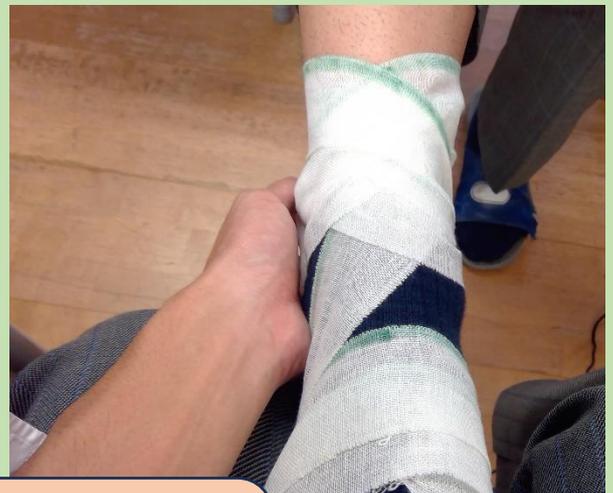


選択授業「生活と福祉」で包帯法を学びました。
 タブレットで「自分マニュアル」を作成し、それを見ながらペアで相手に包帯を巻いていきます。
 伸縮包帯ではないため伸び縮みしない綿包帯のため巻きはじめは力加減がわからず、ゆるくて手首でぐるぐる回ってしまい固定できなかつたりしましたが何度かやり直してしっかり巻けるようになりました。



ずらして腕に巻く螺旋帯(らせんたい)では包帯の手のひら側と腕側で力加減によってはだぶつきが見られるため苦労していました。



これでいいの？
 自信ない様子を周囲が見守り
 助言する姿もありました



頭を怪我することはあまり
 ないことから記念撮影？



包帯の片づけが一番大変。
 ずれないように巻き巻き…



突き指・足首・頭などを想定して真剣に巻き方をマニュアル確認しながら、不足分は調べながら練習しました。
 「自分マニュアル」の不足点に気づいて使用しやすいものを完成できるようにがんばれ！！