
活水女子大	2	
長崎純心大	16	
長崎総合科学大	6	
長崎国際大	21	
長崎外大	4	
鎮西学院大	5	
熊本学園大	3	
崇城大	3	
日本文理大	1	
別府大	2	
九州保健福祉大	1	
桜美林大	1	
計	180	2

短期大学	現	卒
戸板女子短大	1	
福岡こども短大	1	
長崎短大	4	
長崎女子短大	1	
計	10	1


医療系専門学校	現	卒
長崎リハビリ	2	
福岡天神医療リハビリ	2	
こころ医療福祉専門	1	
嬉野医療センター附属看護	9	
上天草看護専門	1	
佐世保市立看護専門	23	
大川看護専門	1	
佐賀県医療センター好生館	1	
熊本総合医療リハビリ	1	
計	41	0

各種専門学校	現	卒
いさはやコンピュータ	1	
長崎医療子ども専門	1	
日本デザイナー学院	1	
福岡カレッジオブビジネス	1	
麻生建築&デザイン	1	
福岡ベルエポック	1	
麻生外語観光&製菓	3	
ESP エンターテインメント	1	
麻生情報ビジネス	2	
中村調理製菓専門	1	
福岡 ECO 動物海洋専門	2	
海上保安学校	1	
九州職能大学校	2	
島根職能大学校	1	
計	19	0

就職	現	卒
佐世保市消防局	1	
ホテル日航ハウステンボス	1	
ホテルオークラ	1	
海上自衛隊	1	
計	4	0

その他	現	卒
農業機構	1	
計	1	0

朝補習がないんだね！
時間を上手に使わなくっちゃ！



佐世保南高校の一日の流れ

8:15 ~	朝読書、SHR
8:35 ~	午前授業 (1~4校時)
12:25 ~	昼休み
13:10 ~	午後授業 (5・6校時)
15:00 ~	清掃
15:20 ~	午後授業 (7校時)
16:15 ~	SHR
16:30 頃~	部活動
19:00	完全下校

卒業生からのメッセージ

Message



75 回生 / 岡山大学 法学部
稲吉 琉衣 さん
(崎辺中出身)

私は岡山大学法学部に進学し、法学や政治学、社会学などを中心に学んでいます。高校生活でやってよかったことは、日々の積み重ねを大切にすることです。私は吹奏楽部に所属しており、勉強と部活動の両立が大変でしたが、通学時間などのスキマ時間に単語帳や参考書を開いて時間を有効活用できるよう工夫していました。今、そうした小さな積み重ねが着実に自分の力に繋がったと実感しています。南高には部活動に全力で励みながら勉強にも力を入れている仲間が沢山いるので、周りからの刺激を受けながら3年間頑張ることができました。



75 回生 / 長崎大学 多文化社会学部
中村 花 さん
(広田中出身)

私は今、大学で外国の言語や文化、世界の諸問題などについて学んでいます。私が南高を選んで良かったと思うことは、仲間たちと良い環境で勉強ができたことはもちろん、南高祭などの行事へ全員が全力で取り組み、青春を味わうことができたことです！
また、南高ではぜひ自分磨き活動や探究活動に積極的に取り組んでみてください。きっと皆さんの将来に役立つと思います。私は実際に、地域のお店と和菓子を共同開発して販売させて頂いたことがとても貴重な体験となりました！

私は3年次の最後の高総体までは部活に力を注いでいましたが、部活後や休みの日などの空いた時間には欠かさず勉強をしていたため、受験期で周囲に大きく遅れはとりませんでした。高校時代にやりたいことを全力でやることは大事ですが、受験期を見越して勉強に励むことも大切です。定期考査では自分の校内順位が提示されますが、佐世保南という狭い枠での成績にとらわれず、より広い視野で周りを見て他校の生徒に遅れを取らないような努力を早い段階からするよう心がけてください。



75 回生 / 九州大学 共創学部
山口 秀輝 さん
(日宇中出身)

私は今、持続可能な社会の実現に貢献できる機械技術者になるという目標を胸に、機械工学や数理工学というものを学んでいます。
私が佐世保南高校に進学して一番良かったと思うことは、勉強だけでなく学校行事や部活動、自分磨きの活動にも本気で取り組めたことです。コロナと共に過ごした三年間でしたが、何事にも妥協せず取り組むという、南高の伝統と雰囲気があったからたくさんの方に挑戦し、成長できました。ぜひ皆さんも南高で学び、様々な経験を積んで自分の可能性を大きく広げてください。



75 回生 / 熊本大学 工学部
戸上 倫太郎 さん
(東明中出身)

南高魂

受け継いできたもの

情熱

南高生は最後の最後まで諦めず
どんな小さなことにも全力でぶつかる
結果だけを求めることはない 熱い心

純粹な心

友達を信じ 先生を尊敬し 家族に感謝する
そして 自分自身に常に正直であり
謙虚であらうとする心

自律心

自ら目標を立てて努力し
自らの責任で行動する
やらされるのではなく
やり抜こうとする 強い意志

受け継ぐべきもの

志

自分を奮い立たせ 高みを目指すこと
自分に妥協せず 夢を追い続けること

誇り

南高の校歌を堂々と歌えること
「南」を胸にたたかえること
柏葉のもと 友とかたりあえること

絆

私達は 今
先輩が切り拓いた道の上を歩いている
そのことに感謝し
新たな道を切り拓いていかなければならない

平成十九年九月十六日

創立六十周年記念式典「生徒代表宣誓」より

南高からのお知らせ

南高のホームページでは、更新頻度を増やし、今まで以上に南高の魅力を皆様にお届けします。
また、南高生徒会が運営しているインスタグラムにも南高のホームページから直接アクセスできます。
南高のホームページには右のQRコードからアクセスするか、「佐世保南高校」で検索してみてください！

HERE



日宇駅から徒歩15分!!
桜馬場バス停から徒歩3分!!
南高前バス停から徒歩1分!!

佐世保南高



長崎県立佐世保南高等学校

〒857-1151長崎県佐世保市日宇町2526番地
TEL 0956-31-5291 FAX 0956-33-4103
URL <https://sasebominami-h.education/>

佐世保南高校

検索

右のQRコードを読み込んで今すぐアクセス!

