

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
6	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
7	水		～			
8	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習 (校内)
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
14	水		～			
15	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
16	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火		～			
21	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
22	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
			～			
			～			
行事等						