

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	土		~			⑤大会 (高体連)	高総体
2	日		~			⑤大会 (高体連)	高総体
3	月		~				
4	火		~				
5	水		~				高総体代休 (6/2分)
6	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
9	日	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	PTA清掃活動
10	月		~				
11	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	木		~				考査時間割発表
14	金		~				
15	土		~				
16	日		~				
17	月		~				
18	火		~				
19	水		~				
20	木		~				第1回考査①
21	金		~				第1回考査②
22	土		~				
23	日		~				国境マラソン
24	月		~				第1回考査③
25	火	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	第1回考査④
26	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
27	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
28	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
29	土	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	土曜学習会①
30	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	土		~			⑤大会 (高体連)	高総体
2	日		~			⑤大会 (高体連)	高総体
3	月		~				
4	火		~				
5	水		~				高総体代休(6/2分)
6	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
9	日	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	PTA清掃活動
10	月		~				
11	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	木		~				考査時間割発表
14	金		~				
15	土		~				
16	日		~				
17	月		~				
18	火		~				
19	水		~				
20	木		~				第1回考査①
21	金		~				第1回考査②
22	土		~				
23	日		~				国境マラソン
24	月		~				第1回考査③
25	火	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	第1回考査④
26	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
27	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
28	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
29	土	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	土曜学習会①
30	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	土	13:30 ~ 16:30	3:00			
2	日	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
3	月	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
4	火	15:40 ~ 19:00	3:20	①練習 (校内)		
5	水	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	高総体代休 (6/2分)	
6	木				高総体報告会 (㊦LHR)	
7	金	15:40 ~ 19:00	3:20	①練習 (校内)	3C→8限補習開始	
8	土	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	進研マーク (3年)	
9	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)	進研マーク (3年)	
10	月	15:40 ~ 19:00	3:20	①練習 (校内)		
11	火	15:40 ~ 19:00	3:20	①練習 (校内)		
12	水	15:40 ~ 19:00	3:20	①練習 (校内)		
13	木				考査時間割発表	
14	金	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)		
15	土					
16	日					
17	月	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)		
18	火	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)		
19	水	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)		
20	木				第1回考査①	
21	金				第1回考査②	
22	土					
23	日				国境マラソン	
24	月				第1回考査③	
25	火	13:00 ~ 16:30	3:30	①練習 (校内)	第1回考査④、壮行式	
26	水	15:40 ~ 19:00	3:20	①練習 (校内)	補習開始 (3A)	
27	木	15:40 ~ 19:00	3:20	①練習 (校内)		
28	金	15:40 ~ 19:00	3:20	①練習 (校内)	生徒会役員任命式	
29	土	13:00 ~ 16:30	3:30	①練習 (校内)	土曜学習会①	
30	日	9:00 ~ 19:00	10:00	⑦遠征・合宿等		
行事等						

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
2	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
3	月	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
4	火	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
5	水		~	3:20	3:20	①練習 (校内)	高総体代休 (6/2分)
6	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体報告会 (⑦LHR)
7	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	3C→8限補習開始
8	土		~				進研マーク (3年)
9	日		~				進研マーク (3年) PTA選考活動
10	月	16:30	~	18:30	2:00		
11	火	16:30	~	18:30	2:00		
12	水	16:30	~	18:30	2:00		
13	木		~				考査時間割発表、考査前補習中断
14	金		~				
15	土		~				開校記念日 GTEC (希望者)
16	日		~				
17	月		~				
18	火		~				
19	水		~				
20	木		~				第1回考査①
21	金		~				第1回考査②
22	土		~				
23	日		~				国境マラソン
24	月		~				第1回考査③
25	火	14:00	~	17:30	3:30		第1回考査④、容儀指導 野球部・上位大会壮行式
26	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	補習再開 (1・2年)、補習開始 (3A)
27	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	生徒会役員任命式
29	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	土曜学習会①
30	日		~				
			~				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	6:00	~	18:00	12:00	⑤大会 (高体連)	高総体
2	日	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
3	月	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
4	火	8:00	~	23:59	15:59	⑤大会 (高体連)	高総体
5	水		~	3:30	3:30	⑤大会 (高体連)	
6	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
7	金	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
8	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
9	日	8:00	~	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	第52回支部長杯大会
10	月		~				
11	火	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
12	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
13	木		~				
14	金		~				
15	土		~				
16	日		~				
17	月		~				
18	火		~				
19	水		~				
20	木		~				
21	金		~				
22	土		~				
23	日		~				
24	月		~				
25	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
26	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
27	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
28	金	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
29	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
30	日		~				
			~				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	9:00	~	18:00	9:00	高総体
2	日	9:00	~	18:00	9:00	高総体
3	月	9:00	~	0:00	15:00	高総体
4	火		~	3:30	3:30	
5	水	9:00	~	12:00	3:00	
6	木	16:30	~	18:30	2:00	
7	金	16:30	~	18:30	2:00	
8	土	9:00	~	12:00	3:00	
9	日		~			
10	月	16:30	~	18:30	2:00	
11	火	16:30	~	18:30	2:00	
12	水	16:30	~	18:30	2:00	
13	木		~			
14	金		~			
15	土		~			
16	日		~			
17	月		~			
18	火		~			
19	水		~			
20	木		~			
21	金		~			
22	土		~			
23	日		~			
24	月		~			
25	火	13:30	~	16:30	3:00	
26	水	16:30	~	18:30	2:00	
27	木	16:30	~	18:30	2:00	
28	金	16:30	~	18:30	2:00	
29	土	13:30	~	16:30	3:00	
30	日		~			
			~			
行事等						

