

# 令和6年5月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
1	水	牛乳 麦ごはん 肉じゃが しいやもの抹茶天ぷら 昆布あえ	乳 小麦、卵、大豆、豚肉、魚 小麦、卵、大豆 小麦、ごま、大豆	牛乳 豚もも肉 さつまあげ 子持ちしいやも 卵 昆布	玉ねぎ にんじん しらたき いんげん 白菜 にんじん	こめ 麦 サラダ油 じゃがいも 黒砂糖 小麦粉 でん粉 揚げ油 いりごま	658 25.9
2	木	牛乳 たけのこずし 野菜わん かつおフライごまみそがらめ 栞もち	乳 小麦、卵、大豆、魚 小麦、卵、大豆、豚肉 小麦、ごま、大豆、魚、ケチャップ 小麦、乳、くるみ、ごま、大豆	牛乳 しらす干し 鶏糸卵 ベーコン かまぼこ かつお角切	たけのこ にんじん しいたけ キヌサヤ にんじん ごぼう ぶなしめじ 白菜 こねぎ	こめ 砂糖 揚げ油 いりごま 砂糖 かしわもち	692 35.7
7	火	牛乳 キーマカレー ひじきとチーズの鉄骨サラダ みかんゼリー	乳 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご、果物、 トマト 小麦、乳、大豆、豚肉 オレンジ、豚肉、ゼラチン、果物	牛乳 豚ひき肉 ヨーグルト ハム ひじき チーズ ゼラチン	レーズン 玉ねぎ セロリ ホールトマト ビーマン おろしりんご キャベツ きゅうり みかんジュース みかん	こめ サラダ油 カレーフレーク カレールウ サラダ油 砂糖 砂糖	676 21.1
8	水	牛乳 麦ごはん かぼちゃのみそ汁 魚ロック ひじき煮	乳 大豆 小麦、卵、大豆 小麦、大豆	牛乳 厚揚げ すりみ 卵 ひじき 油揚げ	ぶなしめじ かぼちゃ こねぎ キャベツ 玉ねぎ にんじん にんじん 突きこんにやく	こめ 麦 サラダ油 パン粉 揚げ油 サラダ油 砂糖	672 26.7
9	木	牛乳 黒砂糖パン トマトと卵のスープ マカロニグラタン 甘夏サラダ	乳 小麦、乳、大豆 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、果物、 トマト 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、果物	牛乳 卵 鶏もも肉 ウインナー 牛乳 チーズ	玉ねぎ トマト 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれん草 キャベツ きゅうり 甘夏 ポッカレモン	黒砂糖パン でん粉 サラダ油 パター 小麦粉 マカロニ 砂糖 サラダ油	709 29.8
10	金	牛乳 豆ごはん 厚揚げのみそ汁 干草焼き レモン酢和え キウイ	乳 大豆 小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆、果物 キウイフルーツ、果物	牛乳 厚揚げ カットわかめ 鶏ひき肉 卵 カットわかめ	グリーンピース ぶなしめじ ごぼう にんじん 玉ねぎ ほうれん草 しいたけ きゅうり キャベツ ポッカレモン キウイ	こめ サラダ油 砂糖 砂糖	631 27.1
13	月	牛乳 ごはん 八宝菜 ハムチーズ春巻き 三色ナムル 味のり	乳 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、トマト 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、ごま、大豆	牛乳 豚もも肉 かまぼこ ハム 角チーズ	にんじん 根深ねぎ 木くらげ たけのこ 白菜 もやし きゅうり にんじん	こめ サラダ油 砂糖 でん粉 春巻きの皮 揚げ油 でん粉 ごま油 砂糖	635 27.2
14	火	牛乳 牛めし 白菜と豆腐のみそ汁 昆布サラダ ミニゼリー	乳 小麦、卵、牛肉、大豆 大豆 小麦、ごま、大豆、果物、トマト りんご、果物	牛乳 牛肉小間 鶏糸卵 絹ごし豆腐 昆布	にんじん ごぼう しいたけ しらたき いんげん ぶなしめじ 白菜 こねぎ キャベツ トマト	こめ サラダ油 砂糖 ごま油 砂糖 洋梨ゼリー りんごゼリー	618 23.0
16	木	牛乳 はちみつパン じゃがいものベーコン煮 タラのケチャップがらめ コールスローサラダ	乳 小麦、乳、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、魚、トマト 小麦、大豆、りんご、果物	牛乳 ベーコン タラ角切	にんじん 玉ねぎ いんげん キャベツ にんじん とうもろこし	はちみつパン サラダ油 じゃがいも 砂糖 揚げ油 砂糖 サラダ油 砂糖	696 26.1
17	金	牛乳 山菜おこわ さつぎ汁 あじのごまだれ焼き きゅうりの酢の物 バナナ	乳 小麦、大豆 大豆、鶏肉 小麦、ごま、大豆 小麦、大豆、魚 バナナ、果物	牛乳 鶏もも肉 木綿豆腐 あじ切り身 カットわかめ しらす干し	山菜 にんじん ごぼう しいたけ たけのこ さやえんどう きゅうり バナナ	こめ もち米 砂糖 砂糖 いりごま 砂糖	600 31.2
