

新体カテスト

4月26日(金)に新体カテストを上五島高校と合同で行いました。

どの種目においても説明を聞く際に、聞き漏らしがないように集中して聞き、実施する様子がみられました。また、友人と競い合ったり、昨年の自分の記録と比べ、記録を超えるように挑戦したりすることで、今の自分の体力を知ることができました。未実施のシャトルランは後日、体育の時間を利用して実施する予定です。

