

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	野球

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
2	月	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
3	火	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
4	水	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
5	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
7	土	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	
8	日	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
9	月	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
10	火		~				
11	水	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	
15	日	8:30	~	17:00	8:30	⑥大会 (その他)	
16	月	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
17	火		~				
18	水	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
20	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
22	日	8:30	~	17:00	8:30	③試合 (校内)	
23	月	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
24	火		~				
25	水	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
26	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
27	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
28	土	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
29	日	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
30	月	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	
31	火		~				
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	バレーボール部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	9:00	~	15:00	6:00	①練習 (校内)	
2	月	9:00	~	15:00	6:00	①練習 (校内)	
3	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
4	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	木	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
6	金		~				
7	土	9:00	~	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	
8	日	9:00	~	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	
9	月		~				
10	火	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
12	木	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
13	金		~				
14	土	9:00	~	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	
15	日	9:00	~	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	
16	月	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
17	火	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
18	水		~				
19	木	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
20	金	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~	15:00	6:00	①練習 (校内)	
22	日	9:00	~	15:00	6:00	①練習 (校内)	
23	月	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
24	火	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
25	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	木	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
27	金	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	15:00	6:00	⑥大会 (その他)	
29	日	9:00	~	15:00	6:00	⑥大会 (その他)	
30	月		~				
31	火	16:15	~	18:45	2:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	男子バスケットボール部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
3	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	水		~				
5	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
8	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
9	月		~				
10	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	木		~				
13	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	火		~				
18	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
23	月		~				
24	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
26	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	土	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	
29	日	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	
30	月		~				
31	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	女子バスケットボール

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
3	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
4	水		~				
5	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	日	8:30	~	12:30	4:00	④試合 (校外)	
9	月		~				
10	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
15	日	8:30	~	12:30	4:00	④試合 (校外)	
16	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木		~				
20	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
23	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	火		~				
25	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
26	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	金		~				
28	土	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	
29	日	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	
30	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	火		~				
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	男子ソフトテニス部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
2	月		~				
3	火	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
4	水	13:00	~	17:00	4:00	②練習 (校外)	
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土		~				
8	日	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
9	月	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木		~				
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:00	~	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
15	日	8:00	~	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
16	月		~				
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
20	金	13:30	~	16:30	3:00	②練習 (校外)	
21	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
22	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
23	月	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
24	火		~				
25	水	13:00	~	17:00	4:00	②練習 (校外)	
26	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	土		~				
29	日	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	月	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
31	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	女子ソフトテニス部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
2	月	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	
3	火	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	
4	水	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
5	木		~				
6	金	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	雲仙カップ
8	日	14:00	~	17:30	3:30	②練習 (校外)	
9	月		~				
10	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	
15	日	9:00	~	16:00	7:00	④試合 (校外)	
16	月		~				
17	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
20	金	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
22	日	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
23	月	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
24	火		~				
25	水		~				
26	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
27	金	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
28	土	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	卓球部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
2	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
3	火	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
4	水	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
8	日	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)	長崎商業との練習試合 (本校)
9	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
10	火		~				
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:30	~	17:00	8:30	②練習 (校外)	合同練習試合 (長与)
15	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
16	月		~				
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	土	8:00	~	17:00	9:00	①練習 (校内)	新人戦地区予選 (小佐々)
22	日	8:00	~	17:00	9:00	①練習 (校内)	新人戦地区予選 (小佐々)
23	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	水	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
26	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	金		~				
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				
31	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	剣道

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	~	15:00	7:00	④試合 (校外)	
2	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
6	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
10	火		~				
11	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
12	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
13	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
17	火		~				
18	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
19	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
20	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
21	土	8:00	~	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	
22	日	8:00	~	15:00	7:00	②練習 (校外)	
23	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
24	火		~				
25	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
27	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
28	土	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
29	日	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
30	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火		~				
行事等							



令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	陸上競技部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	水		~				
5	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	月		~				
10	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	土	7:00	~	17:30	10:30	⑥大会 (その他)	佐世保市フエリア陸上 第4回大会 陸上
15	日		~				
16	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	水		~				
26	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
27	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	土	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	弓道部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	9:00	~	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	
10	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
20	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
21	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	日	9:00	~	15:00	6:00	⑥大会 (その他)	
23	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
24	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
25	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
26	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
27	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	サッカー部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
3	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
4	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
5	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
6	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
7	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
8	日		~			
9	月		~			
10	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
11	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
12	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
13	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
14	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
15	日		~			
16	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
17	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
18	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
19	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
20	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
21	土	8:30	~	14:00	5:30	⑤大会 (高体連)
22	日		~			
23	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
24	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
25	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
26	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
27	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
31	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	ハンドボール部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	月	9:00	~	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
3	火	9:00	~	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
4	水	9:00	~	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
5	木		~				
6	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
10	火		~				
11	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
14	土	10:00	~	18:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
15	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	月		~				
17	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
20	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
21	土	8:00	~	17:30	9:30	⑤大会 (高体連)	佐世保地区新人大会 (佐商)
22	日	8:00	~	17:30	9:30	⑤大会 (高体連)	佐世保地区新人大会 (佐商)
23	月		~				
24	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
25	水	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
26	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
27	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
28	土		~				
29	日		~				
30	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	バドミントン部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
3	火	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
4	水	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
5	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
7	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
8	日		~				
9	月		~				
10	火	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
14	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県北新人大会
15	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県北新人大会
16	月	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
17	火	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
18	水	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
19	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
20	金	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
21	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
22	日		~				
23	月	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
24	火	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
25	水	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
26	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
27	金	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
28	土	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	
29	日		~				
30	月		~				
31	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	コーラス部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
3	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
4	水	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
5	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	8:30	~	15:30	7:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月		~				
10	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	15:30	7:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	水	8:30	~	15:30	7:00	①練習 (校内)	
26	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	土	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	日	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
30	月	13:30	~	17:00	3:30	②練習 (校外)	
31	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	茶道部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月		~				
3	火		~				
4	水		~				
5	木		~				
6	金		~				
7	土		~				
8	日		~				
9	月		~				
10	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	木		~				
13	金		~				
14	土		~				
15	日		~				
16	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	土		~				
22	日		~				
23	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
27	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	土	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	日	9:30	~	18:00	8:30	⑥大会 (その他)	文化祭 お茶会
30	月		~				
31	火		~				
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	美術部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月		~			
3	火		~			
4	水		~			
5	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
6	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
7	土		~			
8	日		~			
9	月		~			
10	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
12	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
13	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
14	土		~			
15	日		~			
16	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
17	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
19	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
20	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
21	土		~			
22	日		~			
23	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
24	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
25	水		~			
26	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
27	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
28	土	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
29	日	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
30	月		~			
31	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
行事等						



令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	写真・新聞部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		~			
2	月		~			秋季休業
3	火		~			
4	水		~			秋季休業終了
5	木		~			後期始業式
6	金		~			
7	土		~			
8	日		~			
9	月		~			
10	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
11	水		~			
12	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
13	金		~			
14	土		~			
15	日		~			
16	月		~			
17	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
18	水		~			
19	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			
24	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
25	水		~			代休 (10/28)
26	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
27	金		~			
28	土		~			文化祭
29	日		~			文化祭
30	月		~			代休 (10/29)
31	火		~			代休 (10/29)
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	吹奏楽部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	月		~				
3	火		~				
4	水		~				
5	木	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
6	金	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
7	土	8:30	~	18:15	9:45	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月		~				
10	火	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
11	水	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
12	木	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
13	金	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
14	土	8:30	~	15:00	6:30	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
17	火	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
18	水	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
19	木	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
20	金	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	15:00	6:30	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
24	火	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
25	水		~				
26	木	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
27	金	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				
31	火	16:10	~	18:15	2:05	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	JRC部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		~			
2	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
3	火		~			
4	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
5	木		~			
6	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
7	土		~			
8	日		~			
9	月		~			
10	火		~			
11	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
12	木		~			
13	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
14	土		~			
15	日		~			
16	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
17	火		~			
18	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
19	木		~			
20	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
21	土		~			
22	日		~			
23	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
24	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
25	水		~			
26	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
27	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
28	土		~			
29	日		~			文化祭
30	月		~			
31	火		~			
行事等						

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	図書部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	日		~				
2	月		~				
3	火		~				
4	水		~				
5	木		~				
6	金		~				
7	土		~				
8	日		~				
9	月		~				
10	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	校内読書会
13	金		~				
14	土		~				
15	日		~				
16	月		~				
17	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				
23	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
24	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
25	水		~				
26	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
27	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				
31	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	情報処理

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月		~				
3	火		~				
4	水		~				
5	木		~				
6	金		~				
7	土		~				
8	日		~				
9	月		~				
10	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
13	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
14	土		~				
15	日		~				
16	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
20	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
21	土		~				
22	日		~				
23	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
24	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
25	水		~				
26	木		~				
27	金		~				
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				
31	火		~				
行事等							

令和5年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	英語部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	日		~			
2	月		~			
3	火		~			
4	水		~			
5	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
6	金		~			
7	土		~			
8	日		~			
9	月		~			
10	火		~			
11	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
12	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
13	金		~			
14	土		~			
15	日		~			
16	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
17	火		~			
18	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
19	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
24	火		~			
25	水		~			
26	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
27	金		~			
28	土		~			
29	日		~			
30	月		~			
31	火		~			
行事等						