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	6:00	～	20:00	14:00	⑦遠征・合宿等	高総体
2	日	8:00	～	18:30	10:30	⑤大会（高体連）	高総体
3	月		～				高総体
4	火		～				高総体
5	水		～				高総体代休（6/2分）
6	木		～				高総体報告会（⑦LHR）
7	金		～				3C→8限補習開始
8	土		～				進研マーク（3年）
9	日		～				進研マーク（3年）PTA清掃活動
10	月		～				
11	火		～				
12	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	
13	木		～				考査時間割発表、考査前補習中断
14	金		～				
15	土		～				開校記念日、GTEC（希望者）
16	日		～				
17	月		～				
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～				第1回考査①
21	金		～				第1回考査②
22	土		～				
23	日		～				国境マラソン
24	月		～				第1回考査③
25	火		～				第1回考査④、容儀指導
26	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習（校内）	補習再開（1・2年）
27	木		～				
28	金		～				生徒会役員任命式
29	土		～				土曜学習会①
30	日		～				
			～				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	高総体
2	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	高総体
3	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	高総体
4	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	高総体
5	水		~				高総体代休 (6/2分)
6	木	16:30	~	17:40	1:10	①練習 (校内)	高総体報告会
7	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	3C→8限補習開始
8	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
9	日		~				PTA清掃活動
10	月	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
11	火	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
12	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	
13	木		~				考査時間割発表
14	金		~				
15	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	開校記念日 (練習時間は)
16	日	12:30	~	15:30	3:00	④試合 (校外)	あじさい祭 (その他は自学)
17	月		~				
18	火		~				
19	水		~				
20	木		~				第1回考査①
21	金		~				第1回考査②
22	土		~				
23	日		~				国境マラソン
24	月		~				第1回考査③
25	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	第1回考査④
26	水	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	補習再開
27	木		~				
28	金	15:30	~	17:40	2:10	①練習 (校内)	生徒会役員任命式
29	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	土曜学習会①
30	日		~				
			~				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	土		~		
2	日		~		
3	月		~		
4	火		~		
5	水		~		
6	木	16:30	~ 17:45	1:15	①練習 (校内)
7	金	15:30	~ 17:45	2:15	①練習 (校内)
8	土		~		
9	日		~		
10	月	15:30	~ 17:45	2:15	①練習 (校内)
11	火	15:30	~ 17:45	2:15	①練習 (校内)
12	水	15:30	~ 17:45	2:15	①練習 (校内)
13	木		~		
14	金		~		
15	土		~		
16	日		~		
17	月		~		
18	火		~		
19	水		~		
20	木		~		
21	金		~		
22	土		~		
23	日		~		
24	月		~		
25	火		~		
26	水	15:30	~ 17:45	2:15	①練習 (校内)
27	木	16:30	~ 17:45	1:15	①練習 (校内)
28	金	15:30	~ 17:45	2:15	①練習 (校内)
29	土		~		
30	日		~		
			~		
行事等					