

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
3	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
8	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
9	月		～				
10	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土	9:00	～	17:30	8:30	⑦遠征・合宿等	国体合宿
15	日	9:00	～	17:30	8:30	⑦遠征・合宿等	国体合宿
16	月	9:00	～	17:30	8:30	⑦遠征・合宿等	国体合宿
17	火		～				
18	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木		～				
20	金		～				
21	土	9:00	～	17:30	8:30	⑦遠征・合宿等	国体合宿
22	日	9:00	～	17:30	8:30	⑦遠征・合宿等	国体合宿
23	月	9:00	～	17:30	8:30	⑦遠征・合宿等	国体合宿
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				
27	金		～				
28	土	9:00	～	17:30	8:30	⑦遠征・合宿等	合同練習
29	日	9:00	～	17:30	8:30	⑦遠征・合宿等	合同練習
30	月		～				
			～				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
3	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	金		～				
7	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		～				
9	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	土	7:00	～	16:00	9:00	①練習 (校内)	高等学校新人体育大会
15	日		～				
16	月		～				
17	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	水		～				
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				
27	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日		～				
30	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月		~				
3	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
4	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
5	木	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
6	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
7	土		~				
8	日		~				
9	月	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
10	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
11	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
12	木	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
13	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日	9:00	~	15:00	6:00	⑥大会 (その他)	長崎県卓球選手権大会
16	月		~				祝日・敬老の日
17	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
18	水		~				中間審査前
19	木		~				中間審査前
20	金		~				中間審査前
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				
24	火		~				中間審査前
25	水		~				中間審査
26	木		~				中間審査
27	金		~				中間審査
28	土		~				
29	日		~				
30	月	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	男女バスケットボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
3	火	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
4	水	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
5	木	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
6	金	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
7	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		～				
9	月	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
10	火	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
11	水		～				
12	木	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
13	金	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
14	土	8:00	～	18:00	10:00	①練習 (校内)	諫早3SUNてれび杯
15	日	8:00	～	18:00	10:00	①練習 (校内)	諫早3SUNてれび杯
16	月		～				
17	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	水		～			考査時間割発表	
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				
24	火		～				
25	水		～			2学期中間考査	
26	木		～			2学期中間考査	
27	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	2学期中間考査
28	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日		～				
30	月	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
3	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
4	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
5	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
6	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
7	土		～			
8	日		～			
9	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
10	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
11	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
12	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
13	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	～	15:00	7:00	④試合 (校外)	
2	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
3	火		～				
4	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	7:30	～	12:00	4:30	①練習 (校内)	
8	日	7:30	～	12:00	4:30	①練習 (校内)	
9	月		～				
10	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土	8:00	～	15:00	7:00	②練習 (校外)	
15	日	8:00	～	15:00	7:00	②練習 (校外)	
16	月		～				
17	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	水		～				
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				
27	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
28	土	7:30	～	12:00	4:30	①練習 (校内)	
29	日	7:30	～	12:00	4:30	①練習 (校内)	
30	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
			～				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
5	木		～			
6	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
7	土		～			
8	日		～			
9	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
10	火		～			
11	水	16:00	～	17:00	1:00	
12	木		～			
13	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			
27	金		～			
28	土		～			
29	日		～			
30	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
			～			
行事等	25～27 中間考査					