



月	火	水	木	金																																										
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p><b>★12月の給食目標★</b> 給食のメニューに関心をもとう</p> <p>いろいろな食べ物や料理の名前がわかる の食品に含まれる栄養と働きを知る</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>食育クロスワード</b> □に当てはまる文字を考えてみよう</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>1</td><td>A</td><td>2</td><td></td><td>3</td><td>E</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5</td><td></td><td>B</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6</td><td>D</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>F</td><td></td><td>11</td><td>C</td><td></td></tr> </table> <p>A~Fの文字を当てはめてみよう。どんな言葉が出てくるかな？</p> <p>A □ B □ の C □ D □ E □ F □ にちゅうい</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>タテのカギ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>豆などの種子を日光に当てず発芽させたもの。</li> <li>「ヒーン」と鳴く動物。</li> <li>物を売ったり買ったりする場所。</li> <li>魚のすり身を油で揚げたもの。〇〇揚げ。つけ揚げ、てんぷら。揚げかまぼこもいいます。</li> <li>器に入れて持ち歩く食事。</li> <li>苦しみがなく、楽しみに満ちあふれた場所。</li> <li>名前の後につけて尊敬する気持ちをあらわします。</li> <li>手紙を読まずに食べた動物は？</li> </ol> <p><b>ヨコのカギ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>寝る時にかけると暖かい。</li> <li>人が腰をかけるための家具。</li> <li>頂上目指して出発！</li> <li>海の〇〇、山の〇〇。</li> <li>食後のデザートは〇〇〇〇？</li> <li>秋が旬で脂がのった細長い魚。</li> <li>日本の古い呼び方。</li> <li>「おーい」。誰かの呼び〇〇が聞こえた。</li> <li>リズムやメロディーをつけて歌う言葉。</li> </ol> </div> </div>					1	A	2		3	E				5		B	4								6	D		7		8					9				10			F		11	C	
1	A	2		3	E																																									
			5		B																																									
4																																														
		6	D		7																																									
	8																																													
9				10																																										
	F		11	C																																										
<p>根菜とささみのサラダ  牛乳</p> <p>手作りコロッケ  ABCマカロニ </p> <p>ごはん  ささみは、とりのどのあたりにあるでしょう？ ①「もも」のあたり ②「むね」のあたり ③「手羽」のあたり </p>																																														
<p>4日</p> <p>ハムと野菜のサラダ  牛乳</p> <p>手作りハンバーグ(卵ぬき)  ポテトスープ </p> <p>ごはん </p>	<p>5日</p> <p>豚肉と野菜の炒め物  牛乳</p> <p>松風焼き  にゅうめん汁 </p> <p>ごはん </p>	<p>6日</p> <p>りんごヨーグルト  牛乳</p> <p>八宝菜  桜島鶏の肉団子汁 </p> <p>ごはん  麦ごはん </p>	<p>7日♡デザート投票1位♡</p> <p>マンゴー  牛乳</p> <p>親子丼  豚汁 </p> <p>ごはん </p>	<p>8日</p> <p>青じそドレッシングサラダ  牛乳</p> <p>みかん  ちくわチーズフライ </p> <p>ごはん  けんちん汁 </p>																																										
<p>★中1 久崎さんからの出題★</p> <p>ハンバーグを最初に作った人は何人でしょう？</p> <p>①日本人 ②アメリカ人 ③モンゴル人</p>	<p>松風焼きは、願いを込めて食べるおせち料理でもあります。どんな願いが込められているでしょう？</p> <p>①お金持ちになれるように ②正直者になれるように ③健康でいられるように</p>	<p>桜島鶏の特徴はどれでしょう？</p> <p>①肉の赤みが強い ②皮が薄い ③脂身が少ない</p>	<p>マンゴーと言えば、独特な切り方が有名ですが、この切り方は何というでしょう？(複数回答可)</p> <p>①花咲カット ②ダイヤモンドカット ③マンゴーカット </p>	<p>今日のちくわは、何の魚から作っているでしょう？(複数回答)</p> <p>①たら ②えそ ③ぐち </p>																																										
<p>11日♡全国の郷土料理(大分)</p> <p>こねり  牛乳</p> <p>とり天  だご汁 </p> <p>ごはん </p>	<p>12日♡その場でセレクト給食♡</p> <p>ランダムケーキ  牛乳</p> <p>しそおにぎり  ちゃんぽん </p> <p>ごはん </p>	<p>13日</p> <p>春雨サラダ  牛乳</p> <p>冬野菜のポークカレーライス </p> <p>ごはん </p>	<p>14日</p> <p>もやしとコーンのサラダ  牛乳</p> <p>マーボー豆腐  キャベツときのこのスープ </p> <p>ごはん </p>	<p>15日</p> <p>ゆで鶏と野菜のサラダ  牛乳</p> <p>りんご  たらこのポテマヨ焼き </p> <p>ごはん  ミネストローネ </p>																																										
<p>「だご」を平たく伸ばしゆで、きなこなどをつけて食べる大分名物の名前は？</p> <p>①やせどり ②やせうま ③やせぶた </p>	<p>★中1 中村さんからの出題★</p> <p>「赤しその日」はいつでしょう？</p> <p>①7月7日 ②10月3日 ③12月12日 </p>	<p>★佐仲教頭先生からの出題★</p> <p>今日のカレーに入っている冬野菜は何種類でしょう？</p> <p>①2種類 ②3種類 ③4種類</p>	<p>「もやし」にも種類があります。普段よく食べているのはどれでしょう？</p> <p>①大豆もやし ②緑豆もやし ③黒豆もやし </p>	<p>たらを漢字一文字で書くとどれでしょう？</p> <p>①鯰 ②鱈 ③鱈 </p>																																										
<p>18日</p> <p>野菜チップス  牛乳</p> <p>ごはん  鶏すきやき </p>	<p>19日♡食育の日♡</p> <p>野菜とひじきのしそ和え  牛乳</p> <p>フルーツミックス  厚揚げのねぎみそ焼き  エビ団子と白菜の吸物 </p> <p>ごはん </p>	<p>20日♡冬至の行事食♡</p> <p>南京の大学芋  牛乳</p> <p>小豆ごはん  おでん </p> <p>ごはん </p>	<p>21日♡世界の料理(イギリス)♡</p> <p>ジンジャーブレッドマンクッキー  牛乳</p> <p>コテージパイ  トマトリゾット  スコッチブロス </p> <p>ごはん </p>	<p><b>大みそか</b></p> <p>みそか(晦日、三十日)は、月の最終日を指します。大みそかは、一年の最後の月の最終日であるため、大みそかといわれています。大みそかの夜に食べる年越しそばには、細く長い形から長寿を願うや、金細工師が金粉を集めるためにそば粉を使ったことから、金運を願う説などがあります。</p>																																										
<p>牛乳から作られるのものはどれでしょう？(複数回答)</p> <p>①ヨーグルト ②チーズ ③生クリーム ④マーガリン ⑤アイスクリーム</p>	<p>「生揚げ」と同じものはどれでしょう？</p> <p>①薄揚げ ②厚揚げ ③油揚げ ④絹揚げ</p>	<p>★中2 重成さんからの出題★</p> <p>「南京」はどこにあるでしょう？</p> <p>①中国 ②モンゴル ③トルコ</p> <p>かぼちゃの別名だよ </p>	<p>★小5 福田さんからの出題★</p> <p>「スコッチブロス」の名前の由来になった国名は何でしょう？</p> <p>【栄養教諭より】イギリスを構成する4つの国の中のひとつです！</p>																																											