

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	
2	土	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
3	日	8:00	～	15:00	7:00	②練習 (校外)	
4	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	火		～				
6	水		～				
7	木		～				
8	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	土	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
10	日		～				
11	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	土	8:00	～	12:00	4:00	②練習 (校外)	
17	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	第3回記録会
18	月		～				
19	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	水	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
21	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	
23	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
24	日		～				
25	月	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
26	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
27	水	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
28	木	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
29	金	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
30	土	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
31	日		～				
行事等							