

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日	7:30	～	15:30	8:00	⑤大会（中体連） 高校総体
3	月		～			
4	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
5	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
6	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
7	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
8	土		～			
9	日		～			
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木		～			
14	金		～			
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
28	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
29	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
30	日		～			
			～			
行事等						