



# 令和6年5月 献立表

献立に使われている材料などを確認する場合は裏面で☺

月	火	水	木	金
<b>May</b> 初夏に旬を迎える食べ物には、新じゃがいもや空豆、グリーンピース、カツオなど様々な食べ物があります。 旬の物はおいしいだけでなく、栄養価も高い時季です。この時季ならではの旬の味を積極的に味わいましょう。	1 <b>八十八夜メニュー</b> ご飯 つくねの甘辛煮 中華和え 飛鳥汁 牛乳 お茶ふりかけ 901 kcal	2 <b>こどもの日メニュー</b> 麦ご飯 サバの揚げ煮 三色なます 豚汁 ミニ柏餅 牛乳 889 kcal	3 <b>憲法記念日</b> 	
	7 麦ご飯 筑前煮 冷しゃぶサラダ 玉ねぎの味噌汁 牛乳 834 kcal	8  ご飯 ぶりの照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 つくね汁 牛乳 845 kcal	9 麦ご飯(ミニ) 味噌ラーメン 豆腐サラダ ミルクプリン 牛乳 814 kcal	10 ご飯 油淋鶏 ポテトサラダ サンラータン 牛乳 979 kcal
<b>こどもの日</b> <b>振替休日</b>	14 <b>PTA試食会</b> 麦ご飯 ショージャン豆腐 家常豆腐 ニラ卵スープ りんご 牛乳 855 kcal	15 麦ご飯 豚肉の生姜焼き もやしのごま酢和え なめこ汁 牛乳 786 kcal	16 <b>中間考査①</b> ご飯 南蛮漬け 人参シリシリ 里芋の味噌汁 牛乳 847 kcal	17 <b>中間考査②</b> 皿うどん シュウマイ ほうれん草のお浸し マーラカオ 牛乳 785 kcal
13 キーマカレー ごぼうサラダ みかんゼリー 牛乳 939 kcal	21 <b>中間考査④</b> 親子丼(麦) ミンチカツ ワンタン汁 牛乳 932 kcal	22 麦ご飯 八宝菜 大学芋 中華スープ 牛乳 874 kcal	23 <b>校外清掃</b> ペペロンチーノ アクアパッツァ ポテトスープ 牛乳 769 kcal	24 ハヤシライス シーザーサラダ オレンジ 牛乳 856 kcal
20 <b>中間考査③</b> 五目そぼろご飯 いわしの甘露煮 小松菜のごま和え 若竹汁 牛乳 838 kcal	28 ゆかりご飯 揚魚のあんかけ 浦上そぼろ きのこ汁 牛乳 770 kcal	29 ご飯 男爵コロッセ 焼肉サラダ キムチ豚汁 牛乳 826 kcal	30 ご飯 中華風卵焼き 春雨の酢の物 ためき汁 牛乳 838 kcal	31 キムタクご飯 菜の花和え 沢煮碗 牛乳 736 kcal
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー:	842 kcal
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例:6月分を申し込む場合は5月13日まで			
9月分	7月15日までに申込書、7月2日までに取消願を提出			