

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月		~			
3	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)
4	水	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
5	木		~			
6	金	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
7	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
8	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
9	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
10	火	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
11	水	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
12	木		~			
13	金	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
14	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
15	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
16	月	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
17	火	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
18	水	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
19	木		~			
20	金	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
21	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
22	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
23	月	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
24	火	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
25	水	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
26	木		~			
27	金	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
28	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
29	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
30	月	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
31	火	15:40	~	18:40	3:00	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月		~				
3	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
31	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月		~			
3	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)
4	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
5	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
6	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
7	土	8:30	~	12:30	4:00	③試合 (校内)
8	日	8:30	~	12:30	4:00	③試合 (校内)
9	月		~			
10	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
11	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
12	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
13	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
14	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
15	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
16	月		~			
17	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
18	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
19	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
20	金		~			
21	土	9:00	~	16:30	7:30	⑤大会 (高体連)
22	日	9:00	~	16:30	7:30	⑤大会 (高体連)
23	月	9:00	~	16:30	7:30	⑤大会 (高体連)
24	火		~			
25	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
26	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
27	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
28	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)
29	日		~			
30	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
31	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子ソフトテニス部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月		～				
3	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習 (校内)	
4	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
5	木	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
6	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
7	土	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	雲仙カップ
8	日	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	雲仙カップ
9	月	8:00	～	18:00	10:00	④試合 (校外)	練習試合
10	火		～				
11	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
12	木	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
13	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
14	土		～				
15	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
16	月	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
17	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
18	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
19	木	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
20	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
21	土		～				
22	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
23	月	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
24	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
25	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
26	木	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
27	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
28	土		～				
29	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	月	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
31	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール (男子)

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月		~				
3	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
7	土		~			⑦遠征・合宿等	
8	日		~			⑦遠征・合宿等	
9	月		~			⑦遠征・合宿等	
10	火		~				
11	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
14	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
15	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
16	月		~				
17	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
20	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
22	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
23	月		~				
24	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
25	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
26	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
27	金		~			②練習 (校外)	
28	土		~			⑥大会 (その他)	春高予選
29	日		~			⑥大会 (その他)	春高予選
30	月		~				
31	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（女子）

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月		~			
3	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習（校内）
4	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
5	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
6	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
7	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
8	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
9	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
10	火		~			
11	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
12	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
13	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
14	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習（校内）
15	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
16	月		~			
17	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
18	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
19	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
20	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
21	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
22	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
23	月		~			
24	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
25	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
26	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
27	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
28	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
29	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習（校内）
30	月		~			
31	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習（校内）
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		~			
2	月		~			
3	火		~			
4	水	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
5	木	16:40	~	17:45	1:05	①練習 (校内)
6	金		~			
7	土		~			
8	日		~			
9	月		~			
10	火	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
11	水	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
12	木	16:40	~	17:45	1:05	①練習 (校内)
13	金	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
14	土		~			
15	日		~			
16	月	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
17	火	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
18	水	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
19	木	16:40	~	17:45	1:05	①練習 (校内)
20	金	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
21	土		~			
22	日		~			
23	月	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
24	火	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
25	水	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
26	木	16:40	~	17:45	1:05	①練習 (校内)
27	金	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
28	土		~			
29	日		~			
30	月	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
31	火	15:40	~	17:45	2:05	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		~			
2	月		~			第2回考査③
3	火	13:30	~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	第2回考査④
4	水	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
5	木		~			
6	金	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
7	土	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
8	日		~			
9	月	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	スポーツの日
10	火	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
11	水	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
12	木		~			
13	金	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
14	土	13:30	~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	土曜学習会
15	日		~			
16	月	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
17	火	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
18	水	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
19	木		~			
20	金	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
22	日		~			
23	月	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
24	火	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
25	水	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
26	木	16:30	~ 17:40	1:10	①練習 (校内)	
27	金	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
28	土	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
29	日		~			
30	月	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
31	火	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
行事等						



令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月		~			
3	火		~			
4	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
5	木		~			
6	金		~			
7	土		~			
8	日		~			
9	月	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)
10	火		~			
11	水		~			
12	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
13	金		~			
14	土		~			
15	日		~			
16	月		~			
17	火		~			
18	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
19	木		~			
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			
24	火		~			
25	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
26	木		~			
27	金		~			
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
31	火		~			
行事等						