

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
2	木	16:30	~	17:40	1:10	①練習 (校内)	
3	金	14:30	~	15:30	1:00	④試合 (校外)	島大國魂御子神社大祭
4	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	みどりの日
5	日		~				こどもの日
6	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	振替休日
7	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
8	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
9	木		~				
10	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
11	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
12	日	11:50	~	16:30	4:40	①練習 (校内)	PTA総会
13	月		~				PTA総会代休
14	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
15	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
16	木	16:30	~	17:40	1:10	①練習 (校内)	
17	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
18	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
21	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
22	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
23	木	16:30	~	17:40	1:10	①練習 (校内)	
24	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
25	土	6:00	~	22:00	16:00	⑤大会 (高体連)	
26	日	6:00	~	22:00	16:00	⑤大会 (高体連)	連合音楽会
27	月		~	3:25	3:25	⑤大会 (高体連)	高総体前補習中断
28	火		~				高総体代休 (6/1分)
29	水	15:00	~	17:40	2:40	①練習 (校内)	高総体壮行式、写真撮影
30	木		~				
31	金	15:00	~	17:40	2:40	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
2	木		～				
3	金	8:00	～	19:00	11:00	⑦遠征・合宿等	
4	土	8:00	～	19:00	11:00	⑦遠征・合宿等	
5	日		～	3:30	3:30	⑦遠征・合宿等	こどもの日
6	月		～				振替休日
7	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
8	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
9	木		～				
10	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	PTA総会
13	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	PTA総会代休
14	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	高総体組み合わせ抽選会
15	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
16	木		～				
17	金	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	
18	土	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	
19	日		～	3:30	3:30	⑤大会 (高体連)	
20	月		～				
21	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
22	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
23	木		～				
24	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	英検①
27	月	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	高総体前補習中断
28	火	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	高総体代休 (6/1分)
29	水	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	高総体壮行式、写真撮影
30	木		～				
31	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	
2	木	~			
3	金	~			憲法記念日
4	土	~			みどりの日
5	日	~			こどもの日
6	月	~			振替休日
7	火	~			
8	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	
9	木	~			
10	金	~			
11	土	~			
12	日	~			PTA総会
13	月	~			PTA総会代休
14	火	~			高総体組み合わせ抽選会
15	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	
16	木	~			
17	金	~			
18	土	7:30 ~ 13:00	5:30	②練習 (校外)	合同練習
19	日	~			
20	月	~			
21	火	~			
22	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	
23	木	~			
24	金	~			
25	土	7:30 ~ 13:00	5:30	②練習 (校外)	合同練習
26	日	~			英検①
27	月	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	高総体前補習中断
28	火	~			高総体代休 (6/1分)
29	水	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)	高総体壮行式、写真撮影
30	木	6:00 ~ 18:00	12:00	⑤大会 (高体連)	高総体移動 (開会式)
31	金	8:00 ~ 18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体移動 (開会式)
行事等					

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:30	~	18:30	2:00	
2	木	16:30	~	18:30	2:00	
3	金	13:30	~	16:30	3:00	移動日
4	土	9:00	~	12:00	3:00	
5	日	9:00	~	18:00	9:00	佐世保市民選手権
6	月		~			
7	火	16:30	~	18:30	2:00	
8	水	16:30	~	18:30	2:00	
9	木	16:30	~	18:30	2:00	
10	金	16:30	~	18:30	2:00	
11	土	9:00	~	12:00	3:00	
12	日		~			
13	月	9:00	~	12:00	3:00	
14	火	16:30	~	18:30	2:00	
15	水	16:30	~	18:30	2:00	
16	木	16:30	~	18:30	2:00	
17	金	9:00	~	18:00	9:00	移動日
18	土	9:00	~	18:00	9:00	長崎県選手権
19	日	9:00	~	18:00	9:00	長崎県選手権
20	月		~			
21	火	16:30	~	18:30	2:00	
22	水	16:30	~	18:30	2:00	
23	木	16:30	~	18:30	2:00	
24	金	16:30	~	18:30	2:00	
25	土	9:00	~	12:00	3:00	
26	日		~			
27	月	16:30	~	18:30	2:00	
28	火	9:00	~	12:00	3:00	
29	水	16:30	~	18:30	2:00	
30	木	16:30	~	18:30	2:00	
31	金	9:00	~	18:00	9:00	
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	15:30	~	17:45	2:15	
2	木	15:30	~	17:45	2:15	
3	金		~			
4	土		~			
5	日		~			
6	月		~			
7	火	15:30	~	17:45	2:15	
8	水	15:30	~	17:45	2:15	
9	木	16:30	~	17:45	1:15	
10	金	15:30	~	17:45	2:15	
11	土		~			
12	日	11:50	~	12:50	1:00	
13	月		~			
14	火	15:30	~	17:45	2:15	
15	水	15:30	~	17:45	2:15	
16	木	16:30	~	17:45	1:15	
17	金	15:30	~	17:45	2:15	
18	土		~			
19	日		~			
20	月	16:30	~	17:45	1:15	
21	火	15:00	~	17:45	2:45	
22	水	15:00	~	17:45	2:45	
23	木	15:00	~	17:45	2:45	
24	金	15:00	~	17:45	2:45	
25	土		~			
26	日		~			
27	月	15:00	~	17:45	2:45	
28	火		~			
29	水	15:00	~	17:45	2:45	
30	木	15:00	~	17:45	2:45	
31	金		~			
