

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
7	水		～			
8	木	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火		～			
14	水		～			
15	木		～			
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
20	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
21	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
22	木		～			
23	金		～			
24	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
25	日		～			
26	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
27	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
28	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
29	木		～			
30	金	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
31	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
行事等						