

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立波佐見高等学校	陸上競技部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				年始休暇
2	火		～				年始休暇
3	水		～				年始休暇
4	木		～				
5	金		～				
6	土		～				
7	日		～				
8	月		～				成人の日
9	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	3学期始業式
10	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
11	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
12	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
13	土		～				
14	日		～				
15	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
16	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
17	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
18	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
19	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
20	土		～				
21	日		～				
22	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
23	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
24	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	学年末考査① (3年)
25	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	学年末考査② (3年)
26	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	学年末考査③ (3年)
27	土		～				
28	日		～				
29	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	学年末考査④ (3年)
30	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
31	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
行事等	3学期始業式 (8日) 3年学年末考査 (24日～29日)						