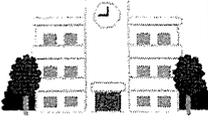
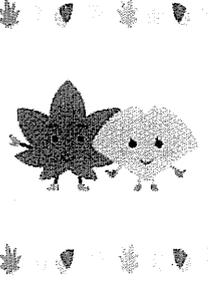


月	火	水	木	金
 <p>November</p>		<p>1</p> <p>麦ご飯 おでん 白菜とえのきのナムル 蒸しパン 牛乳</p>	<p>2</p> <p>【開校記念日】</p> 	<p>3</p> <p>文化の日</p> 
kcal	kcal	826 kcal	kcal	kcal
<p>6</p> <p>生姜ご飯 いわしのおかか煮 ほうれん草ともやしのごま和え 具だくさん味噌汁 牛乳</p>	<p>7</p> <p>PTA試食会</p> <p>キムタクご飯 山賊焼き けんちん汁 牛乳</p>	<p>8</p> <p>PTA試食会</p> <p>ご飯 酢鶏 ポテトサラダ サンラータン 牛乳</p>	<p>9</p> <p>きのこスパゲティ オムレツ 豆乳スープ 牛乳</p>	<p>10</p> <p>ご飯 ブリの西京焼き 煮ごみ 若竹汁 牛乳</p>
727 kcal	824 kcal	975 kcal	841 kcal	786 kcal
<p>13</p> <p>地場産物使用推進週間</p> <p>ご飯 長崎ばってん鶏の塩唐揚げ 浦上そぼろ 長崎いつぱい野菜 フルーツ(みかん) 牛乳</p>	<p>14</p> <p>地場産物使用推進週間</p> <p>ご飯 アジフライ ひよつるの酢の物 いりやき 牛乳</p>	<p>15</p> <p>地場産物使用推進週間</p> <p>麦ご飯 焼きうどん 揚シュウマイ ミルクプリン 牛乳</p>	<p>16</p> <p>地場産物使用推進週間</p> <p>ご飯 サバの味噌煮 かぶの甘酢和え だご汁 牛乳</p>	<p>17</p> <p>地場産物使用推進週間</p> <p>ご飯 上対馬とんちゃん ごぼうサラダ すまし汁 牛乳</p>
865 kcal	788 kcal	852 kcal	826 kcal	801 kcal
<p>20</p> <p>きのこご飯 シシャモフライ 豚汁 牛乳</p>	<p>21</p> <p>親子丼(麦) 白和え もやしのスープ 牛乳</p>	<p>22</p> <p>ご飯 ポークチャップ もやしのごま酢和え じゃがべえ汁 牛乳</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24</p> <p>麦ご飯(ミニ) 皿うどん(太麺) きびなごフライ かぶのピリッと和え フルーツ杏仁 牛乳</p>
841 kcal	821 kcal	781 kcal	kcal	803 kcal
<p>27</p> <p>ナン&amp;ご飯 キーマカレー 野菜スープ ヨーグルト和え 牛乳</p>	<p>28</p> <p>わかめご飯(麦) 魚の味噌マヨネーズ焼 南瓜の旨煮 かきたま汁 牛乳</p>	<p>29</p> <p>ご飯 鯨と野菜のピリ辛炒め 春雨サラダ 中華スープ 牛乳</p>	<p>30</p> <p>トルコライス 南瓜のスープ みかん 牛乳</p>	
852 kcal	869 kcal	913 kcal	926 kcal	
エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー: 837 kcal	
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例: 12月分を申し込む場合は11月15日まで			