

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土		~				
5	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木		~				
24	金		~				
25	土		~				
26	日		~				
27	月		~				
28	火		~				
29	水		~				
30	木		~				
			~				
行事等							

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	
2	木		~				
3	金	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	文化の日
4	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
5	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	進研模試(2年)
6	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	文化祭代休 進研模試(1,2年)
7	火	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	
8	水	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	
9	木		~				
10	金	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	文化祭準備
11	土	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	
12	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
13	月	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	
14	火	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	土曜学習会
15	水	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	
16	木		~				
17	金	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	
18	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
19	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
20	月	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	
21	火	15:40	~	18:10	2:30	①練習 (校内)	
22	水		~				考査時間割発表
23	木		~				勤労感謝の日
24	金		~				
25	土		~				
26	日		~				
27	月		~				
28	火		~				
29	水		~				
30	木		~				定期考査①
			~				
行事等							

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
2	木	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
3	金	~				
4	土	9:00 ~ 16:00	7:00	⑥大会 (その他)		
5	日	~				
6	月	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)		
7	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
8	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
9	木	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
10	金	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
11	土	~				
12	日	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)		
13	月	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
14	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
15	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
16	木	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
17	金	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
18	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)		
19	日	~				
20	月	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
21	火	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
22	水	16:00 ~ 18:30	2:30	①練習 (校内)		
23	木	~				
24	金	~				
25	土	~				
26	日	~				
27	月	~				
28	火	~				
29	水	~				
30	木	~				
		~				
行事等						

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子ソフトテニス部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
2	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
3	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
4	土		~				
5	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
6	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
7	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
8	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
9	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
10	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
13	月	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
14	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
15	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
16	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
17	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
18	土		~				
19	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
20	月	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
21	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
22	水		~				
23	木		~				
24	金		~				
25	土		~				
26	日		~				
27	月		~				
28	火		~				
29	水		~				
30	木		~				
			~				
行事等							

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
2	木		~				
3	金		~				
4	土		~				
5	日	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	対馬市防犯少年武道大会
6	月		~				
7	火		~				
8	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
9	木		~				
10	金		~				
11	土		~				
12	日		~				
13	月		~				
14	火		~				
15	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
16	木		~				
17	金	6:00	~	18:00	12:00	⑤大会 (高体連)	
18	土	8:00	~	21:00	13:00	⑤大会 (高体連)	長崎県新人大会
19	日		~				
20	月		~				
21	火		~				
22	水		~				
23	木		~				
24	金		~				
25	土		~				
26	日		~				
27	月		~				
28	火		~				
29	水		~				
30	木		~				
			~				
行事等							

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)	
2	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)	
3	金		~				
4	土		~				
5	日		~				
6	月		~				
7	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)	
8	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)	
9	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)	
10	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日		~				
13	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)	
14	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)	
15	水	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)	
16	木	16:30	~	17:45	1:15	①練習 (校内)	
17	金	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)	
18	土		~				
19	日		~				
20	月	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)	
21	火	15:30	~	17:45	2:15	①練習 (校内)	
22	水		~				
23	木		~				
24	金		~				
25	土		~				
26	日		~				
27	月		~				
28	火		~				
29	水		~				
30	木		~				
			~				
行事等							

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（女子）

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
2	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
3	金	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
4	土	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
5	日	~				
6	月	13:30 ~ 17:30	4:00	①練習（校内）		
7	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
8	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
9	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
10	金	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
11	土	~				
12	日	~				
13	月	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
14	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
15	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
16	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
17	金	~		②練習（校外）		
18	土	~		⑥大会（その他）	佐世保地区新人戦	
19	日	~		⑥大会（その他）	佐世保地区新人戦	
20	月	~				
21	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習（校内）		
22	水	~				
23	木	~				
24	金	~				
25	土	~				
26	日	~				
27	月	~				
28	火	~				
29	水	~				
30	木	~				
		~				
行事等						

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（男子）

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
2	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
3	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
4	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
5	日		～				
6	月	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）	
7	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
8	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
9	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
11	土		～				
12	日		～				
13	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
14	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
15	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
17	金		～			②練習（校外）	
18	土		～			⑥大会（その他）	中地区新人戦
19	日		～			⑥大会（その他）	中地区新人戦
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
22	水		～				
23	木		～				
24	金		～				
25	土		～				
26	日		～				
27	月		～				
28	火		～				
29	水		～				
30	木		～				
			～				
行事等							

令和5年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	水	15:30 ~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
2	木	~			
3	金	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
4	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
5	日	~			進研記述 (2年)
6	月	~			進研記述 (1、2年)
7	火	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)	
8	水	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)	
9	木	~			
10	金	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)	文化祭準備
11	土	~			
12	日	~			
13	月	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)	
14	火	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)	
15	水	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)	
16	木	~			
17	金	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)	
18	土	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
19	日	~			
20	月	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)	
21	火	15:40 ~ 17:40	2:00	①練習 (校内)	
22	水	~			考查時間割発表
23	木	~			
24	金	~			
25	土	~			
26	日	~			
27	月	~			
28	火	~			
29	水	~			
30	木	~			第3回考查①
		~			
行事等					