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高校	男子ソフトテニス部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:30	~	18:30	2:00	
2	木		~			
3	金	8:30	~	15:00	6:30	
4	土	8:30	~	15:00	6:30	
5	日	8:30	~	12:30	4:00	
6	月		~			
7	火	16:30	~	18:30	2:00	
8	水	16:30	~	18:30	2:00	
9	木	16:30	~	18:30	2:00	
10	金	16:30	~	18:30	2:00	
11	土	8:30	~	12:30	4:00	
12	日	12:00	~	14:00	2:00	
13	月		~			
14	火	16:30	~	18:30	2:00	
15	水	8:30	~	12:30	4:00	
16	木	16:30	~	18:30	2:00	
17	金	16:30	~	18:30	2:00	
18	土	8:30	~	12:30	4:00	
19	日		~			
20	月	16:30	~	18:30	2:00	
21	火	16:30	~	18:30	2:00	
22	水	16:30	~	18:30	2:00	
23	木	16:30	~	18:30	2:00	
24	金	16:30	~	18:30	2:00	
25	土	8:00	~	12:30	4:30	⑥大会 (その他)
26	日	8:00	~	12:30	4:30	⑥大会 (その他)
27	月		~			
28	火	8:00	~	15:00	7:00	
29	水		~			
30	木		~			
31	金		~			
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
2	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
3	金	6:00	~	18:00	12:00	⑦遠征・合宿等	
4	土	8:00	~	23:59	15:59	⑦遠征・合宿等	
5	日		~	3:30	3:30	⑦遠征・合宿等	
6	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
7	火	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
8	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
9	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
10	金	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日	11:50	~	16:30	4:40	①練習 (校内)	
13	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
14	火	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
15	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
16	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
17	金	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
18	土		~				
19	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
20	月	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
21	火	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
22	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
23	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
24	金	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
25	土		~				
26	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
27	月	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
28	火	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
29	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
30	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
31	金	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		~			
2	木	16:30	~ 18:45	2:15	③試合 (校内)	
3	金	6:00	~ 17:00	11:00	⑦遠征・合宿等	遠征
4	土	13:00	~ 16:00	3:00	⑦遠征・合宿等	遠征
5	日	9:00	~ 16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	遠征
6	月		~ 3:30	3:30	⑦遠征・合宿等	帰島日
7	火	16:30	~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	
8	水		~			
9	木	16:30	~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	
10	金	16:30	~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	
11	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
12	日		~			
13	月	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
14	火	16:30	~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	
15	水		~			
16	木	16:30	~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	
17	金	16:30	~ 18:45	2:15	①練習 (校内)	
18	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
19	日	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
20	月		~			
21	火	15:00	~ 18:30	3:30	①練習 (校内)	
22	水	15:00	~ 18:30	3:30	①練習 (校内)	
23	木	15:00	~ 18:30	3:30	①練習 (校内)	
24	金	16:00	~ 22:00	6:00	①練習 (校内)	移動日
25	土	8:30	~ 16:30	8:00	⑦遠征・合宿等	遠征
26	日	8:30	~ 19:30	11:00	⑦遠征・合宿等	遠征
27	月		~ 3:30	3:30	⑦遠征・合宿等	帰島日
28	火	9:00	~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	水		~			
30	木	6:00	~ 19:00	13:00	①練習 (校内)	高総体関係
31	金	8:30	~ 18:00	9:30	①練習 (校内)	高総体関係
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
2	木	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
3	金	~				
4	土	6:00 ~ 17:00	11:00	⑦遠征・合宿等	遠征	
5	日	8:30 ~ 17:00	8:30	⑦遠征・合宿等	遠征	
6	月	~ 3:30		⑦遠征・合宿等	帰島日	
7	火	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
8	水	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
9	木	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
10	金	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
11	土	9:00 ~ 12:30	3:30	③試合 (校内)		
12	日	~				
13	月	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
14	火	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
15	水	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
16	木	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
17	金	16:30 ~ 18:45	2:15	①練習 (校内)		
18	土	6:00 ~ 16:30	10:30	⑦遠征・合宿等	遠征	
19	日	8:30 ~ 16:30	8:00	⑦遠征・合宿等	遠征	
20	月	~ 3:30		⑦遠征・合宿等	帰島日	
21	火	15:00 ~ 18:30	3:30	①練習 (校内)		
22	水	15:00 ~ 18:30	3:30	①練習 (校内)		
23	木	15:00 ~ 18:30	3:30	①練習 (校内)		
24	金	15:00 ~ 18:30	3:30	①練習 (校内)		
25	土	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
26	日	9:00 ~ 15:00	6:00	①練習 (校内)		
27	月	~				
28	火	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
29	水	15:00 ~ 18:30	3:30	①練習 (校内)		
30	木	~			高総体関係	
31	金	~			高総体関係	
行事等						