



# こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>★1月の給食目標★ 感謝して食べよう</p> <p>○給食作りに関わる人々に感謝する(給食感謝会) ○給食の歴史を知り、食べ物大切に</p>	<p>10日♡リザーブ【コロッケ】♡</p> <p>野菜とひじきのしそ和え みかん コロッケ(南瓜・カレー・白花豆) ごはん 牛乳 かき玉汁</p> <p>コロッケを揚げる時に、爆発させないためにはどうしたら良いでしょうか？(複数回答) ①具材の水分をしっかりとばす ②具材が温かいうちに揚げる ③油に入れたらしばらく触らない</p>	<p>11日♡鏡開きの行事食♡</p> <p>大根とわかめの酢の物 蜂蜜レモンゼリー 蓮根つくね ごはん 牛乳 具雑煮</p> <p>正しいのはどれ？(複数回答) ①昔の鏡の形に似ているから「鏡餅」という ②お年玉は、もともとお金ではなく鏡餅だった ③神様に来てもらうためにお供えする</p>	<p>12日</p> <p>ひよつづつチャプチェ キウイ フルーツ さんまのかぼすレモン煮 ごはん 麦ごはん 牛乳 豚汁</p> <p>【写真問題】さんまはどれでしょう？</p>	
<p>15日</p> <p>ごぼうサラダ 豚肉のしょうが焼き ごはん 牛乳 大根のみそ汁</p> <p>料理にしょうがを使うとどのような効果があるでしょうか？(複数回答) ①肉がやわらかくなる ②肉のくさみをとる ③肉がちぢむのを防ぐ</p>	<p>16日</p> <p>白菜ともやしのかかり和え りんごゼリー おからギョロッケ ごはん 牛乳 うずらの卵の吸物</p> <p>おからの別名はどれでしょう？(複数回答) ①卵の花 ②きらず ③雪花菜(せっかさい)</p>	<p>17日</p> <p>紅茶ゼリー ごぼうナッツ はちみつパン 冬野菜と鮭のシチュウ ごはん 牛乳</p> <p>(ことわざクイズ) ★人の〇〇〇で法事する ★大根頭に〇〇〇尻 〇に入るのはどれ？ ①さかな ②ごぼう ③紅茶</p>	<p>18日</p> <p>長崎サラダ 肉じゃが ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁</p> <p>★中3 久松さんからの出題★ 長崎サラダを全国に広めた有名人はだれでしょう？ ①●●●● ②田上富久 ③福山雅治</p>	<p>19日</p> <p>♡食育の日♡(朝食おすすめメニュー)</p> <p>ポテト フルーツ ヨーグルト 目玉焼き そばじゃこーんライス 野菜スープ ごはん 牛乳</p> <p>卵の白身と黄身が固まる温度は… ①同じ ②白身の方が低い ③黄身の方が低い</p>
<p>22日♡カレーライスの日♡</p> <p>冬野菜のキーマカレー(ターメリックライス) 野菜サラダ ごはん 牛乳</p> <p>1月22日がカレーライスの日になった理由は？ ①学校給食で全国一斉にカレーを出した日 ②日本で初めてカレーライスのレシピ本が発売された日 ③カレーをはじめて食べた日本人の誕生日</p>	<p>23日</p> <p>バナナケーキ ツナサラダ ミートソーススパゲティ ごはん 牛乳</p> <p>外国から輸入される時のバナナの色は何色でしょう？ ①黄色 ②緑色 ③黄色も緑色もある</p>	<p>24日♡大村市の郷土料理♡</p> <p>へこはずし おこし 煮ごみ 大村寿司 みそ汁 ごはん 牛乳</p> <p>【ワンモアクイズ(11月1日)】 へこはずしおこしの「へこ」とは、何のことでしょう？ ①かぶと ②わきざし ③ふんどし</p>	<p>25日♡ワンモア給食 1位♡</p> <p>みかん カリカリ餃子ピザ ピラフ 野菜のクリーム煮 ごはん 牛乳</p> <p>ピザ発祥の地「ナポリピザ」の特徴はどれでしょう？ ①生地が厚めで、色々な具がのっている ②生地は薄くサクサク、四角い形で焼くことも ③縁がしっかりあり、具材はシンプルで生地を味わう</p>	<p>26日♡タイムスリップ給食♡</p> <p>くじらのノルウェー風 塩おにぎり 栄養みそ汁 ごはん 牛乳</p> <p>明治・大正・昭和の代表的な給食の料理を組み合わせています。明治の代表はどれでしょう？ ①塩おにぎり ②くじらのノルウェー風 ③栄養みそ汁</p>
<p>29日♡姉妹都市(秋田県仙北市)♡</p> <p>豆腐カステラ 赤ずし だまご鍋 ごはん 牛乳</p> <p>★小5 福田さんからの出題★ だまご鍋の「だまご」はどういう意味でしょう？ ①たまご ②お手玉 ③だるま</p>	<p>30日♡ALTコラボ給食♡</p> <p>スマイリークッキー ポーク&amp;ザワークラウト ライス ピエロギ ごはん 牛乳</p> <p>ミッチェル先生の出身地ピッツバーグでよく食べられる「ピエロギ」は元々どこの国の料理でしょう？ ①イギリス ②ドイツ ③ポーランド</p>	<p>31日</p> <p>きんぴらごぼう りんご 鶏のからあげ(もも&amp;むね) ごはん 牛乳 みそ汁</p> <p>「からあげ」の名前の由来はどれでしょう？ ①からって揚げるから ②遣唐使が伝えたから「唐揚げ」 ③「から」というお店が最初に作った揚げ物</p>	<p>1月24日~30日は全国学校給食週間</p> <p>学校給食の始まりは？ 学校給食は、明治22年(1889年)、山形県のおもたへ無償で昼食を出したのが始まりとされています。献立は塩おにぎり、い食習慣を身につけるため全国各地に広まりました。</p> <p>学校給食の役割は？ 現在の学校給食は、栄養バランスのとれた食事、成長期にある子どもたちの健全な成長を支え、食に関する正しい知識と望みを実現するために重要な役割を果たしています。</p>	

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります