

令和6年4月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルゲン	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
10	水	牛乳	乳	牛乳			713 23.4
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、果物、トマト	牛肉もも	玉ねぎ ふなしめじ ホールトマト グリーンピース	こめ サラダ油 バター 小麦粉 ハヤシシルウ	
		ひじきのごまネーズサラダ みかんゼリー	小麦、卵、乳、ごま、大豆、りんご、果物 オレンジ、豚肉、ゼラチン、果物	ひじき チーズ ゼラチン	キャベツ とうもろこし きゅうり みかんジュース みかん	いりごま マヨネーズ 砂糖	
11	木	牛乳	乳	牛乳			662 27.5
		パンパン	小麦、乳、大豆、果物			パンパン	
		白菜のクリーム煮	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	かまぼこ 牛乳	にんじん 玉ねぎ 白菜	小麦粉 バター	
		ポテトオムレツ 福豆サラダ	小麦、卵、大豆、鶏肉、トマト 小麦、大豆、豚肉、果物、トマト	鶏ひき肉 卵 ミックスビーンズ ハム	玉ねぎ にんじん グリンピース きゅうり トマト 玉ねぎ	サラダ油 じゃがいも 砂糖 サラダ油	
12	金	牛乳	乳	牛乳			649 24.3
		麦ごはん				こめ 麦	
		春野菜の煮物	小麦、卵、大豆、魚	厚揚げ さつまあげ	にんじん こんにやく たけのこ ふき スナッペンとう	じゃがいも 砂糖	
		ししゃもフライ 玉ねぎのおかか和え セレクトふりかけ	小麦、大豆、魚 小麦、大豆 小麦、卵、乳、ごま、さば、大豆、魚	ししゃもフライ	玉ねぎ きゅうり	揚げ油 砂糖	
15	月	牛乳	乳	牛乳			698 21.1
		カレーライス	小麦、大豆、豚肉、トマト	豚かた肉	玉ねぎ にんじん	こめ サラダ油 じゃがいも カ レーフレーク カレールウ	
		マカロニサラダ いちご	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物 果物、いちご	ハム	玉ねぎ きゅうり ポッカレモン いちご	マカロニ マヨネーズ	
16	火	牛乳	乳	牛乳			683 33.3
		麦ごはん				こめ 麦	
		野菜わん	小麦、卵、大豆、豚肉	ベーコン かまぼこ	にんじん ごぼう ふなしめじ 白 菜 こねぎ		
		チキンカツ 大豆とひじきの含め煮	小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆	鶏むね肉 卵 ひじき 油揚げ 大豆		小麦粉 パン粉 揚げ油 サラダ油 砂糖	
17	水	牛乳	乳	牛乳			697 24.7
		麦ごはん				こめ 麦	
		マーボー豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚ひき肉 冷凍豆腐	しいたけ にんじん たけのこ 根深ねぎ たら	サラダ油 砂糖 ごま油 でん粉	
		ギョーザ パンサンスー バナナ	小麦、大豆、豚肉、貝 小麦、ごま、大豆、豚肉 バナナ、果物	ギョーザ ハム	きゅうり キャベツ バナナ	緑豆はるさめ 砂糖 ごま油 い りごま	
18	木	牛乳	乳	牛乳			755 29.0
		たまごパン	小麦、卵、乳、大豆			たまごパン	
		ビーフシチュー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、トマト、ケ チャップ	牛肉小間	玉ねぎ にんじん ふなしめじ ブロッコリー	サラダ油 じゃがいも 小麦粉 バター	
		ごまドレッシングサラダ バナナコッタ	小麦、ごま、大豆 乳、豚肉、ゼラチン		チンゲンサイ キャベツ とうもろ こし だいこん	砂糖 サラダ油 いりごま 砂糖	
19	金	牛乳	乳	牛乳			675 32.5
		たけのこごはん	小麦、大豆			たけのこ しいたけ	
		あおさのみそ汁 ぶりの照焼き	大豆 小麦、大豆	絹ごし豆腐 あおさ ぶり切り身	えのきたけ	こめ 砂糖	
		浦上そば ぼんかん	小麦、卵、大豆、豚肉、魚 果物	豚もも肉 さつまあげ 大豆	にんじん ごぼう もやし 突きこ んにやく ぼんかん	サラダ油 砂糖	
22	月	牛乳	乳	牛乳			646 25.6
		麦ごはん				こめ 麦	
		さつま汁	大豆	厚揚げ	にんじん だいこん こねぎ	さつまいも	
		ぎせい豆腐 ひよつつの酢の物	小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、卵、ごま、大豆	鶏ひき肉 ひじき 木綿豆腐 卵 ひよつつ 錦糸卵	にんじん しいたけ グリンビー ス きゅうり	サラダ油 砂糖 緑豆はるさめ 砂糖 いりごま	
23	火	牛乳	乳	牛乳			672 33.0
		麦ごはん				こめ 麦	
		若竹汁 さけの黄金焼き	小麦、大豆 小麦、卵、さけ、大豆、りんご、魚、果物	カットわかめ さけ切り身	たけのこ にんじん	麩 マヨネーズ	
		牛肉とふきの炒め物 ぼんかん	小麦、牛肉、大豆 果物	牛肉小間	にんじん ごぼう 突きこんにやく つわぶき ぼんかん	サラダ油 黒砂糖	
24	水	牛乳	乳	牛乳			638 25.3
		親子丼	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉 かまぼこ 卵	玉ねぎ しいたけ みつば	こめ 砂糖 でん粉	
		白みそのみそ汁 トマトサラダ	大豆 小麦、大豆、果物、トマト	厚揚げ	にんじん こんにやく 白菜 根 深ねぎ トマト 玉ねぎ バセリ	オリブオイル 砂糖	
25	木	牛乳	乳	牛乳			685 27.1
		スパゲッティナポリタン	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、トマト	鶏もも肉 ウインナー 牛乳 粉 チーズ	玉ねぎ にんじん ふなしめじ ピーマン	スパゲッティ オリブオイル サラダ油 砂糖	
		アスパラのサラダ レーズン蒸しパン	小麦、ごま、大豆 小麦、乳、果物		アスパラガス とうもろこし キャ ベツ レーズン	サラダ油 砂糖 いりごま 蒸しパンミック	
30	火	牛乳	乳	牛乳			653 27.4
		ごはん				こめ	
		卵スープ 焼き肉	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉、りんご	卵 豚もも肉	玉ねぎ えのきたけ おろしりんご 玉ねぎ ピーマン	でん粉 ごま油 サラダ油 黒砂糖 はちみつ	
		わかめともやしのナムル ゼリー	小麦、ごま、大豆 りんご、果物	カットわかめ	たら もやし キャベツ	ごま油 砂糖 いりごま ひわゼリー	

献立を確認される場合はこちら

