



北松西高だより



e-mail : hokushounishi-h@news.ed.jp HP : <http://www2.news.ed.jp/section/hokushounishi-h/>

第7号 令和5年10月26日発行

◆11月の行事予定◆

偉大なルーティーン

北松西高等学校教頭 森川 剛志

私は、本来、怠けたい人間である。常々、楽をしたいと考えている。小値賀に単身赴任で5月に来てから、身の回りのことを全て、一人でしなくてはならない。大学生以来の生活スタイルである。実に30年振りだ。9月中旬までは、行き当たりばったりのその日暮らしをしていた。何の拍子かわからないが、これまで、毎日、毎日、無駄な時間の過ごし方をしている。膨大な時間を無駄にしてしまった、もっと有効に、効率的、賢く時間を使おうと考えてしまった。そこで、50歳のおじさんがメモ用紙を取り出し、起床時間は5時がいいかな、いや5時半だ、ウォーキングの開始時間は20時だ、でも20時はフェリーが入港する時間に近いから20時半がいいなどと考え理想の生活時間帯を作成する（今は20時です）。決めたら即実行だ。何度か試してみて修正する。おおよそ修正2回、期間は1週間程度で完璧なものができあがる。何があってもこれを繰り返す。メリハリをつけるために時々だらける。また、決めた時間で動く。やればできると自分を褒める。体が慣れてきて、楽であることがわかった。

ランニングしているときに、ルーティーンにすると意外にも長続きする。何も考えなくてよく楽だと気がついた。そうだとすれば、高校時代に賢かった連中は、密かにこのことを知っていて、黙っていたのだろう。この年齢になって初めて気がついた。30年損した（呆然）。ただ、私がルーティーンにすることを高校生の時に知ったとしても、実行できたかは…。楽しかった高校時代を過ごせたのでそれなりに満足している。その代償はあまりにも大きく、成績は常に超低空飛行、挙げ句の果てに二浪までしてしまった。

最後に皆さんには、無駄な30年を過ごさないようにお伝えしておきます。「毎日しなければいけないことは、ルーティーンにする」。さらに、おまけで、継続は力なりから脱却し、「継続は力以上を発揮する」も覚えておきましょう。

日	曜	行事予定
1	水	冬時間開始【18:30 完全下校】 SSW 来校
2	木	
3	金	文化の日 ノー開放デー
4	土	1年・2年進研記述実力試験 2年就職模試
5	日	2年進研記述実力試験 英検二次
6	月	悩み・いじめ調査②
7	火	45分短縮掃除カット6コマ日課 ノー残業デー
8	水	6コマ日課
9	木	(AM)特別日課 ③④芸術鑑賞会
10	金	
11	土	
12	日	町文化祭 町少年の主張大会
13	月	
14	火	
15	水	(屋休み)アルバイト説明会 高3語り部会 1・2年・3β 考查時間割発表・帯タイム開始
16	木	⑥⑦English Day
17	金	SSW 来校
18	土	3年共通テストプレ(河合塾)
19	日	3年共通テストプレ(河合塾)
20	月	
21	火	⑤⑥⑦カット特別日課
22	水	1・2年・3β 第2学期末考查①
23	木	勤労感謝の日
24	金	1・2年・3β 第2学期末考查②
25	土	
26	日	町ふるさと産業まつり
27	月	1・2年・3β 第2学期末考查③
28	火	1・2年・3β 第2学期末考查④ 人権学習 3α45分短縮授業(AM)
29	水	
30	木	6コマ日課 2年代休(12/2分)

自分と相手を知る大切さ

10月4日(水)に中高合同で「心の教育講演会」を実施しました。

今回は「人との関わりって?」という演題で、コーチングをご専門にされている上野一歩

(うへのあゆみ)先生をお呼びしました。

教員も含む中高生の班でコミュニケーション活動を行い、自分と他人への関心を持つことを学びました。



夢の実現に向けて、また一步・・・

大学入学共通テストまで残り100日である10月5日（木）、全校生徒が集まって100日前集会を行いました。集会では、校長先生の激励の言葉をはじめ、これまでお世話になった先生方からのビデオメッセージや1・2年生からの激励などがありました。

3年生はこの集会を通して、決意を新たに、自分たちの夢の実現に向けて、また一步踏み出しました。多くの方々への感謝の気持ちを忘れずに、これからも頑張っていきます。

応援よろしくをお願いします。



収集・分析・判断

長崎県産業労働部より永原一也先生をお招きし、2学年で「県内就職に関する講演会」を実施しました。

大企業／中小企業、県外就職／県内就職に関し、メリットやデメリットを踏まえた説明をしていただいたほか、「百年に一度の変革期」を迎える本県の現状もお話していただきました。生徒たちは収集・分析・判断の三つで情報に向き合うことを学びました。



みりょうせんべい

企業大募集

～ 地域探究 3年漁業班 ～

私たち漁業班は議会発表終了後、おちかスタジオさんに協力していただき小値賀の漁業の魅力動画の作成と並行して、未利用魚を利用した魚せんべい(みりょうせんべい)の作成をしてくださる企業探しをしています。詳細は11月号のおちか新聞に掲載されますので、そちらをご覧ください。



ご協力よろしく
お願いします!!

地域探究 1年 ～いよいよ始動! “知る” ことから始めてみました～

「聞く」地域課題講演会

「見る」フィールドワーク

「触れる」歴史民俗資料館清掃



町役場の山元様、深海様より、小値賀の現状と課題について様々な視点からお話していただきました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



2度の小値賀町探索を実施。新たな発見を求めて、現3年生観光班のガイドルートを目を凝らして歩きました。小値賀の街並みの良い点、改善点を見つけることができました。



昨年度3年生観光班のクリーン大作戦を継承しました。掃除をしながら、観光客や歴史保存の視点など、異なる立場に立って考えることの重要性に気づくことができました。