20	月	牛乳 もずくスープ ミニトマト じゃがいも野菜のごま酢あえ ゼリー	乳 小麦、卵、大豆 小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、トマト 小麦、ごま、大豆、魚 りんご、果物	牛乳 もずく かまぼこ 合挽肉 卵 スキムミルク チーズ しらす干し	こねぎ 玉ねぎ ミックスベジタブル キャベツ 小松菜 にんじん	こめ パン粉 砂糖 いりごま アセロラゼリー	712 29.3
21	火	牛乳 ジャンバラヤ 卵スープ タンドリーチキン グリーンサラダ	乳 小麦、乳、大豆、豚肉、果物、トマト 小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、ケチャップ 小麦、ごま、大豆	牛乳 ウインナー 卵 豚もも肉 ヨーグルト カットわかめ	玉ねぎ セロリ 赤ピーマン ホールトマト 玉ねぎ えのきたけ フロッキー キャベツ きゅうり	こめ パター でん粉 ごま油 サラダ油 砂糖 いりごま	698 28.8
22	水	牛乳 麦ごはん 五目煮豆 いわし梅煮 アスパラとトマトのおひたし	乳 小麦、卵、大豆、豚肉、魚 小麦、大豆、魚 小麦、大豆、果物、トマト	牛乳 豚もも肉 さつまあげ 野菜昆布 厚揚げ 大豆 いわし梅煮	にんじん こんにやく トマト きゅうり アスパラガス	こめ 麦 サラダ油 じゃがいも 砂糖 砂糖	679 30.0
23	木	牛乳 血うどん ゆで干し大根のナムル マールカオ	乳 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、 トマト 小麦、ごま、大豆 小麦、卵、乳、果物	牛乳 豚バラ肉 かまぼこ ゆで干し大根 小松菜 にんじん レーズン	にんじん たけのこ しいたけ もやし キャベツ キヌサヤ ゆで干し大根 小松菜 にんじん レーズン	揚子葉 サラダ油 砂糖 でん粉 ごま油 砂糖 いりごま 小麦粉 黒砂糖 サラダ油	627 20.2
24	金	牛乳 ごはん 春雨と豆腐のスープ 酢豚 バナナ	乳 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉、トマト バナナ、果物	牛乳 絹ごし豆腐 豚肩ロース	木くらげ チンゲンサイ 玉ねぎ にんじん しいたけ ビーマン バナナ	こめ 緑豆はるさめ でん粉 じゃがいも 揚げ油 サラダ油 砂糖	719 23.9
27	月	牛乳 麦ごはん かきたま汁 凍り豆腐の揚げ煮 納豆みそ	乳 小麦、卵、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、豚肉	牛乳 かまぼこ カットわかめ 卵 凍り豆腐 豚かた肉 豚ひき肉 納豆	えのきたけ みつば にんじん 玉ねぎ キャベツ ビーマン	こめ 麦 でん粉 でん粉 揚げ油 サラダ油 砂糖 サラダ油 砂糖	690 31.6
28	火	牛乳 焼き豚チャーハン 中華スープ 干し大根とひじきのサラダ キウイ	乳 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉 小麦、卵、大豆、豚肉、りんご キウイフルーツ、果物	牛乳 焼き豚 炒り卵 木綿豆腐 ひじき ハム	玉ねぎ にんじん こねぎ 木くらげ 白菜 いら えのきたけ ゆで干し大根 きゅうり にんじん キウイ	こめ サラダ油 いりごま ごま油 砂糖 マヨネーズ	621 22.2
29	水	牛乳 麦ごはん 鶏ごぼう汁 さけのみそゆうあん焼き うの花炒り煮 オレンジ	乳 小麦、大豆、鶏肉 小麦、さけ、大豆、魚 小麦、卵、大豆 オレンジ	牛乳 鶏もも肉 油揚げ さけ切り身 ちくわ おから 卵 オレンジ	ごぼう にんじん しいたけ こんにやく チンゲンサイ にんじん 玉ねぎ しいたけ こねぎ オレンジ	こめ 麦 砂糖 サラダ油 砂糖	626 34.5
30	木	牛乳 ソース焼きそば 野菜ごちごちチキンナゲット フルーツヨーグルト	乳 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、 トマト 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉 乳、オレンジ、もも、果物、桃	牛乳 豚バラ肉 さつまあげ あおり 鶏ひき肉 卵 粉チーズ ヨーグルト	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ 紅生姜 とうもろこし 蓮根 アスパラ パイン 黄桃 みかん	ちゃんぽん サラダ油 小麦粉 揚げ油	619 28.6
31	金	牛乳 ごはん ミネストローネ スパニッシュオムレツ ツナサラダ セレクトふりかけ	乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、果物、トマト 小麦、卵、乳、大豆、豚肉 小麦、ごま、大豆、魚 小麦、卵、乳、ごま、さば、大豆、魚	牛乳 ベーコン フローズンビーイズ 卵 ベーコン 牛乳 カットわかめ 鰹	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ セロリ ホールトマト かぼちゃ ほうれん草 キャベツ フロッキー 赤ピーマン	こめ オーブオイル サラダ油 ごま油 砂糖	652 25.2

献立を確認される場合はこちら

