

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（男子）

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
2	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習（校内）	
3	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）	
4	月		~				
5	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
6	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
7	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）	
8	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
9	土	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
10	日		~				
11	月		~				
12	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
13	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
14	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
15	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
16	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）	
17	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）	
18	月		~				
19	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
20	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）	
21	木		~				
22	金		~				
23	土		~				
24	日		~				
25	月		~				
26	火		~				
27	水		~				
28	木		~				
29	金		~				
30	土		~				
			~				
行事等	2日 親志の会 10日 体育大会 11日 体育大会代休 21日 考査時間割発表						

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（女子）

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
2	土	13:00 ~ 16:30	3:30	①練習（校内）		
3	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
4	月	~				
5	火	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
6	水	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
7	木	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
8	金	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
9	土	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
10	日	~				
11	月	~				
12	火	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
13	水	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
14	木	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
15	金	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
16	土	8:30 ~ 11:30	3:00	②練習（校外）		
17	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
18	月	~				
19	火	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
20	水	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習（校内）		
21	木	~				
22	金	~				
23	土	~				
24	日	~				
25	月	~				
26	火	~				
27	水	~				
28	木	~				
29	金	~				
30	土	~				
		~				
行事等	2日 親志の会 10日 体育大会 11日 体育大会代休 21日 考査時間割発表					

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	金	~			
2	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
3	日	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
4	月	~			
5	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	木	~			
8	金	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	土	~			
10	日	~			
11	月	~			
12	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	木	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	金	~			
16	土	9:00 ~ 16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
17	日	9:00 ~ 16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
18	月	~			
19	火	~			
20	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	木	~			
22	金	~			
23	土	~			
24	日	~			
25	月	~			
26	火	~			
27	水	~			
28	木	~			
29	金	~			
30	土	~			
		~			
行事等					

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子ソフトテニス部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
2	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
3	日		～				
4	月	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
5	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
6	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
7	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
8	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
9	土		～				
10	日		～				
11	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
12	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
13	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
14	木		～				
15	金	6:00	～	18:00	12:00	⑤大会 (高体連)	
16	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦
17	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
18	月	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等	
19	火		～	3:30	3:30	⑦遠征・合宿等	
20	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
21	木		～				
22	金		～				
23	土		～				
24	日		～				
25	月		～				
26	火		～				
27	水		～				
28	木		～				
29	金		～				
30	土		～				
			～				
行事等							

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
2	土	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)		
3	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
4	月	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
5	火	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
6	水	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
7	木	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
8	金	~				
9	土	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
10	日	~				
11	月	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
12	火	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
13	水	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
14	木	16:40 ~ 18:30	1:50	①練習 (校内)		
15	金	8:00 ~ 18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	第155回九州地区高等子校野球 長崎県七会移動日	
16	土	8:00 ~ 0:00	16:00	⑤大会 (高体連)	第155回九州地区高等子校野球 長崎県大会1回戦	
17	日	0:00 ~ 3:30	3:30	⑤大会 (高体連)		
18	月	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
19	火	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
20	水	15:40 ~ 18:30	2:50	①練習 (校内)		
21	木	~				
22	金	~				
23	土	~				
24	日	~				
25	月	~				
26	火	~				
27	水	~				
28	木	~				
29	金	~				
30	土	~				
		~				
行事等						

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	日		~				
4	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
10	日		~				
11	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
15	金	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
16	土	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
17	日	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
18	月		~				
19	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木		~				
22	金		~				
23	土		~				
24	日		~				
25	月		~				
26	火		~				
27	水		~				
28	木		~				
29	金		~				
30	土		~				
			~				
行事等							

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月		~			
5	火		~			
6	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
7	木		~			
8	金		~			
9	土		~			
10	日		~			
11	月		~			
12	火		~			
13	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	木		~			
15	金		~			
16	土		~			
17	日		~			
18	月		~			
19	火		~			
20	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
21	木		~			
22	金		~			
23	土		~			
24	日		~			
25	月		~			
26	火		~			
27	水		~			
28	木		~			
29	金		~			
30	土		~			
			~			
行事等						

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
2	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
3	日		~				
4	月	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
5	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
6	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	体育大会総合練習
7	木	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	体育大会代休
8	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
9	土		~				体育大会準備
10	日		~				体育大会
11	月		~				
12	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
13	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
14	木		~				
15	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
16	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
17	日		~				九州交響楽団レッスン?
18	月		~				九州交響楽団レッスン? 敬老の日
19	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
20	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
21	木		~				考査時間割発表
22	金		~				
23	土		~				秋分の日
24	日		~				
25	月		~				
26	火		~				
27	水		~				
28	木		~				第2回考査①
29	金		~				第2回考査②
30	土		~				
			~				
行事等							

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	金	15:30 ~ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
2	土	~			
3	日	~			
4	月	15:30 ~ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
5	火	15:30 ~ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
6	水	15:30 ~ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
7	木	~			
8	金	15:30 ~ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
9	土	~			
10	日	~			
11	月	~			
12	火	15:30 ~ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
13	水	15:30 ~ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
14	木	16:30 ~ 17:45	1:15	①練習 (校内)	
15	金	15:30 ~ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
16	土	~			
17	日	~			
18	月	~			
19	火	15:30 ~ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
20	水	15:30 ~ 17:45	2:15	①練習 (校内)	
21	木	~			
22	金	~			
23	土	~			
24	日	~			
25	月	~			
26	火	~			
27	水	~			
28	木	~			
29	金	~			
30	土	~			
		~			
行事等					

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国語同好会

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	~				
2	土	~				
3	日	~				体育祭代休
4	月	~				体育祭準備
5	火	~				体育祭
6	水	~				体育祭代休
7	木	~				体育祭予備日
8	金	~				
9	土	~				
10	日	~				
11	月	~				
12	火	~				全商英語検定
13	水	~				
14	木	16:40 ~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
15	金	~				
16	土	~				
17	日	~				
18	月	~				
19	火	~				ノ一部活動デー
20	水	~				敬老の日
21	木	~				
22	金	~				
23	土	~				秋分の日
24	日	~				考査時間割発表
25	月	~				
26	火	~				全商情報処理検定
27	水	~				
28	木	~				
29	金	~				
30	土	~				
		~				
行事等						